

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя:
День:

МЕНЮ

5 декабря 2023

Льготники



№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов

5	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		160,18	18,73	20,24	62,6	558,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,19	0,09	14,14	58,1	5,19	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

53 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,90	3,08	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	9	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	8,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	55,96	9,18	7,88	5,4	201,0	37,8	16,2	182	0,9	36,16	19,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	30,04	3,2	8,4	19,5	184,93	39,03	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	57,2	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,8	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
93	Напиток из мандарин	200	15	0,2	-	17,8	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	78	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		232,6	24,73	27,25	105,03	844,63	189,03	229,93	332,01	7,67	277,78	32,38	13,39	82,15	0,4	0,3	6,49	70,15	3,78	2,07
	Всего за день		392,78	43,46	47,49	187,63	1413,43	259,78	286,33	510,91	11,85	679,78	46,31	15,11	220,18	0,19	0,39	20,63	28,25	9,97	2,14

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
5	Макаронные изделия отварные	180	14,66	3,6	6,76	37,56	220,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		174,1	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,08	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

53 (сен.)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,02	0,04	39	0,04	2,4	-
12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,22	8,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	56,9	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
422 (сен.)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,04	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	11,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-
	Груша	130	53,8	0,52	0,39	13,69	61,1	24,7	15,8	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,02	0,04	6,5	2,6	0,52	-
93	Напиток из мандарин	200	15	0,2	-	17,8	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	78	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		240,46	27,03	31,84	112,29	938,02	222	256,30	367,18	8,27	498,37	47,85	14,95	172,84	0,48	0,34	6,63	91,04	4,82	2,28
	Всего за день		414,56	47,23	53,11	201,68	1551,02	300,43	326,78	550,41	12,86	915,58	62,38	18,79	229,54	10,98	0,52	20,73	93,98	10,88	2,31

Заведующий столовой
(должность)

Цеск
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

ЦВ
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

5 Декабря 2023г

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1.3	0,06	0,56	8	11.5	21	7	0.3	98	0.1	0.1	5	0.02	0.01	7.2	-	0.05	-
тк41а	Гуляш из говядины	100	91,52	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-
тк361 (сент.)	Каша перловая с овощами	150	10,26	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	0.07	0.01	2	0.63	8.9	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0.3	-	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.98	-
	Итого		131,92	28	30.84	52.27	818,72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	80.44	8.34	0.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк53 (сент.)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	0.65	300	3	0.3	10	0.03	0.04	39	0.04	2.4	-
тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	56	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	0.26	29.3	0.04	0.08	8	0.21	-	0.65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58,86	9.2	6.75	6	261	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	0.08	0.09	2	0.13	0.8	0.85
тк 422 (сент.)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,72	3.2	8.4	21.86	184.93	39.83	93.13	31.76	1.21	481.6	5.1	0.27	37.9	0.16	0.07	25.45	0.54	-	0.85
	Яблоко	100	26	0.4	0.4	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	0.1	8	0.03	0.02	10	-	0.02	-
тк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	15	0.2	-	4.5	47	6	3	5	0.1	-	-	-	-	0.01	-	5	-	0.1	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	0.98	-
	Итого		214,74	22.87	27.95	79.71	803.43	191.87	165.13	333.76	6.51	1414.2	147.4	14.83	86.26	7.56	0.3	12.67	126.95	4.3	2.15
	Всего за день		346,66	50.87	68.79	131.98	1422.15	262.41	147.13	395.76	10.76	1935	153.84	47.93	146.7	15.9	0.44	28.06	174.65	14.43	2.15

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 29014D9F8A1B46E168B3CE2E3CA83BD2973D297E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
5 Декабря 2023г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИК)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк110 (сбн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	-	1,18	-
	Итого		160,18	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	60	2,6	6,2	9,8	205	19	16	36	1	135	2,64	0,09	6,16	0,05	0,07	7,6	0,32	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,82	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Груша	150	66	0,6	0,45	15,8	70,5	28,5	18	24	3,45	232,5	1,5	0,15	15	0,03	0,05	7,5	3	0,6	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
	Итого		181,9	10,33	14,55	86,65	613,23	124,76	111,04	164,56	7,68	611	7,15	37,87	38,16	0,21	0,22	18,92	97,52	1,28	0,78

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	38,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк110 (сбн.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	25	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	40	6,96	2,24	0,45	16,4	82,4	0,07	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,07	0,13	-	-	-	1,57	-
	Итого		183,7	22,01	21,31	89,22	634,73	76,44	70,4	183,21	4,52	508	16,77	4,72	69,5	0,95	0,31	0	17,92	8,45	0,03

Заведующий
столовой

(должность)

Центрова
(подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)