

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №7
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Ноября 2023г.

Льготники

Неделя
 День



| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые | | | | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|----------------|------------|---|---|---|-------------------|----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | вещ-ва, гр | | | Б | | Ж | У | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E |
| | | | | г | ж | б | | мг | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |

Завтрак - Льготники 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|-----|-------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|---|
| 5 | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 60/2 | 28 | 0,55 | 0,1 | 3,0 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - | - |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,3 | 2,5 | 4,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 | - |
| 110 (сен.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 107,66 | 13,7 | 15 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,8 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - | - |
| 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 6,82 | 0,3 | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 30 | 5,22 | 1,68 | 0,34 | 12,3 | 61,8 | 0,05 | - | 0,42 | - | - | - | - | 8,65 | - | - | 45 | 14,1 | 1,18 | - | - |
| | Итого | | 160 | 18,73 | 20,24 | 82,6 | 568,8 | 70,78 | 56,4 | 178,6 | 4,18 | 402 | 13,92 | 1,72 | 58,04 | 0,09 | 0,09 | 14,14 | 58,1 | 8,19 | 0,07 | - |

Обед - Льготники 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-----------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|---|
| 53 (сен.) | Салат из белокочанной капусты | 60 | 6,48 | 0,96 | 3,08 | 4,14 | 48 | 11,2 | 9 | 16,2 | 0,39 | 180 | 1,8 | 0,18 | 8 | 0,02 | 0,02 | 23,4 | 0,02 | 1,44 | - | - |
| 12 (сен.) | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 250/15/10 | 59,06 | 6,87 | 7,02 | 19,4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312,2 | 4,9 | 0,26 | 29,3 | 0,04 | 0,08 | 8 | 0,21 | 0,2 | 0,65 | - |
| 39 (январь) | Котлета Любительская из минтая | 90 | 55,96 | 9,18 | 7,88 | 5,4 | 201,6 | 37,8 | 16,2 | 162 | 0,9 | 38,16 | 119,16 | 12,51 | 9,95 | 0,07 | 0,08 | 1,8 | 0,12 | 0,72 | 0,77 | - |
| 422 (сен.) | Картофель, запеченный по-деревенски | 150 | 28,8 | 3,2 | 8,4 | 19,5 | 184,93 | 39,83 | 90,13 | 31,76 | 1,21 | 481,6 | 5,1 | 0,27 | 27,9 | 0,16 | 0,07 | 25,45 | 0,54 | - | 0,65 | - |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 3,8 | 0,5 | 25 | 123 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | - | - | - | 0,08 | - | - | - | - | 0,8 | - | - |
| | Груша | 130 | 65,76 | 0,52 | 0,39 | 13,09 | 61,1 | 24,7 | 15,6 | 20,8 | 2,99 | 201,5 | 1,3 | 0,13 | 13 | 0,02 | 0,04 | 6,5 | 2,6 | 0,52 | - | - |
| 93 | Напиток из мандарин | 200 | 13,24 | 0,2 | - | 17,9 | 94 | 8 | 3 | 5 | 0,1 | 64,3 | 0,13 | 0,04 | 76 | 0,01 | 0,01 | 5 | 3 | 0,1 | - | - |
| | Итого | | 238 | 24,73 | 27,25 | 70,03 | 844,63 | 89,03 | 29,93 | 327,01 | 7,67 | 277,76 | 32,38 | 13,39 | 162,15 | 0,4 | 0,3 | 6,49 | 70,15 | 3,78 | 2,07 | - |
| | Всего за день | | 398 | 43,40 | 47,49 | 87,63 | 1413,43 | 259,78 | 86,33 | 110,61 | 11,85 | 675,78 | 48,31 | 15,11 | 220,19 | 10,19 | 0,39 | 20,83 | 72,85 | 8,97 | 2,14 | - |

Завтрак - Льготники 5-11 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|------|--------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|---|
| | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 100/2 | 39,74 | 0,92 | 0,17 | 6,33 | 20 | 19,17 | 35 | 11,67 | 0,5 | 140 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,05 | 12 | - | 0,08 | - | - |
| 110 (сен.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 107,66 | 13,7 | 15 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,8 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - | - |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,46 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 112 | 0,73 | - | 12,1 | 0,8 | 0,1 | 0,02 | - | 0,8 | 0,03 | - |
| 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 6,82 | 0,3 | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 30 | 5,22 | 1,68 | 0,34 | 12,3 | 61,8 | 0,05 | - | 0,42 | - | - | - | - | 8,65 | - | - | 45 | 14,1 | 1,18 | - | - |
| | Итого | | 173,9 | 20,2 | 21,27 | 89,39 | 615 | 76,42 | 70,4 | 283,27 | 4,38 | 417,2 | 14,53 | 1,84 | 56,7 | 10,53 | 0,18 | 14,1 | 62,92 | 8,06 | 0,03 | - |

Обед - Льготники 5-11 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-------|--------|-------|------|---|
| 53 (сен.) | Салат из белокочанной капусты | 100 | 10,8 | 1,0 | 5,1 | 6,9 | 80 | 52 | 15 | 27 | 0,65 | 300 | 3 | 0,3 | 10 | 0,03 | 0,04 | 39 | 0,04 | 2,4 | - | - |
| 12 (сен.) | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 250/15/10 | 59,06 | 6,87 | 7,02 | 19,4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312,2 | 4,9 | 0,26 | 29,3 | 0,04 | 0,08 | 8 | 0,21 | 0,2 | 0,65 | - |
| 39 (январь) | Котлета Любительская из минтая | 100 | 37,98 | 10,2 | 8,75 | 6 | 224 | 42 | 18 | 180 | 1 | 42,4 | 132,4 | 13,9 | 11,06 | 0,08 | 0,09 | 2 | 0,13 | 0,8 | 0,85 | - |
| 422 (сен.) | Картофель, запеченный по-деревенски | 180 | 34,56 | 3,84 | 10,08 | 23,4 | 221,92 | 47,8 | 11,76 | 38,11 | 1,45 | 577,83 | 6,12 | 0,32 | 33,48 | 0,19 | 0,08 | 30,54 | 0,65 | - | 0,78 | - |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 3,8 | 0,5 | 25 | 123 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | - | - | - | 0,08 | - | - | - | - | 0,8 | - | - |
| | Груша | 130 | 59,76 | 0,52 | 0,39 | 13,09 | 61,1 | 24,7 | 15,6 | 20,8 | 2,99 | 201,5 | 1,3 | 0,13 | 13 | 0,02 | 0,04 | 6,5 | 2,6 | 0,52 | - | - |
| 93 | Напиток из мандарин | 200 | 13,24 | 0,2 | - | 17,9 | 94 | 8 | 3 | 5 | 0,1 | 64,3 | 0,13 | 0,04 | 76 | 0,01 | 0,01 | 5 | 3 | 0,1 | - | - |
| | Итого | | 224,1 | 27,03 | 31,84 | 112,28 | 936,02 | 222 | 258,36 | 587,16 | 8,27 | 498,38 | 47,66 | 14,95 | 172,84 | 0,45 | 0,34 | 6,83 | 91,04 | 4,82 | 2,28 | - |
| | Всего за день | | 398 | 47,23 | 53,11 | 201,68 | 1591,02 | 300,43 | 226,76 | 550,43 | 12,65 | 915,58 | 62,38 | 16,79 | 229,54 | 10,98 | 0,52 | 20,73 | 153,96 | 10,88 | 2,31 | - |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (подпись)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.В. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Ноября 2023

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 60/2 | 28 | 1,3 | 0,06 | 3,8 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 84 | 1,8 | 0,18 | 10,2 | 0,02 | 0,03 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,3 | 4,5 | 2,8 | 33,3 | 191 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 102 | 1,32 | - | 20,24 | 0,07 | 0,03 | - | 0,04 | 0,96 | 0,07 |
| ткх110 (сен.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 107,66 | 13,7 | 13,1 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,6 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 6,82 | 0,3 | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 30 | 5,22 | 1,68 | 0,34 | 12,3 | 81,8 | 0,35 | - | 0,42 | 93,6 | 1,68 | 2,16 | 9,8 | 0,05 | 0,1 | - | - | 1,18 | - | |
| | Итого | | 160 | 21,48 | 16,3 | 82,6 | 568,8 | 70,75 | 56,4 | 178,6 | 4,18 | 495,6 | 15,8 | 3,88 | 67,64 | 1,19 | 0,19 | 0,04 | 13,1 | 6,19 | 0,07 |

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 100/2 | 38,74 | 2,17 | 0,1 | 6,33 | 20 | 19,17 | 35 | 11,67 | 0,5 | 140 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,05 | 12 | - | 0,08 | - |
| тк №525 | Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным | 110/38 | 60 | 2,6 | 6,2 | 9,8 | 205 | 19 | 15 | 36 | 1 | 135 | 2,64 | 0,09 | 6,16 | 0,05 | 0,07 | 75 | 0,32 | - | - |
| тк 155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 11,62 | 4,66 | 7,8 | 43,99 | 273,6 | 50,11 | 38,04 | 82,92 | 1,73 | 103,5 | 0,01 | 37,33 | - | 0,1 | 0,05 | 0,02 | 15,6 | 0,6 | 0,78 |
| | Груша | 150 | 66 | 0,6 | 0,45 | 15,8 | 70,5 | 28,5 | 18 | 24 | 3,45 | 232,5 | 1,5 | 0,15 | 15 | 0,03 | 0,05 | 7,5 | 3 | 0,6 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,34 | 0,3 | - | 10,73 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - |
| | Итого | | 181,7 | 10,33 | 14,55 | 86,65 | 613,23 | 74,78 | 11,04 | 164,56 | 7,68 | 611 | 7,15 | 37,87 | 36,16 | 0,21 | 0,22 | 18,92 | 97,52 | 1,28 | 0,78 |

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|--------------|-------------|-------------|
| | Огурец свежий с зеленью (порционно) | 100/2 | 38,74 | 2,17 | 0,1 | 6,33 | 20 | 19,17 | 35 | 11,67 | 0,5 | 140 | 3 | 0,3 | 17 | 0,03 | 0,05 | 12 | - | 0,08 | - |
| ткх110 (сен.) | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным | 130 | 107,66 | 13,7 | 15 | 18,2 | 259 | 38 | 22 | 118,4 | 1,5 | 182 | 10,8 | 1,54 | 27,6 | 0,05 | 0,03 | 2,9 | - | 4 | - |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 25 | 3,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 | 13,2 | 8,4 | 43,2 | 0,96 | 61,2 | 0,73 | - | 12,1 | 0,8 | 0,1 | 0,02 | - | 0,8 | 0,03 |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5,34 | 0,3 | - | 10,73 | 44,13 | 8 | 5 | 10 | 1 | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 40 | 6,96 | 2,24 | 0,45 | 16,4 | 82,4 | 0,07 | - | 0,56 | 124,8 | 2,24 | 2,88 | 12,8 | 0,07 | 0,13 | - | - | 1,57 | - | |
| | Итого | | 183,7 | 22,01 | 21,31 | 89,22 | 634,73 | 78,44 | 70,4 | 183,27 | 4,52 | 508 | 16,77 | 4,72 | 69,5 | 0,95 | 0,31 | 0 | 17,92 | 6,45 | 0,03 |

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед. работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Красова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 ноября 2023

Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1,3 | 0,06 | 0,56 | 8 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | 98 | 0,1 | 0,1 | 5 | 0,02 | 0,01 | 7,2 | - | 0,05 | - |
| тк53 (сен) | Салат из белокочанной капусты | 60 | 6,48 | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 | 31,2 | 9 | 16,2 | 0,39 | 180 | 1,8 | 0,18 | 6 | 0,02 | 0,02 | 23,4 | 0,02 | 1,44 | - |
| тк1а | Гуляш из говядины | 100 | 91,52 | 15,5 | 15,9 | 3,1 | 235 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6,34 | - | 55,44 | 0,04 | 0,12 | 1 | 0,01 | 2,2 | - |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,4 | 7,6 | 5,61 | 37,33 | 230,15 | 13,2 | 180,3 | 420 | 4,03 | 226 | 1,9 | 3,54 | 0,2 | 0,26 | - | 0,02 | - | 20 | 0,01 |
| тк 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 3,74 | 0,3 | - | 0,66 | 4,22 | 8 | 5 | 10 | - | 10,8 | - | - | 1 | - | - | 3 | - | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,36 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | - | - | - | 7,21 | - | 37,5 | 11,75 | 0,98 | - | - |
| | Итого | | 148,5 | 27,06 | 24,91 | 56,04 | 576,87 | 77,94 | 235,3 | 603,2 | 7,07 | 784,8 | 10,14 | 3,82 | 66,64 | 8,55 | 0,15 | 14,78 | 69,12 | 24,67 | 0,01 |
| Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 12) март) 14% | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной, | 250/15/10 | 55,94 | 6,87 | 7,02 | 20,4 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312,2 | 4,9 | 0,26 | 29,3 | 0,04 | 0,08 | 8 | 0,21 | - | 0,65 |
| тк 39 (январь) | Котлета Любительская из минтая | 100 | 38,12 | 9,2 | 6,75 | 6 | 261 | 42 | 18 | 180 | 1 | 42,4 | 132,4 | 13,9 | 11,06 | 0,08 | 0,09 | 2 | 0,13 | 0,8 | 0,85 |
| тк 422 (сен) | Картофель, запеченный по-деревенски | 150 | 43,5 | 3,2 | 8,4 | 21,06 | 184,93 | 39,83 | 93,13 | 31,76 | 1,21 | 481,6 | 5,1 | 0,27 | 27,9 | 0,18 | 0,07 | 25,45 | 0,54 | - | 0,65 |
| | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк 21) январь | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 7,04 | 0,1 | 0,04 | 2,07 | 9,46 | 5 | 2 | 3 | 1 | - | - | - | 0,01 | - | 3 | - | 0,4 | - | - |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 4,36 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | - | - | - | 7,21 | - | 37,5 | 11,75 | 0,98 | - | - |
| | Итого | | 174,96 | 21,17 | 22,89 | 70,38 | 685,89 | 136,57 | 149,13 | 304,76 | 6,76 | 1114,2 | 144,4 | 14,53 | 78,26 | 7,53 | 0,26 | 12,83 | 85,95 | 2,2 | 2,15 |
| | Всего за день | | 323,46 | 48,23 | 47,8 | 126,42 | 1262,76 | 214,8 | 184,43 | 307,98 | 13,83 | 1899 | 154,54 | 18,35 | 142,9 | 16,08 | 0,41 | 27,41 | 155,07 | 26,87 | 2,16 |

Заведующий
столовой

(должность)

Цес
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024