

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

8 декабря 2023г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества														Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D										
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ					

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТТк 438 (сбн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТк 258 (сбн)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,40	-
Тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		186,54	19,18	17,62	82,96	624,51	837,92	186,7	158,37	60,05	1126	17,06	44,7	292,43	4,53	5,34	19,81	65,83	0,94	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (ноч.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,28	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТк №142	Сосиска отварная	100	79,02	10,26	16,36	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	165	36,92	2,48	0,83	34,65	158,4	13,2	69,3	46,2	0,99	574,2	0,08	1,65	3,63	0,07	0,08	16,5	-	0,96	-
ТТк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		211,46	27,03	28,41	150,04	1030,35	177,96	256,38	186,43	10,4	1302,1	9,68	7,09	63,17	0,49	0,19	0,84	23,51	3	0,72
-	Всего за день		398	46,21	46,03	238	1625,06	815,88	445,15	544,8	70,45	2428,2	26,74	51,79	355,6	5,02	5,53	20,65	109,34	3,94	0,73

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ТТк 438 (сбн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТк 258 (сбн)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,06	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
Тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		190,88	23,16	19,82	105,96	746,78	846,26	192,94	162,54	60,26	1102,6	16,26	43,2	288,8	8,7	0,34	19,81	66,96	1,4	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,34	0,06	3,76	76	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
Тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТк 42 (ноч.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,28	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТк №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	165	32,58	2,48	0,83	34,65	158,4	13,2	69,3	46,2	0,99	574,2	0,08	1,65	3,63	0,07	0,08	16,5	-	0,96	-
ТТк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		207,12	28,11	30,23	157,02	1028,55	177,96	256,38	186,43	10,4	1302,1	9,68	7,09	63,17	0,49	0,19	0,84	23,51	3	0,72
-	Всего за день		398	51,27	50,05	262,98	1775,31	824,23	449,32	548,97	70,68	2404,8	25,94	50,29	351,97	9,19	0,53	20,65	110,17	4,4	0,73

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Декабря 2023г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ггк438/сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ггк455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	72,54	16,5	15,8	40	401	21	87	180	3,06	342,5	4,93	5,78	60,97	0,26	0,08	2,95	14	6,67	0,6
-	Мандарин	100	50	0,6	0,2	7,5	36	35	11	17	0,1	155	0,3	0,1	150,3	0,06	0,03	38	-	0,2	-
ггк37/1.	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		164,32	24,8	23,58	73,16	648,91	420,04	234,7	237	6,21	617,5	11,91	27,68	333,27	0,52	0,25	14,3	56,95	7,85	0,6
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	-
ггк42 (нов.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	27,08	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,26	0,65
ггк142	Сосиска отварная	100	79,06	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,79	1,65	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-	-
ггк15 (сент) зам	Рагу овощное	150	32,4	4,5	6,7	12	141	37	25	92	1,1	454	3,6	0,19	25	0,08	0,04	12	0,86	0,7	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	16	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		184,94	21,33	33,57	50,96	617,17	158,62	128,07	158,57	6,17	876,1	9,38	4,33	58,3	0,45	0,17	1,62	14,01	2,68	0,65
-	Всего за день		349,26	46,13	57,15	124,12	1266,08	578,66	362,77	595,57	12,38	1693,6	21,29	32,01	391,57	0,97	0,42	15,92	70,96	10,53	1,25

Заведующий
 столовой

(должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Ку
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Декабря 2023 г.

Неделя: 2
 День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	-	-
ТК38	Мандарины	120	33,46	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-	-	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	-	0,01	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	-	0,98	-
	Итого		160	18,24	17,82	81,01	617,51	829,64	184,6	154,2	60,17	1180,6	17,66	45	296,8	0,4	0,42	19,81	85	1,46	0,01		

- Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетон

ТК 193 (сен)	Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,28	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-	-	-
ТК 198 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-	-	-
	Банан	200	48	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-	-	-
	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-	-
ТК 10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		185,3	11,74	25,44	138,37	812,06	373,33	179,27	146,67	5,21	388,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,6	1,2	0		

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))

ТТК 438 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,52	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	-	-
ТК38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-	-	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	-	0,01	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	-	0,98	-
	Итого		186,4	18,24	17,82	81,01	637,51	802,53	184,6	154,2	60,17	454,36	17,66	45	296,8	0,4	0,42	19,81	85	1,46	0,01		

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024