

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	568,56	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
ТТК № 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	29,12	2,5	5,17	5,17	76,87	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-	
ТТК 17 4 сев	Салат из свеклы с яблоком	100	23,22	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	38,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,8	0,8	0,78	
ТК38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,5	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-	
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ТК 10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		191,52	9,64	18,27	107,16	626,97	216,31	126,44	225,02	8,59	247,99	9,46	39,14	59,6	0,27	0,18	38	72,52	3,94	0,78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТК38	Мандарины	130	65	0,91	0,13	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,11	0,08	49,4	20,8	0,52	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		181	18,72	19,2	97,5	577,98	537,95	105,25	538,8	2,73	1016,4	15,7	15,46	108,7	0,26	0,44	116,81	52,1	0,69	3,34	

Заведующий
столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Февраля 2024

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,06	4,77	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		140,2	13,47	18,53	58,37	500,5	347,84	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	109,5	9,55	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,69	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115. (сен) б/з	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,06	0,4	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		235,96	21,03	27,38	74,41	687,5	282,3	128,3	523,75	6,62	797,25	13,53	34,36	69,6	7,52	0,2	26,23	68,52	5,06	1,5
	Всего за день		376,16	34,5	45,91	132,78	1188	509,94	200,95	744,45	11,18	362,25	17,53	35,36	103,6	15,2	0,28	184,46	178,02	14,81	1,5

Заведующий столовой
(должность)

Центроева
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед.работник
(должность)

Кусакина
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24065
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)