

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАДОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Октября 2023 г.

Диета-сах.диабет-Льготники стоимость 398 руб.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	155	0,3	0,1	150,3	0,05	0,03	38	-	0,2	-		
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	<b>Итого</b>		21,67	20,24	71,65	555,02	270,97	304,04	283,06	4,57	807,5	17,55	15,13	286,19	0,43	0,48	50,35	49,37	36,13	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ттк №142.	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ттк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ТК-111 диа бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	0,6	0,1	5,5	26	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-		
	<b>Итого</b>		26,61	41,66	207,75	547,3	123,74	74,05	285,6	4,73	422	2,2	1,81	12,81	0,23	0,1	15,2	1,01	1,7	0		
	<b>Всего за день</b>		48,28	61,9	279,4	1102,32	394,71	378,09	568,66	9,3	1229,5	19,75	16,94	299	0,66	0,58	65,55	50,38	37,83	0		

Заведующий столовой  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Мед.работник  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 Технолог отдела питания  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Г.Р. Центроева  
 \_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)  
 Т.В. Кусакина  
 \_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11E4211  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №1  
Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
5 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, стоимость 160руб.</b>																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	12,2	62,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	<b>Итого</b>		18,22	20,5	82,43	561,25	221,69	175	521,6	7,03	764,4	16,6	24,3	140,72	0,35	0,5	62,9	10,15	10,38	0,03		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Стоимость 182,85 руб.</b>																						
ттк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	6	12	28	175	36	17	27	1,1	147	2,46	0,08	26,7	0,03	0,04	26	0,32	2,4	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	9,11	8,3	43,06	281,42	27,6	151,2	253,2	-	-	-	-	4,08	-	0,24	0,01	1,2	-			
	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
тк ,6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		19,91	20,7	125,06	695,22	166,6	224,2	357,2	5,2	841	6,46	1,08	60,7	4,23	0,1	16,33	68,24	4	0		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), стоимость 182,85 руб.</b>																						
	Икра кабачковая (пром.)	100	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-			
	Хлеб дарницкий	40	2,24	0,45	16,4	82,4	0,06	-	-	0,56	124,8	2,24	2,88	12,8	0,06	0,13	-	-	1,57	-		
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-			
	<b>Итого</b>		20,61	21,98	87,5	659,4	263,86	310,8	334,1	5,89	651,8	6,24	12,38	110,1	0,46	0,28	84,48	14,56	9,55	0		

Заведующий столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1E4211  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя \_\_\_\_\_  
 День \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

5 Октября 2023г

Льготники стоимость 398 руб.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, Стоимость 398 руб.</b>																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк 117 (филе).	Котлета рубленая из филе цыплят	100	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,26	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Итого		19,61	21,58	84,45	575,1	223,75	178,8	538	7,3	795,8	17,41	26,66	153,72	0,37	0,54	67,2	10,42	10,94	0,03	

**Обед - Льготники 1-4 классов, Стоимость 398 руб.**

ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142.	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК., 35 (сви)	Картофельное пюре..	150,	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК-111/.	Компот из вишни с/м	200	0,1	0,1	19,9	115	21	16	23	0,7	96,5	0,9	0,79	0,9	-	-	3	7,5	0,5	-
	Итого		26,74	35,21	111,88	825,15	184,2	169,05	387,85	6,56	993,3	10	4,14	46,11	0,39	0,11	18,55	12,21	1,77	0,06
	Всего за день		46,35	56,79	196,33	1400,25	407,95	347,85	25,85	13,86	1789,1	27,41	30,8	199,83	0,76	0,65	85,75	22,63	12,71	0,09

**Завтрак - Льготники 5-11 классов, Стоимость 398 руб.**

	Икра кабачковая (пром.)	100	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе).	Котлета рубленая из филе цыплят	90	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		17,06	19,05	80,73	604,75	235,56	205,2	575,6	8,02	953,8	17,17	25,16	144,2	0,47	0,54	63,3	13,01	6,52	0,03

**Обед - Льготники 5-11 классов, Стоимость 398 руб.**

ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТК №142.	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 35, (сви)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК-111/.	Компот из вишни с/м	200	0,1	0,1	19,9	115	21	16	23	0,7	96,5	0,9	0,79	0,9	-	-	3	7,5	0,5	-
	Итого		27,98	37,87	117,86	889,35	193,6	174,85	404,85	6,78	1087,5	10,88	4,19	51,39	0,42	0,12	18,55	13,21	1,81	0,07
	Всего за день		45,04	56,92	198,58	1494,1	429,13	380,05	90,45	14,8	2041,3	28,05	29,35	195,53	0,89	0,66	81,85	26,22	8,33	0,1

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цвель*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Цвель*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024