

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:
День: 2

МЕНЮ

9 Января 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Горошек консервированный (порционно)	60	28,16	3,55	2,54	2,23	29,23	24	24	44,64	0,96	71,26	-	-	-	0,07	0,12	7,2	0,05	2,64	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,8	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		166	24,35	23,55	81,13	585,71	75,69	148	370,44	7,88	786,08	7,19	2,68	81,77	0,34	0,26	1,85	99,2	2,94	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк185(м.раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	-	-	0,8	-
тк14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		248	26,12	25,88	118,81	850,8	294,03	286,6	447,98	5,82	515,81	26,4	22,31	192,82	0,84	0,28	35,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		414	50,47	49,43	199,74	1445,51	369,73	434,6	618,35	13,7	401,8	33,59	24,99	254,58	0,98	0,54	137,38	28,06	7,15	0,9
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Кукуруза консервированная (порционно)	60	29	2,34	0,06	13	70,88	1,2	18,6	55,2	0,34	-	-	-	-	0,06	-	3,72	-	0,06	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,29	335,26	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,66	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		169	26,25	22,83	96,96	688,46	56,65	149,89	418,25	7,8	798,55	7,98	2,71	68,7	0,36	0,16	2,03	98,47	0,36	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	6,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	-	-	0,8	-
тк202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	152,04	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		244,32	26,64	31,12	128,11	933	302,96	325	484,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		413,32	54,89	53,95	225,07	1621,46	359,63	474,65	602,5	13,87	477,9637	0,2	28,03	276,34	1,03	0,49	150,09	29,54	2,68	1,17

Заведующий
столовой
(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Кукурузов Валентина Сергеевна

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

9 Января 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,3	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		160,5	21,59	21,11	55,15	492,83	42,73	71,19	314,75	5,4	893	8,14	2,24	73,44	0,28	0,22	1,8	107	1,29	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 185 сен. (м. рас)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	56,3	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	30	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	0,16	0,18	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		224,95	24,79	25,92	78,49	635,04	367,44	252,8	583,3	6,32	987,4	29,98	19,52	221,78	0,43	0,35	29,22	59	6,49	0,31
	Всего за день		385,45	46,38	47,03	133,64	1127,67	110,17	323,99	998,04	11,72	980,4	38,12	21,76	295,24	0,71	0,57	31,02	166	7,78	0,31

Заведующий
 столовой
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

[Подпись]
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)

	Горошек консервированный (порционно)	60	28,16	3,55	2,54	2,23	29,23	24	24	44,64	0,96	71,28	-	-	-	0,07	0,12	7,2	0,05	2,64	-
ТТК151(СЕН)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,18	0,23	16,4	65,8	11,8	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		166	24,35	23,65	81,13	588,71	75,69	148	370,44	7,88	796,08	7,19	2,68	61,77	0,34	0,26	1,85	99,2	2,94	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы родит.плата), фену

ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	46	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,87	0,87	0,33	18,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ТТК15(СЕНТ)ЗЭМ	Рагу овощное	200	45,74	6	8,93	16	188	49,33	33,33	122,67	1,47	805,33	4,8	0,26	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-
ТТК38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,6	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		179,24	8,62	9,39	53,8	349,8	182,13	100,83	231,27	4,43	1485,4	11,92	2,23	104,92	0,32	0,19	26,74	171,8	1,94	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. 1 вариант)

	Кукуруза консервированная (порционно)	80	45	3,12	0,08	17,33	94,48	1,6	24,8	73,6	0,45	-	-	-	-	0,08	-	4,96	-	0,08	-
ТТК151(СЕН)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,22	16,4	65,6	11,8	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		182,84	23,93	21,08	96,23	653,96	53,29	148,8	399,4	7,37	714,8	7,19	2,68	61,77	0,35	0,14	1,8	96,96	0,36	0

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)