

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАДОУ СОШ №1  
 Н.А. Кварова

Неделя: 1  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Января 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	28,16	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
пк42 06	Горбуша запеченая с сыром	100	80,24	13,2	13,7	11,56	225	177,2	34	266	0,66	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
пк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	15	3	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
пк10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	68,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		163,78	19,37	18,87	60,81	585,65	215,13	80,2	359,2	4,84	952,5	98,32	47,32	942,23	1,05	5,24	1,25	12,52	6,32	0,01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																					
пк31 7ав.	Салат "Мозаика"	60	20	1	8	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,8
пк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
пк 199	Юшка гороховая с колбасками	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
пк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	8,4	123	14	15	431	5	186,7	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
пк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		248	29,17	33,57	131,18	870,62	562,7	281	4937,42	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,07
-	Всего за день		411,78	48,54	52,44	211,84	1456,27	277,83	361,6	298,88	18,73	944,98	76,84	66,59	658,97	1,97	6,86	38,29	46,53	14,58	0,08
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	80	32,79	-	-	4,8	21,33	9,2	9,5	5,6	0,24	93,61	-	-	-	0,01	0,01	2	-	0,04	-
пк42 06	Горбуша запеченая с сыром	100	80,24	13,2	13,7	11,56	225	177,2	34	266	0,66	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
пк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,76	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Вафли	50	31,2	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
пк10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	68,8	1,8	3	7,28	0,56	10	0,02	-	0,56	-
-	Итого		185,13	22,95	22,17	113,84	798,33	215,41	88,8	408,6	3,92	741,95	55,52	49,96	445,22	1,36	10,23	6,33	3,23	7,88	0,01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																					
пк31 7ав.	Салат "Мозаика"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	38,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
пк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,06
пк 199	Юшка гороховая с колбасками	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
пк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	58,75	6,25	188,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	9,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
пк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		236,64	33,54	40,26	190,98	1038,74	330,84	283,5	117,17	16	124,54	26,48	52,39	355,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
-	Всего за день		421,77	56,49	62,43	284,76	1838,07	606,5	382,3	525,77	19,92	986,49	82	102,25	713,96	2,36	12,25	44,8	42,49	18,73	1,99

Заведующий столовой  
 (подпись)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (подпись)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C483B... (подпись)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 10 Января 2024

Неделя 1  
 День 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	28,16	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ггк№2 05(	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198 15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	8,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ггк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		163,78	19,37	18,87	80,81	585,65	215,13	80,2	359,2	4,84	952,51	56,32	47,32	442,23	1,05	5,24	1,25	12,52	5,32	0,01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
ггк 13/ 1(ян)	Капуста тушеная	100	15,64	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
ггк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		143,54	7,11	9,08	117,13	560,08	110	78,7	111,5	9,36	856,64	5,42	7,59	56,16	0,47	0,41	130,5	40,2	5,62	1,68
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	80	32,79	-	-	4,8	21,33	9,2	9,6	5,8	0,24	93,61	-	-	-	0,01	0,01	2	-	0,04	-
ггк№2 05(	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Вафли	50	31,2	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ггк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		180,63	21,19	20,88	103,94	737,61	215,43	88,8	408,6	3,91	718,65	54,72	48,46	441,59	1,08	5,23	6,33	3,22	7,8	0,01

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

10 Января 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	28,16	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ттк№2 05(	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,72	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,38	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,08	0,68	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		196,62	17,9	18,72	41,41	382,12	240,54	75,6	353,6	5,78	951,51	56,7	47,86	451,8	0,96	0,33	1	72,71	3,68	0,01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ттк31 7январь	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 17 (сон),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,54	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламином)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		184,04	25,83	23,42	81,81	686,8	126	125,2	700	9,72	796,81	20,82	36,59	217,31	0,48	1,44	13,31	29,01	6,94	1,62
	Всего за день		380,66	43,73	42,14	123,24	1068,72	366,54	200,8	1053,8	15,5	748,32	77,52	84,25	469,17	1,44	1,77	14,31	101,74	10,62	1,63

Заведующий столовой

(должность)

*Центрова*  
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2468 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024