

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

11 Декабря 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр |   |   | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Витамины |    |    |    |    |    |
|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|
|            |                    |               |               | Б                  | Ж | У |                  | Ca                   | Mg | P  | Fe | K  | I  | Se | F  | B1 | B2 | C        | A  | E  | D  |    |    |
|            |                    |               |               |                    |   |   |                  | МГ                   | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ       | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| 1          | 2                  | 3             | 4             | 5                  | 6 | 7 | 8                | 9                    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19       | 20 | 21 | 22 |    |    |

**Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )**

|         |  |       |       |       |       |       |        |        |        |       |      |       |      |       |       |      |      |       |      |      |      |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| Тк 243  | Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром | 60    | 56,36 | 8,48  | 9,1   | 17,89 | 153,3  | 180,75 | 25,25  | 133,3 | 0,5  | 195   | 1,1  | 4,8   | 4,8   | 0,04 | 0,07 | 0,14  | 52   | -    | 0,19 |
| Тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 200/5 | 29,54 | 5,56  | 7,47  | 33,86 | 224    | 147,8  | 32,2   | 155,7 | 0,45 | 183,2 | 8,5  | 7,26  | 39,7  | 0,07 | 0,14 | 1,56  | 44   | 0,17 | 0,65 |
| Тк38    | Мандарины                                    | 120   | 60    | 0,84  | 0,12  | 9     | 45,6   | 81,6   | 31,2   | 55,2  | 0,72 | 472,8 | 4,8  | 1,2   | 40,8  | 0,1  | 0,07 | 45,6  | 19,2 | 0,48 | -    |
| Тк 37/1 | Какао с витаминами "Витошка"                 | 200   | 24,1  | 3,77  | 2,5   | 26    | 151,28 | 221    | 14     | 190   | 1    | 146   | 0,9  | 2     | 20    | 0,3  | 0,15 | 15    | 130  | -    | 2,5  |
|         | Итого  |       | 170   | 18,65 | 19,19 | 86,75 | 574,18 | 531,19 | 102,85 | 534,2 | 2,67 | 977   | 15,3 | 15,36 | 105,3 | 0,51 | 0,43 | 245,2 | 62,3 | 0,65 | 3,34 |

**Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )**

|                      |  |           |       |       |       |        |         |        |        |        |       |        |       |       |       |      |      |        |       |      |      |
|----------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|------|
| Тк 174 сен           | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60        | 12,32 | 0,8   | 3,1   | 7,5    | 61      | 21     | 12     | 22     | 1,1   | 125,7  | 2,3   | 0,25  | 7,2   | 0,01 | 0,01 | 5      | -     | -    | -    |
| Тк 1-4 сен, зом      | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 50,56 | 2,98  | 4,3   | 12     | 134     | 48,5   | 49,8   | 57,65  | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07 | 0,01 | 22     | 0,21  | 0,28 | 0,65 |
|                      | Соус томатный  | 50 гр     | 5,02  | 0,6   | 1,5   | 3,2    | 37      | 3      | 4      | 8      | 0,2   | -      | -     | -     | 0,01  | -    | 1    | 0,08   | 0,1   | -    | -    |
| Тк 115 (сен) 3/2 сен | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски                       | 90        | 110   | 10,8  | 11,2  | 8      | 178     | 140    | 22     | 340    | 2     | 259    | 5,3   | 2,7   | 37,5  | 0,12 | 0,12 | 4      | 0,02  | 0,6  | 0,2  |
| Тк 155               | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150       | 9,8   | 3,88  | 8,5   | 36,86  | 228     | 41,76  | 31,7   | 89,1   | 1,44  | 88,25  | 0,01  | 31,11 | -     | 0,08 | 0,04 | 0,02   | 13    | 0,5  | 0,65 |
|                      | Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)                       | 25/25     | 8,7   | 4,13  | 0,56  | 23,48  | 115,35  | 13,5   | 66     | 17,25  | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14    | 0,08 | 0,03 | 0,01   | -     | 0,8  | -    |
| Тк 39                | Сок разливной  | 200       | 20    | -     | -     | 22,4   | 90      | 14     | 14     | 8      | 2,8   | 300    | -     | -     | -     | 0,04 | 0,02 | 4      | -     | 0,2  | -    |
|                      | Итого  |           | 216,4 | 23,19 | 27,15 | 113,24 | 641,35  | 281,78 | 199,3  | 522    | 9,75  | 164,78 | 19,93 | 37,4  | 82    | 0,41 | 0,23 | 13,32  | 36,03 | 2,48 | 1,5  |
|                      | Всего за день  |           | 386,4 | 41,84 | 46,34 | 199,99 | 1415,53 | 912,97 | 501,39 | 1066,2 | 12,42 | 161,78 | 31,23 | 52,76 | 187,3 | 0,62 | 0,66 | 258,52 | 98,33 | 3,13 | 4,84 |

**Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

|         |  |       |       |       |       |       |        |        |        |       |      |       |      |       |       |      |      |       |      |      |      |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| Тк 243  | Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром | 60    | 56,36 | 8,48  | 9,1   | 17,89 | 153,3  | 180,75 | 25,25  | 133,3 | 0,5  | 195   | 1,1  | 4,8   | 4,8   | 0,04 | 0,07 | 0,14  | 52   | -    | 0,19 |
| Тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 200/5 | 29,54 | 5,56  | 7,47  | 33,86 | 224    | 147,8  | 32,2   | 155,7 | 0,45 | 183,2 | 8,5  | 7,26  | 39,7  | 0,07 | 0,14 | 1,56  | 44   | 0,17 | 0,65 |
| Тк38    | Мандарины                                    | 120   | 60    | 0,84  | 0,12  | 9     | 45,6   | 81,6   | 31,2   | 55,2  | 0,72 | 472,8 | 4,8  | 1,2   | 40,8  | 0,1  | 0,07 | 45,6  | 19,2 | 0,48 | -    |
| Тк 37/1 | Какао с витаминами "Витошка"                 | 200   | 24,1  | 3,77  | 2,5   | 26    | 151,28 | 221    | 14     | 190   | 1    | 146   | 0,9  | 2     | 20    | 0,3  | 0,15 | 15    | 130  | -    | 2,5  |
|         | Итого  |       | 170   | 18,65 | 19,19 | 86,75 | 574,18 | 531,19 | 102,85 | 534,2 | 2,67 | 977   | 15,3 | 15,36 | 105,3 | 0,51 | 0,43 | 245,2 | 62,3 | 0,65 | 3,34 |

**Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )**

|                      |  |           |        |       |       |        |         |        |        |         |       |        |       |       |       |      |      |        |        |      |      |
|----------------------|--|-----------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|------|--------|--------|------|------|
| Тк 174 сен           | Салат из свеклы с яблоком                                    | 100       | 20,52  | 1,3   | 5,16  | 12,5   | 101,7   | 35     | 20     | 36,7    | 1,8   | 206,5  | 3,83  | 0,41  | 12    | 0,02 | 0,02 | 8,3    | -      | 2,7  | -    |
| Тк 1-4 сен, зом      | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 50,56  | 2,98  | 4,3   | 12     | 134     | 48,5   | 49,8   | 57,65   | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07 | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28 | 0,65 |
|                      | Соус томатный  | 50 гр     | 5,02   | 0,6   | 1,5   | 3,2    | 37      | 3      | 4      | 8       | 0,2   | -      | -     | -     | 0,01  | -    | 1    | 0,08   | 0,1    | -    | -    |
| Тк 115 (сен) 3/2 сен | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски                       | 100       | 111,38 | 12,25 | 13    | 8,5    | 195     | 170    | 27     | 425     | 2,5   | 195    | 5,9   | 3     | 41,7  | 0,15 | 0,15 | 5      | 0,03   | 0,75 | 0,25 |
| Тк 155               | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 180       | 11,82  | 4,66  | 7,8   | 43,99  | 273,6   | 50,11  | 38,04  | 82,92   | 1,73  | 103,5  | 0,01  | 37,33 | -     | 0,1  | 0,05 | 0,02   | 15,6   | 3,6  | 0,78 |
|                      | Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)                       | 25/25     | 8,7    | 4,13  | 0,56  | 23,48  | 115,35  | 13,5   | 66     | 17,25   | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14    | 0,08 | 0,03 | 0,01   | -      | 0,8  | -    |
| Тк 39                | Сок разливной  | 200       | 20     | -     | -     | 22,4   | 90      | 14     | 14     | 8       | 2,8   | 300    | -     | -     | -     | 0,04 | 0,02 | 4      | -      | 0,2  | -    |
|                      | Итого  |           | 228    | 25,92 | 32,31 | 127,07 | 946,66  | 334,12 | 218,64 | 435,52  | 11,24 | 1221,6 | 18,06 | 44,08 | 91    | 0,47 | 0,28 | 15,93  | 40,33  | 5,43 | 1,68 |
|                      | Всего за день  |           | 398    | 44,57 | 51,5  | 213,82 | 1520,83 | 865,23 | 521,28 | 1097,71 | 31,81 | 2198,8 | 33,36 | 58,44 | 196,3 | 0,96 | 0,71 | 261,13 | 102,63 | 6,08 | 5,02 |

Заведующий  
столовой

(должность)

*Цес*  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В.*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 11 декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец.  | Наименование блюда                           | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр |       |       | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |       | Витамины |      |        |       |      |      |    |    |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|-------|-------|------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------|------|--------|-------|------|------|----|----|
|   |  |               |               | Б                  | Ж     | У     |                  | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A     | E    | D    |    |    |
|   |  |               |               |                    |       |       |                  | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг     | мг    | мг   | мг   | мг | мг |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5                  | 6     | 7     | 8                | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20    | 21   | 22   |    |    |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>                                    |  |               |               |                    |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |      |      |    |    |
| ТТК 243.  | Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром | 60            | 36,2          | 8,48               | 9,1   | 17,89 | 153,3            | 180,70               | 25,25  | 133,3  | 0,5  | 196    | 1,1   | 4,9   | 4,8   | 0,04     | 0,07 | 0,14   | 52    | -    | 0,19 |    |    |
| ТК 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 205           | 29,54         | 5,56               | 7,47  | 33,86 | 224              | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45 | 163,2  | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44    | 0,17 | 0,65 |    |    |
| ТК38  | Мандарины                                    | 120           | 60            | 0,84               | 0,12  | 9     | 45,6             | 81,6                 | 31,2   | 55,2   | 0,72 | 472,8  | 4,8   | 1,2   | 40,8  | 0,1      | 0,07 | 45,6   | 19,2  | 0,48 | -    |    |    |
| ТТК 37/1..  | Какао с витаминами "Витошка"                 | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5   | 26    | 151,28           | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146    | 0,9   | 2     | 20    | 0,04     | 0,15 | 1      | 0,01  | -    | 2,5  |    |    |
|   | Итого  |               | 149,84        | 18,65              | 19,19 | 86,75 | 574,18           | 831,15               | 102,85 | 534,2  | 2,67 | 977    | 15,3  | 15,36 | 105,3 | 0,25     | 0,43 | 115,2  | 48,3  | 0,65 | 3,34 |    |    |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b> |  |               |               |                    |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |      |      |    |    |
| ТТК 243.  | Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром | 70            | 55            | 9,89               | 10,62 | 20,87 | 178,85           | 210,88               | 29,48  | 156,52 | 0,58 | 227,5  | 1,28  | 5,72  | 5,8   | 0,05     | 0,08 | 0,16   | 60,67 | -    | 0,22 |    |    |
| ТК 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 200/5         | 29,54         | 5,56               | 7,47  | 33,86 | 224              | 147,8                | 32,2   | 155,7  | 0,45 | 163,2  | 8,5   | 7,26  | 39,7  | 0,07     | 0,14 | 1,56   | 44    | 0,17 | 0,65 |    |    |
| ТК38  | Мандарины                                    | 120           | 60            | 0,84               | 0,12  | 9     | 45,6             | 81,6                 | 31,2   | 55,2   | 0,72 | 472,8  | 4,8   | 1,2   | 40,8  | 0,1      | 0,07 | 45,6   | 19,2  | 0,48 | -    |    |    |
| ТТК 37/1..  | Какао с витаминами "Витошка"                 | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5   | 26    | 151,28           | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146    | 0,9   | 2     | 20    | 0,04     | 0,15 | 1      | 0,01  | -    | 2,5  |    |    |
|   | Итого  |               | 168,64        | 20,06              | 20,71 | 88,73 | 599,73           | 861,28               | 108,85 | 556,42 | 2,75 | 1009,5 | 15,48 | 16,18 | 106,1 | 0,26     | 0,44 | 123,88 | 48,32 | 0,65 | 3,37 |    |    |

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Г.П. Центроева*  
 (подпись)

Г.П. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024