

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасов



Неделя: 9
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Октября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	178,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	587,3	825,22	73,2	748,52	4,78	508,11	30,56	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	256,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238	25,5	28,88	125,58	823,6	216,71	384,89	425,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		398	48,83	52,49	207,13	1411,1	1041,87	558,05	174,38	12,92	889,6	153,62	41,68	174,9	0,64	1,77	262,83	75,83	3,7	2,53
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,6	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		170,35	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,10	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	120	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	282,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,89	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	33,61	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		227,65	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	113,96	657,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		398	54,76	58,9	213,2	1516,48	118,18	893,75	292,01	14,15	1999,56	197,97	51,34	195,72	0,67	2,12	314,83	76,22	3,7	3,26

Заведующий столовой

(должность)

Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
9 Октября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

ТТК 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТК6	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	598,5	768	65,9	700,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	1,4	239,4	3,34	0,8	2,52

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	150	33,88	2,1	12,65	9,9	184,5	57	28,5	54	1,5	311,25	4,5	0,38	25,35	0,03	0,05	22,5	0,38	-	-
ТТК 245	Гороховое пюре	180	45	4,2	3	35,52	272,4	82,8	73,2	187,2	5,76	-	-	-	-	-	-	-	0,05	0,96	-
ТТК380	Капуста цветная свежемороженая отварная	100	34,9	1,76	2,86	3,68	25,6	21,6	13,6	41,6	1,6	24,8	1,2	4,16	28	0,09	0,02	40,8	0,11	0,24	-
	Мандарины	140	70	0,56	0,28	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-
ТТК 434	Кисель Витошка	200	30	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		213,78	8,82	18,79	83,83	630,7	316,6	171,7	350,2	12	902,85	11,3	5,94	100,95	0,53	0,49	152,94	136,5	4,11	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов Т.

	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	3,6	16	8,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТК 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	16,23	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	8,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		215,88	20,64	18,06	98,78	726,93	276,04	294,87	455,34	4,03	262,04	23,77	8,77	74,4	0,23	0,39	39,8	42	1	0,01

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

ТТК 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ТТК6	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,87	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	25	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		182,35	26,98	27,36	86,55	638,3	897,22	79,77	834,19	5,78	866,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 29034D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: _____
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

9 Октября 2023г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

гтк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
гткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,62	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
гтк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	587,3	825,22	73,2	748,52	4,78	508,1	30,56	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,62

Обед - Льготники 1-4 классов

гтк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
гтк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
гтк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	435	33,61	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	384,89	25,66	8,14	1381,5	23,06	7,66	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		398	48,83	52,48	207,13	1411,1	1041,9	58,05	174,38	12,92	889,6	53,62	41,68	174,9	0,64	1,77	262,83	75,83	3,7	2,53

Завтрак - Льготники 5-11 классов

гтк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
гткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,18	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	206	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
гтк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		170,35	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,18	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25

Обед - Льготники 5-11 классов

гтк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
гтк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
гтк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	120	20,51	23,96	42,92	489,38	38,04	262,13	287,78	2,08	859,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	33,61	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
гтк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		227,65	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	1432,54	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		398	54,76	58,9	213,2	1516,46	118,18	183,75	292,03	14,15	1999,5	61,97	51,34	195,72	0,67	2,12	314,83	76,22	3,7	3,26

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E