

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАГУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 2 февраля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		С	М	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,3	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	Итого		170,2	19,04	17,8	61,46	616,91	324	138,35	149,17	159,93	1047,3	16,26	44,5	205,62	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,6	6	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
тк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	56,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,8	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
-	Итого		243,8	31,75	24,46	147,38	846,75	153,32	254,48	667,83	10,23	389,3	16,03	7,14	118,72	0,42	0,32	0,78	24,01	5,12	0,72		
-	Всего за день		414	50,79	42,06	229,45	1463,66	777	694,38	517	70,16	2436,8	32,29	51,64	404,35	4,93	5,65	17,37	102,24	5,98	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,98	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	332	687,74	533	34	60	16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
тк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	56,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,0	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
-	Итого		239,3	31,04	24,41	145,67	925,75	152,94	250,28	650,01	10,17	354,7	16,02	7,04	118,5	0,42	0,31	0,78	23,01	5,08	0,72		
-	Всего за день		414	54,56	44,21	250,13	1564,41	785,23	1438,02	713	70,33	2378	31,48	50,04	400,5	9,1	0,64	17,37	102,07	6,4	0,73		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Р. Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46E168B3CF2F3CA83B7D (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

2 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,28	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	45,8	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,6	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	18,74	17,7	81,46	616,91	216,03	179,4	145	59,71	1047,3	16,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																					
тк 193(Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	5,25	4,45	78,26	13	15	140	0,18	70	1,7	10,5	61	0,01	0,5	8	11,5	-	-
тк 198 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325,33	62,27	34,67	0,03	322,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	-
-	Банан	200	56	3	1	42	192	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-
-	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		186	11,74	25,44	138,37	812,06	373,33	179,27	246,67	5,21	388,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,8	1,2	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. Покачи)																					
тк43 В(сен)	Салат "Школьный"	100	35,59	8,66	9,67	4,34	95,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	6,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,69	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,82	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,6	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		183,19	24,5	22,47	82,54	649,1	751,99	210,53	162,33	61,51	482,19	19,78	57,83	361,63	0,7	5,37	16,81	87,21	0,88	0,01

Заведующий
 столовой

(должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024