

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

8 Ноября 2023

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D

Завтрак - Льготники 1-4 классов

тк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	36,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
	Яблоко	150	49,2	0,6	0,8	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		161,68	20,32	19,6	89,15	620,31	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,39	0,48	229,2	30,53	1,31	4,1

Обед - Льготники 1-4 классов

тк131.	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238	26,81	27,43	104,37	804,1	525,82	355,43	330,41	9,44	1314,8	35,92	21,41	150,14	0,4	0,4	92	48,88	2,8	1,76
	Всего за день		399,68	47,13	47,03	193,52	1424,41	620,94	437,58	119,05	15,322	154,43	63,51	53,83	227,47	0,79	0,88	321,2	79,41	4,11	5,86

Завтрак - Льготники 5-11 классов

тк16.	Ватрушка Царская	200	85,35	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	46	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		149,05	24,89	24,91	88,11	716,98	551,62	89,05	305,12	5,54	784,27	20,13	39,45	85,07	0,39	0,54	254	27,67	1,52	4,5

Обед - Льготники 5-11 классов

тк131.	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 971 (ноя)	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248,95	28,92	29,17	113,78	860,7	525,82	355,43	329,95	9,44	1314,8	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,01	48,88	5,04	1,76
	Всего за день		398	53,81	54,08	211,89	1577,68	677,44	444,48	335,07	14,982	1498,7	75,05	60,85	235,21	0,79	0,93	346,01	76,55	6,56	6,26

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬН

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 8 Ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
тк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	150	47,52	0,23	0,23	12,69	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,95	19,23	87,14	620,31	495,04	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,41	0,49	229,2	30,53	1,32	4,1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Валидов.																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-
-	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,6	47	16	9	11	2,2	-	-	-	-	0,02	-	10	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		186,32	20,67	17,06	66,78	559,7	61,61	279,2	377,71	7,19	1001	14,24	2,44	98,24	0,27	0,23	0	43,48	0,5	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																					
-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 213	Котлеты капустные	130	33,3	8,09	16,32	13,23	231,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	40,68	5,1	6,3	34	309	17	28	48	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,06	29	-	-	6,6
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	Итого		184,2	15,13	23,3	98,67	742,74	74,1	76,5	105,1	11,44	1440,2	8,38	0,74	57,98	0,2	0,11	0	70	0,37	6,6
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
тк16.	Ватрушка Царская	200	94,84	18,78	21,8	46,66	482,91	30,66	5,86	98,66	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,66	0,4	-
-	Яблоко	150	47,54	0,8	0,8	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11,2	2,51	0,27	11,13	80,93	6,33	21,87	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	8,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Итого		177,68	25,84	25,17	104,48	785,62	281,98	55,03	309,48	4,7	367,33	2,37	4,67	26,4	1,73	0,16	130,66	30	1	2,5

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 ноября 2023г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
тк №37 (диаб.)	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,18	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01	
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,06	0,03	15	-	0,03	-	
тк №37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		153,04	21,22	15,78	40,37	610,28	282,14	32,7	54,6	4,83	587	13,22	28,15	68	0,41	0,48	149,8	30,12	3,66	0,51	
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
тк №131	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5	
тк №18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	32,32	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк №97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	200	131,2	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-	
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		224,9	25,08	26,99	77,82	683,45	105,36	287,4	337,16	6,61	1310,7	33,42	20,11	144,14	0,37	0,45	92,05	44,6	3,18	1,76	
	Всего за день		377,94	46,3	42,77	118,19	1293,73	387,5	320,1	591,76	11,44	1897,7	46,64	48,26	212,14	0,78	0,91	241,85	74,72	6,84	2,27	

Заведующий
столовой

(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024