

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Февраля 2024г

Льготники

Неделя: _____
День: _____

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк3	Залежанка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	0.02	0.02	0.02	-	0.12	0.01
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	156	32.2	0.45	146	9	2	20	0.07	0.15	1.56	22	1.9	0.06
-	Яблоко	130	35	0.52	0.52	12.74	61.1	20.6	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	0.02	-	13	-	0.02	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	0.2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.86	0.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	0.3	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-
-	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	192.15	92.55	4.61	404	16.02	30	52.8	0.14	0.18	22	14.56	2.47	0.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк17	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3.39	6.22	3.92	94.24	129	10.61	130	0.86	126.3	4	1.51	8.8	0.01	0.04	4.32	18.9	2.21	0.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	0.95	87.2	4.8	8	42	0.06	0.09	1	-	0.36	0.4
тк24	Мясо Духовое	200	118,44	17.67	17.4	21.88	265	26	90	225	3.31	670	6.34	0.24	55.44	0.18	-	22	-	4.6	-
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	0.8	-
тк	Кисель Витошка	200	20	0.2	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	0.3	0.34	20	130	2.35	1.68
-	Итого		414	54.53	52.39	199.28	1426.69	483.9	453.5	547.9	13.96	1366.3	37.06	42.85	173.04	0.8	0.68	175.9	61.91	14.56	2.23
-	Всего за день		414	54.53	52.39	199.28	1426.69	483.9	453.5	547.9	13.96	1366.3	37.06	42.85	173.04	0.8	0.68	175.9	61.91	14.56	2.23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк3	Залежанка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	0.18	-	0.02	-	0.12	0.01
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	156	32.2	0.45	146	9	2	20	0.07	0.15	1.56	22	1.9	0.06
-	Яблоко	130	35	0.52	0.52	12.74	61.1	20.6	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	0.02	-	13	-	0.02	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	0.2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	0.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	0.4	221.33	1.47	2.67	6.4	0.04	0.01	-	-	0.57	-
-	Итого		171	20.03	20.85	96.63	618.63	216.23	197.67	93.73	4.71	459.33	16.39	30.67	94.4	0.31	0.16	22	14.56	2.61	0.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5.85	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	0.02	0.05	8.6	-	-	0.09
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	0.95	87.2	4.8	8	42	0.06	0.09	1	-	0.36	0.4
тк248	Мясо Духовое	225	105,56	16.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	0.24	55.44	0.18	0.12	23	36	0.74	-
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	0.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	0.8	-
тк2	Кисель Витошка	200	20	0.2	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	0.3	0.34	20	130	2.35	1.68
-	Итого		414	58.12	58.36	216.45	1663.06	592.48	484.32	437.98	13.66	526.5	40.13	44.53	180.54	0.96	0.79	193	67.19	8.63	2.24
-	Всего за день		414	58.12	58.36	216.45	1663.06	592.48	484.32	437.98	13.66	526.5	40.13	44.53	180.54	0.96	0.79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующий
столовой
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C A87B1C...
Кому выдан: Цыганова Ирина Александровна



СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOU СОУ №1
 Н.А. Красова

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	28	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,8	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,56	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 классы), Фенилкетонурия																						
тк 4 янв)	Икра свекольная	100	20	2,4	7,8	13	102	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (соотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	30	7,68	8,52	36,6	254,4	120	49,2	183,6	2,4	162,96	1,08	0,12	10,8	0,17	0,02	1,2	0,05	0,12	-	
тк38 0.	Капуста брокколи с/м отварная с маслом	125	57,88	2,2	0,4	4,6	32	27	17	52	2	-	-	-	0,11	-	51	-	0,3	-		
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-	
	Итого		181,06	13,08	17,12	103,9	580,7	190	97,7	268,1	11,5	879,96	4,08	0,27	22,8	0,35	0,05	0,05	71,2	0,45	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
тк 3.	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	28	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,87	4,33	0,4	221,33	1,47	2,87	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	Итого		171	19,69	19,09	91,23	594,63	216,23	197,57	93,73	4,89	820,73	20,99	30,8	64,8	0,17	0,38	36,7	14,68	2,64	0,07	

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024