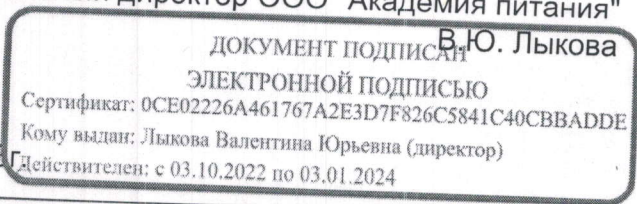


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



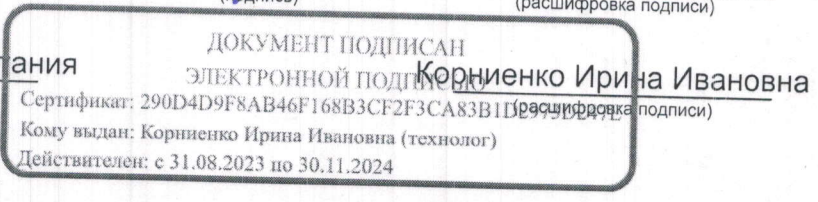
МЕНЮ
 2 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D		
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
TK149,	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-		
TKK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
TKK 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
	Итого		13,29	18,95	63,61	523,6	300,44	58,35	189	6,82	532,4	2,6	0,13	10,4	7,64	0,05	142,23	84,5	9,18	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
TKK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TKK 1.(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115.(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
TK296, 2004	Каша перловая	150	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		21,55	25,48	69,25	644,5	238,54	115,6	607,65	6,08	711	13,52	3,25	69,6	7,48	0,16	13,26	68,5	5,16	0,85		
	Всего за день		34,84	44,43	132,86	1168,1	538,98	173,95	796,65	12,9	1243,4	16,12	3,38	80	15,12	0,21	155,49	153	14,34	0,85		

Заведующий столовой (должность) Цент (подпись) Г.Р. Центроева (расшифровка подписи)

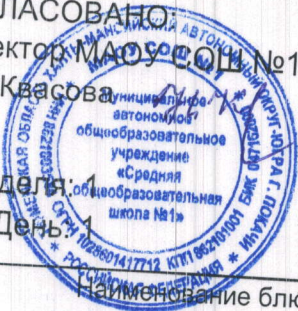
Мед.работник (должность) Ку (подпись) Т.В. Кусакина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ

2 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																						
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	20	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Мандарины	140	0,56	0,28	7,5	38	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,6	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-		
ттк 37/ 1,.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
-	Итого		18,37	19,35	87,36	566,58	844,75	107,85	543,4	2,79	1055,8	16,1	15,56	112,1	0,26	0,44	118,41	55,9	0,73	3,34		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), фенилкетонурия																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
ТТК№2 1	Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	100	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	83,33	0,02	-	-	0,02	0,03	7	-	0,08	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
-	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		8,66	18,13	96,66	573,77	121,11	90,04	160,62	7,75	696,33	3,86	37,74	12	0,16	0,1	15,6	19,32	3,38	0,78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																						
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
-	Итого		17,81	19,07	112,75	609,38	863,55	85,45	487	4,75	804,2	10,5	14,16	64,5	0,17	0,36	96,01	6,7	0,17	3,34		

Заведующий столовой
(должность)

G.P. Центроева
(расшифровка подписи)

Мед. работник
(должность)

T.V. Кусакина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D3589D94E25E9790E47D5B8E0E7
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор ИАО ФССП №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
 2 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества												Витамины			
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Лыготники 1-4 классов																						
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	20	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Мандарины	140	0,56	0,28	7,5	38	95,2	36,4	64,4	0,84	551,6	5,6	1,4	47,8	0,11	0,08	53,2	22,4	0,56	-		
ттк 37/ 1, 1	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого		18,37	19,35	87,36	566,58	844,73	107,85	543,4	2,79	1055,8	16,1	15,56	112,1	0,52	0,44	248,4	69,9	0,73	3,34		

Обед - Лыготники 1-4 классов																					
ттк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
тк115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		23,19	27,15	113,24	641,35	281,78	199,3	522	9,75	184,75	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5	
-	Всего за день		41,56	46,5	200,6	1407,93	926,53	607,15	1065,4	12,54	240,53	32,03	52,96	194,1	0,93	0,67	261,72	105,93	3,21	4,84	

Завтрак - Лыготники 5-11 классов																					
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ттк 37/ 1, 1	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Сок с трубочкой	200	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
-	Итого		17,81	19,07	112,75	609,38	563,55	85,45	487	4,75	804,2	10,5	14,16	64,5	0,43	0,36	226	20,7	0,17	3,34	

Обед - Лыготники 5-11 классов																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
тк115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		25,92	32,31	127,07	946,65	334,12	18,64	335,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68	
-	Всего за день		43,73	51,38	239,82	1556,03	397,66	304,09	122,52	15,99	2026	28,56	58,24	155,5	0,9	0,64	241,93	61,03	5,6	5,02	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Цент
 (подпись)

Г.Р. Центроева
 (расшифровка подписи)

Мед. работник
 (должность)

Кр
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024