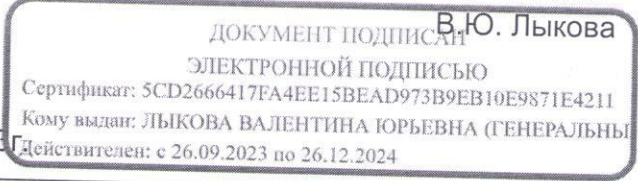


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя:
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 3 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия

	Помидор свежий (порционно)	100	1,1	0,2	3,8	24	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк15(сент)зам	Рагу овощное	180	5,4	8,04	14,4	169,2	44,4	30	110,4	1,32	544,8	4,32	0,23	30	0,1	0,05	14,4	1,03	0,84	-
	Слива	180	1,44	0,72	21,6	88,2	54	16,2	36	0,9	500,4	3,17	0,47	12,67	0,07	0,04	18	-	0,11	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		8,34	9,06	61,8	358,4	122,4	72,2	181,4	4,22	294,87	8,21	1,07	59,86	0,25	0,12	1,03	127,4	1,32	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант

	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	6,33	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		21,73	21,17	85,23	579,48	65,69	144	351,8	7,82	956,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

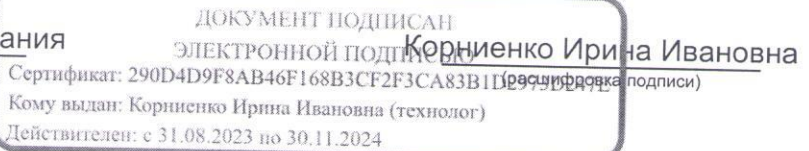
Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен.)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Итого		21,59	21,11	55,15	492,63	42,73	71,19	314,79	5,4	893	8,14	2,24	73,44	0,28	0,22	1,8	107	1,29	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-		
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк 19 диабет	Напиток из яблок без сахара	200	0,1	0,1	2,65	12	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-		
	Итого		24,73	25,86	76,9	628	365,44	250,8	582,3	6,32	1029,9	129,54	19,45	221,64	0,43	0,34	27,72	60	6,79	0,31		
	Всего за день		46,32	46,97	132,05	1120,63	408,17	321,99	97,09	11,72	1922,9	137,68	21,69	295,08	0,71	0,56	29,52	167	8,08	0,31		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центр
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В.
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V11
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасов



Неделя:
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Октября 2023г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0	
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		26,12	23,88	118,61	854,5	294,03	286,6	447,95	5,82	515,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9	
	Всего за день		47,47	44,99	199,41	1425,98	354,12	422,6	789,35	13,28	475,6	33,99	25,19	264,59	0,95	0,44	137,31	135,86	4,55	0,9	
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	100	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	Итого		25,01	22,97	91,96	643,6	69,45	151,25	389,05	8,36	1040,22	8,65	3,04	85,37	0,37	0,19	2,03	119,75	0,37	0	
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		28,64	29,12	128,11	930,7	302,98	325	484,25	6,07	579,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17	
	Всего за день		53,65	52,09	220,07	1574,3	372,43	476,25	873,3	14,43	719,63	37,69	28,36	293,01	1,04	0,52	150,05	150,82	2,89	1,17	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BBD297BD24E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)