

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
6 Марта 2024г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход г/шт. шт.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,6	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,08	-	
ггк 62 051	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,65	477,3	51,5	39,52	363,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
ггк 70 104	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,99	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
ггк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	46	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	2	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,8	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	304	4,96	1020,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ггк 31 74чв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
ггк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,8	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ггк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ггк 121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,8	6,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	198	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	116,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ггк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,82	582,7	281,4	337,45	13,89	962,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,82	35,14	34,01	9,26	0,97	
	Всего за день		414	49,94	52,5	212,76	1456,27	785,43	376,4	301,4	618,85	992,7	79,84	86,77	669,17	2,98	6,88	36,39	35,23	14,8	0,98	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,85	0,08	0,8	9,8	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-	
ггк 62 051	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,65	477,3	51,5	39,52	363,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01	
ггк 70 104	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
ггк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	46	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	2	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,08	-	-	0,02	48,6	1,8	3	7,26	0,58	10	0,02	-	0,58	-	
	Итого		186,92	23,8	21,15	95,25	683,6	230,78	96,8	396,8	5,26	1073,1	159,92	50,3	468,82	2,38	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. П )</b>																						
ггк 31 74чв.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,87	8,33	20,83	156,67	55	16,67	168,33	1,87	180	11,5	18,33	36,67	0,09	0,25	5	0,17	-	1,5	
ггк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
ггк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ггк 121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	138,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	18,25	6,98	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	49,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	198	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	116,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ггк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		227,08	33,54	40,26	150,96	1038,74	595,84	293,5	117,17	18	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58	
	Всего за день		414	57,14	61,41	246,22	1723,34	921,62	390,3	512,9	21,262	197,68	86,4	102,5	735,54	3,36	12,26	47,8	61,49	16,96	1,99	

Заведующий столовой  
(подпись)

*Центроева*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(подпись)

*Кусакина*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B  
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Марта 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№205	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ттк317январь	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 17 (сен).	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	44,52	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,85
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,56	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		185,02	25,83	23,42	61,81	686,6	126	125,2	700	9,72	796,81	20,82	36,59	217,37	0,48	1,44	13,31	29,01	6,94	1,62
	Всего за день		398,92	45,03	42,2	123,42	1064,72	371,14	214,6	1058,4	15,62	762,11	79,32	84,43	879,37	1,45	1,79	14,31	107,42	10,84	1,63

Заведующий  
 столовой

(должность)

*Цель*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2428  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 6 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№2 05(	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. фенилкетонурия )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 13/ 1(ян)	Капуста тушеная	100	17,84	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		184,68	9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,08	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк№2 05(	Горбуша запеченая с сыром(	100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		197	22,33	19,96	87,54	634,68	238,33	103	404,2	5,8	133,6	40,12	48,88	168,19	2,1	5,28	11,33	26,22	5,83	0,01

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цель*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Т.В.*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024