

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасов



Неделя:
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

7 Марта 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-
ТТХ № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТХ № 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,38	38,7	3,24	0,03
ТТХ № 30	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТХ № 1	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,8	7,7	1174	20,88	25,88	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,38	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТХ № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТХ № 7 (мяс)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,55	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ № 142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТХ № 35 (макот)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	88	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТХ № 111	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	98,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		245,94	28,74	35,21	111,85	813,15	187,2	157,05	567,85	8,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,06
	Всего за день		414,82	48,75	56,99	203,83	1426,25	456,9	358,05	935,45	14,26	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,94	61,38	12,35	0,09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	362	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТХ № 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	9,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,8	0,03
ТТХ № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТТХ № 30	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТХ № 1	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,8	1,68	2,16	9,8	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	880,3	305,61	235	638	8,82	1383,8	21,7	28,16	189,8	0,56	0,62	83,8	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТХ № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТХ № 7 (мяс)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,55	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТХ № 142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТХ № 35 (макот)	Картофельное пюре,	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	88	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТХ № 111	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	98,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		223,54	27,98	37,87	117,86	877,35	187,2	157,05	567,85	8,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06
	Всего за день		411,88	46,55	58,14	208,01	1537,69	472,8	392,05	1005,81	15,38	2357	31,7	39,41	235,74	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B165913434765

Кому выдан: Корнилова Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОЦ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
7 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,8	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТКЗВ	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	25,8	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		166	18,82	20,7	93,16	588,25	289,66	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета-Фенилкетонурия - 5-11 кл.), Фенилкетонурия																							
ТТК 126	Салат "Витаминный"	100	36,2	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	9,11	8,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	4,08	-	0,24	0,01	1,2	-	-		
ТКЗВ	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
ТТК № 90	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	18	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-		
	Итого		141,04	19,91	20,7	125,06	695,22	166,6	224,2	357,2	5,2	841	6,46	1,08	60,7	4,23	0,1	16,33	68,24	4	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Икра кабачковая (пром.)	100	12,23	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03		
ТКЗВ	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК № 90	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		179,67	18,99	20,11	88,1	650	329,64	369,2	515,7	7,98	982	10,68	22,8	156	0,52	0,36	89,48	52,61	12,96	0,03		

Заведующий
столовой
(должность)

Мед. работник
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Г.Р. Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2426
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

