

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №4
 Н.А. Квасова



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 4 Марта 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,85		
ТК38	Мандарины	100	48	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		164	18,51	19,17	95,25	596,58	317,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-		
ТТК 1 (сен) (зам.)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,66	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85		
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,6	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ТК115 (сен) 5/3	Котлета мясо-картофельные по-лыповски	90	118,02	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	269	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,86	228	41,76	31,7	65,1	1,44	98,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,89		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		248	23,19	27,15	113,24	841,35	281,76	199,3	522	9,75	184,79	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5		
	Всего за день		412	41,7	46,32	208,49	1407,93	899,3	296,75	1047	12,3	2082,99	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,96	44	0,17	0,85		
ТК38	Мандарины	100	48	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		164	18,51	19,17	95,25	596,58	317,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,18	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
ТТК 1 (сен) (зам.)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,66	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85		
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ТК115(сен) 16/ 3 свин	Котлета мясо-картофельные по-лыповски	100	108,9	12,25	13	9,6	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,88	7,8	43,99	273,6	90,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,8	0,78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,85	334,12	18,64	636,32	11,24	221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,88		
	Всего за день		412	44,43	51,48	222,32	1513,23	951,66	16,08	160,5	13,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,83	95,03	6	5,02		

Заведующий столовой

 (должность)

Центрова

 (подпись)

Г.Р. Центрова

 (ресинфровка подписи)

Мед.работник

 (должность)

Кусакина

 (подпись)

Т.В. Кусакина

 (ресинфровка подписи)

Технолог отдела питания

 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7E...
 Кому выдан: Кусакина Юлия Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Марта 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
-	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160,2	16,97	22,63	63,37	555,5	352,64	80,65	276,7	5,16	565	4	1	34	7,81	0,06	158,23	109,5	10,25	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (свн.) 3.звм.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (свн) 6/3	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	66,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		235,96	21,03	27,38	74,41	687,5	262,3	128,3	523,75	6,62	797,25	13,53	34,36	69,6	7,52	0,2	26,23	68,52	5,06	1,5
-	Всего за день		396,16	38	50,01	137,78	1243	614,94	208,95	800,45	11,78	362,25	17,53	35,36	103,6	15,33	0,28	184,46	178,02	15,31	1,5

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цель
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24765
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День:



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНДирАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 4 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	517,52	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. фенилкетонурия)																						
ТТК17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	23,22	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ТТК№ 21	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	29,12	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-	
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	35	4,86	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78	
ТК38	Мандарины	140	70	0,98	0,14	10,5	53,2	95,2	36,4	94,4	0,84	551,8	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		191,52	9,64	18,27	107,16	626,97	216,31	128,44	225,02	8,59	247,93	9,46	39,14	59,5	0,27	0,18	38	72,52	3,94	0,78	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТК38	Мандарины	130	65	0,91	0,13	9,75	49,4	88,4	33,8	59,8	0,78	512,2	5,2	1,3	44,2	0,11	0,08	49,4	20,8	0,52	-	
ТТК 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		181	18,72	19,2	97,5	577,98	537,95	105,25	538,8	2,73	1016,4	15,7	15,46	108,7	0,26	0,44	116,81	52,1	0,89	3,34	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цед
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

ТВ
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024