



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЕ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Ноября 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,5	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
пк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,51	0,01
пк72 (ноя)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,64	2,9	4,7	23,5	145	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,55
пк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>133,68</b>	<b>18,05</b>	<b>18,28</b>	<b>46,24</b>	<b>402,97</b>	<b>135,28</b>	<b>185,76</b>	<b>19,94</b>	<b>4,23</b>	<b>815</b>	<b>8,9</b>	<b>12,24</b>	<b>101,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>44,44</b>	<b>36,38</b>	<b>2,83</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
пк 11 сен	Винегрет овощной.	60	19,1	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,8	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
пк432	Биточки по-селянски	105	110,36	10,7	8,5	9,07	268	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,8	-	1,1	-
пк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,26	7,5	7,5	8	85	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>177,48</b>	<b>23,04</b>	<b>21,96</b>	<b>68,61</b>	<b>708,45</b>	<b>228,04</b>	<b>228,7</b>	<b>692,9</b>	<b>6,51</b>	<b>1036,5</b>	<b>29,69</b>	<b>10,01</b>	<b>121,84</b>	<b>0,42</b>	<b>0,57</b>	<b>1,65</b>	<b>13,02</b>	<b>22,08</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>311,16</b>	<b>41,09</b>	<b>40,23</b>	<b>114,85</b>	<b>1111,42</b>	<b>363,32</b>	<b>414,46</b>	<b>12,74</b>	<b>10,74</b>	<b>1851,5</b>	<b>38,59</b>	<b>22,25</b>	<b>223,24</b>	<b>0,73</b>	<b>0,75</b>	<b>46,09</b>	<b>49,38</b>	<b>24,91</b>	<b>0,67</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1

Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 ноября 2023

Неделя 2

День 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

## Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	21,36	2,54	5,44	20,3	132	4,7	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	28	135	12	10	46	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07

## Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

ТТК 528 (ноя) зам	Винегрет овощной	100	22,58	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-
-	Помидор свежий	100	36,72	1,28	0,2	4,66	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,36	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,28	5,72	5,54	41,79	226	15,84	21,6	504	8,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
тк38	Мандарины	200	100	1,4	0,2	15	76	136	52	92	1,2	788	8	2	68	0,16	0,12	76	32	0,8	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		178,88	9,98	14,37	78,07	490	213,74	312,7	667,9	8,94	1508,6	17,6	5,58	143,3	0,55	0,19	56,25	121	1,79	0

## Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,87	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	14	10,5	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	25,56	3,78	8,1	28,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		178,88	20,8	24,05	83,75	688,88	188,28	212,56	198,24	5,76	927,87	8,65	10,62	105,35	7,57	0,13	61,2	70,26	4,65	0,08

Заведующий  
столовой

(должность)

Центр  
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В.  
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024