

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ СОШ № 1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

10 ноября 2023г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 51D2666417FA4EE15BEAD974B9E310E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ТТХ 438 (сбн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	45,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТХ 258 (сбн)	Плов из птицы (Филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	45,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,96	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,48	-
ТХ38	Мандарины	100	36	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
ТТХ 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		162,54	19,04	17,6	81,46	616,91	324,3	183,5	149,1	159,93	1047,3	16,26	44,5	265,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,6	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТХ 42 (сбн)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	89,26	10,26	16,38	18	245	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	210	51,28	3,16	1,06	44,1	201,8	10,8	88,2	55,8	1,25	730,8	0,1	7,1	4,62	0,09	0,1	21	-	0,94	-
ТТХ39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		235,46	27,71	28,64	164,49	1043,75	181,56	275,26	599,02	10,87	458,7	9,7	7,54	64,16	0,51	0,21	0,84	28,01	3,18	0,72
	Всего за день		398	46,75	46,24	245,95	1660,66	805,86	458,82	548,2	70,8	2506	25,96	52,04	349,79	5,02	5,54	17,45	106,24	4,34	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ТТХ 438 (сбн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	45,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТХ 258 (сбн)	Плов из птицы (Филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	45,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,48	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-
ТХ38	Мандарины	100	36	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-
ТТХ 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		166,88	23,02	19,8	104,46	739,16	332,66	187,74	53,34	60,16	1024	15,46	43	282	0,68	0,33	16,81	79,06	1,32	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,24	0,06	3,78	18	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТХ 42 (сбн)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,3	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	170	46,94	2,56	0,86	35,7	183,2	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,08	1,7	3,74	0,07	0,08	17	-	0,98	-
ТТХ39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		231,12	28,19	30,26	158,07	1033,35	178,30	258,48	487,83	10,43	319,8	9,68	7,14	63,28	0,49	0,19	0,84	24,01	3,02	0,72
	Всего за день		398	51,21	50,06	262,53	1772,51	811,02	446,22	541,17	70,59	2343,5	25,14	50,14	345,24	9,17	0,52	17,45	103,07	4,34	0,73

Заведующий
столовой
(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46C168B3CE2E3E487B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАOU СОШ №1
 Н.А. Кривоша



Неделя: 2
 День: 10

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 10 ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,83	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		160	18,74	17,7	81,46	616,91	816,03	179,4	145	59,71	1047,3	15,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,81	77,41	0,68	0,01

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

тк 193(сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-
тк 196 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,8	-	0,4	-
-	Банан	200	48	3	1	42	192	16	84	56	1,2	896	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		185,3	11,74	25,44	138,37	812,06	373,33	179,27	246,67	5,21	388,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,6	1,2	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Покачи

тк438(сен)	Салат "Школьный"	100	37,74	8,66	9,67	4,34	95,6	106,67	77,83	43,33	4,5	103,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	40,83	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25,28	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,83	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		182,85	24,5	22,47	82,54	649,1	751,50	210,53	182,33	61,51	482,19	19,78	57,83	361,63	0,7	5,37	16,81	87,21	0,68	0,01

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 до 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 2
 День: 6



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

10 ноября 2023г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тtx438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тtx455(Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	72,54	16,5	19,8	46	401	21	87	180	3,06	342,5	4,93	5,78	60,97	0,26	0,08	2,95	14	6,67	0,6
-	Мандарин	100	50	0,8	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	155	0,3	0,1	150,3	0,06	0,03	38	-	0,2	-
тtx37(1)	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		164,32	24,8	23,58	73,16	648,91	420,04	234,7	237	6,21	617,5	11,91	27,68	333,27	0,52	0,25	14,3	56,95	7,85	0,6
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	38,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
тtx42(сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшеничными гренками	250/20/2	26,94	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
тtx142	Сосиска отварная	100	89,32	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,78	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
тtx15(сент)ЗВМ	Рагу овощное	150	32,14	4,5	6,7	12	141	37	25	92	1,1	454	3,6	0,19	25	0,08	0,04	12	0,86	0,7	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		194,8	21,33	33,57	50,96	617,17	158,62	128,07	358,57	6,17	876,1	9,38	4,33	58,3	0,45	0,17	1,62	14,01	2,68	0,65
-	Всего за день		359,12	46,13	57,15	124,12	1266,08	578,66	362,77	595,57	12,38	1693,6	21,29	32,01	391,57	0,97	0,42	15,92	70,96	10,53	1,25

Заведующий
 столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024