

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

11 Марта 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2
ТТк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,96	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ТТк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ТТк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>170,5</b>	<b>26,21</b>	<b>25,71</b>	<b>92,57</b>	<b>738,7</b>	<b>732,96</b>	<b>93,4</b>	<b>783,1</b>	<b>4,64</b>	<b>516,15</b>	<b>31,36</b>	<b>31,32</b>	<b>80,83</b>	<b>0,5</b>	<b>6,37</b>	<b>249,1</b>	<b>4,73</b>	<b>0,28</b>	<b>2,85</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,36	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,96	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТк 45 (январ)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТк38	Мандарины	100	38,58	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,5	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>243,5</b>	<b>25,5</b>	<b>28,88</b>	<b>92,54</b>	<b>823,8</b>	<b>216,7</b>	<b>384,89</b>	<b>425,86</b>	<b>8,14</b>	<b>1381,5</b>	<b>23,06</b>	<b>7,86</b>	<b>97,7</b>	<b>0,34</b>	<b>0,32</b>	<b>18,07</b>	<b>72</b>	<b>2,9</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>51,71</b>	<b>54,59</b>	<b>218,15</b>	<b>1562,5</b>	<b>949,68</b>	<b>478,25</b>	<b>208,94</b>	<b>12,78</b>	<b>897,6</b>	<b>54,42</b>	<b>39,16</b>	<b>178,53</b>	<b>0,84</b>	<b>6,69</b>	<b>267,17</b>	<b>76,73</b>	<b>3,18</b>	<b>2,86</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	335,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
ТТк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,96	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ТТк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45,68	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ТТк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>169,38</b>	<b>29,86</b>	<b>29,46</b>	<b>93,87</b>	<b>799,7</b>	<b>804,98</b>	<b>99,97</b>	<b>368,77</b>	<b>5,64</b>	<b>574,98</b>	<b>38,55</b>	<b>40,99</b>	<b>99,9</b>	<b>0,52</b>	<b>6,7</b>	<b>301,1</b>	<b>4,93</b>	<b>0,28</b>	<b>3,58</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ТТк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,96	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
ТТк 45 (январ)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,75	2,08	459,58	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТк38	Мандарины	100	33,36	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,5	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>244,62</b>	<b>27,78</b>	<b>31,54</b>	<b>130,35</b>	<b>878,18</b>	<b>220,94</b>	<b>113,98</b>	<b>457,84</b>	<b>8,37</b>	<b>432,54</b>	<b>24,22</b>	<b>8,25</b>	<b>99,45</b>	<b>0,35</b>	<b>0,34</b>	<b>18,07</b>	<b>72,19</b>	<b>2,9</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>57,64</b>	<b>61</b>	<b>224,22</b>	<b>1677,88</b>	<b>1025,95</b>	<b>13,95</b>	<b>326,6</b>	<b>14,01</b>	<b>1007,54</b>	<b>62,77</b>	<b>48,84</b>	<b>199,35</b>	<b>0,87</b>	<b>7,04</b>	<b>319,17</b>	<b>77,12</b>	<b>3,18</b>	<b>3,59</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297502446 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 2  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

11 Марта 2024г

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,8	5,9	15	72,6	178	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ТТх6	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ТТх 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
ТТх 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,96	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>152,26</b>	<b>25,74</b>	<b>25,65</b>	<b>51,87</b>	<b>536,9</b>	<b>772,14</b>	<b>202,7</b>	<b>625,1</b>	<b>3,87</b>	<b>593,4</b>	<b>31,96</b>	<b>34,52</b>	<b>85,2</b>	<b>0,23</b>	<b>1,5</b>	<b>233,58</b>	<b>3,23</b>	<b>31,08</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТх27 0.сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
Тх 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
Тх10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
Тх38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>261,6</b>	<b>24,86</b>	<b>25,98</b>	<b>98,58</b>	<b>728,6</b>	<b>207,0</b>	<b>369,65</b>	<b>446,41</b>	<b>5,82</b>	<b>365,1</b>	<b>52,28</b>	<b>7,24</b>	<b>94,9</b>	<b>0,33</b>	<b>0,31</b>	<b>16,32</b>	<b>68,01</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>413,86</b>	<b>50,6</b>	<b>51,63</b>	<b>150,45</b>	<b>1265,5</b>	<b>979,15</b>	<b>572,35</b>	<b>071,5</b>	<b>9,69</b>	<b>958,5</b>	<b>54,24</b>	<b>41,76</b>	<b>180,1</b>	<b>0,56</b>	<b>1,81</b>	<b>249,87</b>	<b>71,24</b>	<b>33,41</b>	<b>2,4</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2470  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

11 Марта 2024г

Неделя: 2  
 День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТКБ	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	297	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
ТТК21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,39	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		166	24,23	23,66	80,37	617,2	732,94	93,4	783,1	4,63	492,84	30,56	29,82	77,2	0,22	1,37	249,1	4,72	0	2,85	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-Фенилкетонурия-5-11кл. ), Фенилкетонурия</b>																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной	150	39,22	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-	
ТТК	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-	
ТТК38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	46,66	1,76	2,86	3,88	25,5	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-	
ТТК38	Мандарины	150	75	1,05	0,15	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,12	0,09	57	24	0,6	-	
ТТК10	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		208,06	9,31	18,66	70,35	580,5	268,4	158,3	359,8	10,78	927,05	11,7	6,04	104,35	0,24	0,16	24,54	120,3	1,8	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
ТТК 219.	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	30	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ТТКБ	Омлет натуральный	200	76,3	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,7	3,6	2,9	14,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		183,2	27,36	26,96	82,01	665	833	78,47	825,67	5,77	561,33	37,76	43,09	96,27	0,18	1,77	295,8	3,29	0,8	3,25	

Заведующий  
 столовой

(должность)

Центроева  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Иваловна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024