

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День:

МЕНЮ
 7 февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,8	8,78	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	73,05	13,46	86	816,7	81,53	81	224	4,53	588,3	49,2	46,86	421,83	2,3	0,18	1,01	21,26	2,77	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 31	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,23	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 199	Юшка гороховая с колбасными	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк 121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	156,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	195	0,15	129	-	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,6	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248	28,17	33,57	131,11	870,62	962,7	281,4	937,48	3,89	982,41	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97
	Всего за день		414	52,22	47,03	217,11	1487,32	544,23	362,41	161,4	815,42	560,7	789,72	66,15	338,57	3,22	6,8	36,15	55,28	12,03	0,97
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,85	0,08	0,8	9,8	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,8	0,02	0,03	8	8	-	-
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	229	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
тк 18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,95
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,98	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,6	3	7,26	0,58	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		184,42	27,93	15,82	105,64	731,8	82,08	74,4	262,8	0,55	662,4	01,23	55,63	490,86	1,71	10,2	8,08	22,02	2,98	0,65
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 31	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,8	8,78	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк 199	Юшка гороховая с колбасными	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк 121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	63,75	6,25	98,24	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52,3	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	190	0,15	129	-	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,6	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		229,58	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,54	26,48	52,29	298,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
	Всего за день		414	61,47	56,06	256,62	1771,34	172,92	367,9	379,9	21,55	786,94	77,71	107,92	719,6	2,71	12,22	46,55	61,28	13,83	2,23

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA73B7E1E4211
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		C	M	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,8	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,8	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	23,05	13,46	86	616,7	81,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,18	1,01	21,25	2,77	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-	
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
тк 13/1(ян)	Капуста тушеная	100	17,84	2	3	10	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	Итого		184,68	9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	80,2	5,82	1,68	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	80	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
тк18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,85	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		170,88	25,8	15,6	96,44	675,5	76,03	77,8	245	5,41	610,3	49,83	54,07	443,83	1,43	5,2	0,08	21,21	2,75	0,85	

Заведующий столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Февраля 2024г.

Льготники

Неделя: 1
 День: 9

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	22,4	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с лимоном без сахара	200	3,78	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		164,48	21,83	15,49	60,36	521,22	71,54	55	154	3,85	558,8	49,2	41,08	404,2	0,26	0,25	0,01	18,2	3,05	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк 31 (январь)	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 139	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,84	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	6,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
тк 36 1	Каша перловая с овощами	150	25	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
тк 468	Компот из компотной смеси без сахара	200	20	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		242,5	33,64	43,1	110,98	909,97	567,04	233	1070	11,6	1053,67	16,8	70,97	191,2	0,88	1,65	36,73	34	15,38	0,9
-	Всего за день		406,98	55,47	58,59	171,34	1431,19	638,58	288	1224	15,45	612,47	66	112,05	595,4	1,14	1,9	36,74	52,2	18,43	0,9

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024