

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАOU СОШ №1
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
8 Февраля 2024г.
Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	195	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК № 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		168,88	20,01	21,79	91,95	613,1	288,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,56	78,9	48,15	10,98	0,03	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. П)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,08	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТК111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	Итого		244,8	28,74	35,21	111,88	813,15	167,2	157,05	567,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,05	13,21	1,57	0,08	
	Всего за день		413,68	48,75	56,99	203,83	1426,25	456,9	358,09	135,45	14,26	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,95	61,36	12,55	0,09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,8	-	2,1	-	
ТТК № 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	857,3	305,01	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,18	188,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. П)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК 35 (нов)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,78	0,29	31,68	0,17	0,07	8	0,05	0,24	0,07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	-	-	0,8	-	
ТК111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	Итого		225,66	27,98	37,87	117,86	877,35	176,6	162,85	584,85	6,78	1087,6	10,88	11,3	51,39	0,43	0,12	11,05	14,21	1,61	0,07	
	Всего за день		414	48,55	58,14	208,01	1534,65	482,2	397,85	122,85	15,6	2451,2	32,58	38,46	240,99	0,99	0,74	94,65	65,49	8,89	0,1	

Заведующий
столовой
(подпись)

Циц
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(подпись)

Т
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1...
Кому выдан: Кусакина Татьяна Владимировна

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя 1
 День 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТКЗВ	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	6	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		166	18,62	20,7	93,16	568,25	289,68	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия- 5-11 кл.), Фенилкетонурия																							
ТТК 126	Салат "Витаминный"	100	36,2	6	12	26	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	9,11	8,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	4,08	-	0,24	0,01	1,2	-	-		
ТКЗВ	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,02	-	4	-	-	-	-		
ТК.Б.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		141,04	19,91	20,7	125,06	695,22	196,6	224,2	357,2	5,2	841	6,46	1,08	60,7	4,23	0,1	16,33	68,24	4	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03		
ТКЗВ	Мандарины	100	44,5	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
-	Итого		182,84	18,87	20,17	90,15	660,3	329,65	369,2	515,7	8,05	997,6	10,96	23,16	157,6	0,53	0,38	89,48	52,81	13,16	0,03		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973DD24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024