СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

6 Октября 2023г

Диета -Сахарный диабет-Льготники стоимость-308 руб.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
- .	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
ттк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	99,06	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
- .	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-.	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		130,12	17,45	13,08	29,4	436,97	53,14	14,2	45,9	2,73	448	11,32	27,9	44	0,09	0,3	19,8	10,12	1,15	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,12	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	34,98	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248 (янв),	Мясо Духовое	200	106,36	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
- .	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
- .	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		218,14	32,88	32,1	73,15	667,8	330,79	348,36	439	4,96	1256,7	18,3	11,8	55505,8	40,36	0,69	184,9	38,32	5,23	0,49
	Всего за день		348,26	50,33	45,18	102,55	1104,77	383,93	362,56	484,9	7,69	1704,7	29,62	39,7	55549,8	40,45	0,99	204,7	48,44	6,38	0,5

Заведующий столовой (должность) — (подпись) — Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник (должность) — (подпись) — Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) — Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

6 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило кало	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	рит	Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, стоимость 160руб.																				
	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130/10	93,54																		
	Каша из смеси пшенной с маслом сливочным	268/5	24,02																		
	Яблоко	130	33,8																		
	Чай с сахаром	200	2,3																		
	Батончик фруктовый "На здоровье"	30	8,4																		
	Итого		162,36																		
	Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия																				
	Хлеб пшеничный	100	20																		
	Капуста в соусе сметанном с маслом	125	43,48																		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	30																		
	Яблоко	150	39																		
	Сыр в порционах	20/0	40																		
	Кисель из ягод	200	25																		
	Итого		197,48																		
	Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), стоимость 182,85руб.																				
	Запеканка из творога со сгущ. молоком	160/10	93,54																		
	Каша из смеси пшенной с маслом сливочным	200/5	26,62																		
	Яблоко	150	39																		
	Чай с сахаром	200	2,3																		
	Батончик фруктовый "На здоровье"	40	11,2																		
	Итого		170,66																		

Заведующий столовой — Г.Р. Центроева

Медработник — Т.В. Кусакина

Технолог отдела питания — Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:
День: 6

МЕНЮ

6 Октября 2023 г.

Льготники стоимость 398 руб.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	187	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	24,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		162,66	19,06	19,02	86,95	573,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,12	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(sep)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	102,62	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли обожайка,	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		220,96	33,47	33,37	126,51	882,29	269,25	261,36	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,66	0,5	158,9	47,33	12,09	2,16
	Всего за день		383,62	52,53	52,39	213,46	1455,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,68	180,9	61,91	14,56	2,23
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	24,62	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		162,66	19,4	20,78	94,35	598,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,3	0,16	22	14,58	2,47	0,07
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,8	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28(sep)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,52	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	104	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли обожайка,	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		235,02	36,09	37,51	132,02	1094,43	476,25	486,75	344,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	176	52,61	6,02	2,17
	Всего за день		397,68	55,49	58,29	226,37	1692,83	690,9	678,9	436,9	13,56	1471,2	39,76	43,86	178,94	0,97	0,79	198	67,19	8,49	2,24

Заведующий столовой (должность) — (подпись) — Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

Мед.работник (должность) — (подпись) — Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) — Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024