

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя 1
День 3

МЕНЮ
4 Октября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70(се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		20,85	19,01	82,47	595,05	225,93	96,8	366,2	5,4	1055,9	58,52	47,52	454,03	2,07	5,26	1,25	23,22	5,34	0,01

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), Фенилкетонурия

	Огурец свежий (порционно)	100	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк 70(се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 13/1(ян)	Капуста тушеная	100	2	3	10	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,03	15	-	0,03	-
	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		9,17	9,18	118,13	572,08	131,9	100,7	142,5	9,9	997,64	8,42	7,89	73,16	0,5	0,45	140,5	50,2	5,62	1,68

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), покачи

	Огурец свежий (порционно)	100	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ттк№205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70(се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		22,33	19,96	86,4	629,68	238,33	103	404,2	5,8	133,64	10,12	48,88	468,19	2,1	5,28	11,33	26,22	5,83	0,01

Заведующий
столовой

(должность)

Цент
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

К
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

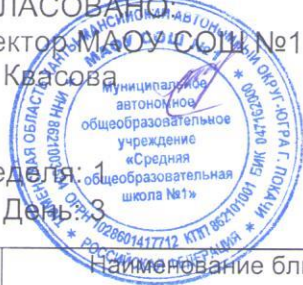
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1E99C979E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Класова

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
4 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК№205(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ТТК380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
ТК 27,	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Итого		19,32	18,9	44,55	392,22	249,94	92,1	359,7	6,56	1048,7	59,1	47,87	464,4	0,98	0,36	1	81,41	3,71	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	60	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-		
ТК 17(сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	90	12,06	8,64	5,31	146,7	12,6	13,5	387,9	4,5	142,8	3,96	20,47	119,79	0,17	1,04	11,7	11,7	5,02	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		25,23	23,46	72,32	645,9	105,4	145,69	578,1	8,61	672,94	13,48	23,32	182,06	0,47	1,17	11,91	28,73	8,92	0,72		
	Всего за день		44,55	42,36	116,87	1038,12	355,34	237,79	937,8	15,17	721,64	72,58	71,19	646,46	1,45	1,53	12,91	110,14	12,63	0,73		

Заведующий
столовой
(должность)

Цент
(подпись)

Г.Р. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

КВ
(подпись)

Т.В. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

