

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова

Неделя: 1  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткх54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткх15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,18	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткх45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	8	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,35</b>	<b>21,11</b>	<b>82,7</b>	<b>571,48</b>	<b>60,09</b>	<b>136</b>	<b>341,4</b>	<b>7,46</b>	<b>859,8</b>	<b>7,59</b>	<b>2,88</b>	<b>71,77</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткх 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ткх25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>815,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,51</b>	<b>28,66</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,47</b>	<b>46,99</b>	<b>201,31</b>	<b>1428,28</b>	<b>354,12</b>	<b>422,6</b>	<b>789,35</b>	<b>13,28</b>	<b>475,6</b>	<b>33,99</b>	<b>25,19</b>	<b>264,58</b>	<b>0,95</b>	<b>0,44</b>	<b>137,31</b>	<b>135,86</b>	<b>4,55</b>	<b>0,9</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткх54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ткх15 1(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,85	22,3	45,96	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,88	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ткх45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	8	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>168,16</b>	<b>24,46</b>	<b>22,87</b>	<b>87,76</b>	<b>629,6</b>	<b>63,85</b>	<b>143,25</b>	<b>378,65</b>	<b>8</b>	<b>943,55</b>	<b>8,38</b>	<b>2,91</b>	<b>78,7</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>2,03</b>	<b>109,75</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткх № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	58	53	0,65	118	5,43	6,85	28,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ткх25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	465	31,48	22	189	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>245,84</b>	<b>28,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,96</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>879,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>11,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53,1</b>	<b>53,99</b>	<b>215,87</b>	<b>1582,6</b>	<b>366,83</b>	<b>468,25</b>	<b>962,9</b>	<b>14,07</b>	<b>822,96</b>	<b>37,42</b>	<b>28,23</b>	<b>286,34</b>	<b>1,01</b>	<b>0,51</b>	<b>150,09</b>	<b>40,82</b>	<b>2,86</b>	<b>1,17</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Цент*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*Т.В.*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D1 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		C	M	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
тк15 1(сөн)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		166	21,36	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( Диета-фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы родит.плата ), фенилкетонурия</b>																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
тк15 (сөн) 39M	Рагу овощное	200	53,38	6	8,93	16	168	49,33	33,33	122,67	1,47	805,33	4,8	0,26	33,33	0,11	0,06	16	1,14	0,93	-	
тк38	Мандарины	160	80	1,12	0,16	12	60,8	108,8	41,6	73,6	0,96	630,4	6,4	1,6	54,4	0,13	0,1	60,8	25,6	0,64	-	
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		186,88	8,62	9,39	53,8	349,8	182,13	100,93	31,27	4,43	1485,4	11,92	2,23	104,92	0,32	0,19	26,74	171,8	1,94	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	6,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
тк15 1(сөн)	Рагу из говядины	225	125	21,85	23,27	45,56	468,99	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		186,92	24,14	23,76	90,29	631,59	69,45	151,25	389,05	8,36	1040,22	8,65	3,04	85,37	0,37	0,19	2,03	119,75	0,37	0	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центрова*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кукина*  
 (подпись)

Т.В. Кукина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>160,5</b>	<b>21,59</b>	<b>21,11</b>	<b>55,15</b>	<b>482,63</b>	<b>42,73</b>	<b>71,19</b>	<b>314,79</b>	<b>5,4</b>	<b>893</b>	<b>8,14</b>	<b>2,24</b>	<b>73,44</b>	<b>0,28</b>	<b>0,22</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>1,29</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 185 сен. (м. РАСТ)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	59,62	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,8	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>225,01</b>	<b>24,79</b>	<b>25,92</b>	<b>78,49</b>	<b>635,04</b>	<b>367,44</b>	<b>252,0</b>	<b>583,3</b>	<b>6,32</b>	<b>1087,4</b>	<b>29,98</b>	<b>19,52</b>	<b>221,76</b>	<b>0,43</b>	<b>0,35</b>	<b>28,22</b>	<b>59</b>	<b>6,49</b>	<b>0,31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>385,51</b>	<b>46,38</b>	<b>47,03</b>	<b>133,64</b>	<b>1127,67</b>	<b>810,17</b>	<b>323,98</b>	<b>998,09</b>	<b>11,72</b>	<b>980,4</b>	<b>38,12</b>	<b>21,76</b>	<b>295,22</b>	<b>0,71</b>	<b>0,57</b>	<b>31,02</b>	<b>166</b>	<b>7,78</b>	<b>0,31</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

*Г.Р. Центроева*

(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*Т.В. Кусакина*

(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024