

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 6 Декабря 2023 г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	200	85,35	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		149,05	24,89	24,91	98,11	716,98	551,62	89,05	905,12	5,54	784,27	20,13	39,45	85,07	0,39	0,54	254	27,67	1,52	4,5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
тк131.	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
ттк 18 (сен зам)	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,89	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,06	0,06	16,8	30	-	0,26
тк 97 (ноя).	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248,95	28,92	29,17	113,76	880,7	125,82	355,43	329,94	9,44	1314,5	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,01	48,88	5,04	1,76
	Всего за день		398	53,81	54,08	211,85	1577,68	677,44	444,48	635,07	14,98	2098,77	56,05	60,85	235,21	0,79	0,93	346,01	76,55	6,56	6,26

Заведующий столовой  
 (должность)

*Цел*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*К*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 6 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия</b>																					
-	Помидор свежий	100	36,72	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,8	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк 213	Котлеты капустные	130	33,44	8,09	16,32	13,23	231,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк80 (март)	Картофель тушеный	180	41,12	5,1	6,3	34	309	17	26	46	4,1	565	5,28	0,29	31,68	0,08	0,06	29	-	-	6,6
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
тк10	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
-	Итого		192,58	15,25	23,42	101,61	756,84	78,9	79,2	108,4	12,1	1523,8	8,98	0,77	60,38	0,21	0,12	0	73	0,38	6,6
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
тк16	Ватрушка Царская	200	95,3	18,78	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-
-	Яблоко	150	49	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11,2	2,91	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Итого		179,6	25,64	25,17	105,33	749,21	282	55,04	309,5	4,7	367,33	2,37	4,67	26,4	1,73	0,16	130,67	30	1	2,5

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Г.Р. Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед. работник  
 (должность)

*Т.В. Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)