

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ

1 Марта 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТХ43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТХ 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	56,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-
ТХ38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
ТТХ	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46	616,91	824,33	83,57	49,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТХ 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грენками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТХ18	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ТХ (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,08	17	-	0,88	-
ТТХ39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		243,8	31,78	24,46	147,99	846,75	153,36	254,48	67,83	10,23	1389,5	16,03	7,14	118,72	0,42	0,32	0,76	24,01	5,12	0,72
	Всего за день		414	50,79	42,06	229,45	1463,66	777,68	438,05	517	70,16	2436,8	32,29	51,64	404,35	4,83	5,65	17,37	102,24	5,98	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТХ43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТХ 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,86	-	0,92	-
ТХ38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
ТТХ	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	832,86	87,74	63,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТХ 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТХ18	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ТХ (5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-
ТТХ39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		239,3	32,44	24,97	151,61	963,95	156,2	251,96	73,61	10,36	1375,1	16,28	7,04	122,55	0,43	0,32	0,77	23,01	5,27	0,73
	Всего за день		414	55,46	44,77	256,07	1703,11	787,86	439,7	527,01	70,52	2399,1	31,74	50,04	404,55	9,11	0,85	17,38	102,01	6,59	0,74

Заведующий
 столовой

(должность)

Г.Р. Центроева
 (подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Т.В. Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2 (подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №1
 Н.А. Квасова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 1 Марта 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	40,7	15	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,86	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТК38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	6,7	47	2,2	198	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	13,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	18,74	17,7	81,46	618,91	916,02	173,4	115	2,71	1047,2	16,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,81	77,41	0,68	0,01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (Диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы), фенилкетонурия																						
ТК 193(Салат-коктейль овощной	100/2	50	3,3	6,25	4,45	78,26	13	11	140	2,14	70	1,7	10,5	81	0,01	0,5	8	11,5	-	-	
ТК 198 (сен)	Плов бухарский	200	45	5,24	19,19	56,92	420	325	30	24	67	0,3	7,67	7,04	26,67	152	0,16	0,08	19,6	-	0,4	
	Банан	200	56	3	1	42	192	16	8	18	2,2	136	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-	
	Сок с трубочкой	200	32	-	-	25	80,8	14	-	-	0,8	103	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		186	11,74	25,44	136,37	612,36	373,32	74	10,45	1,21	138,67	8,84	39,17	217,4	0,27	0,68	11,5	51,6	1,2	0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ТТК43 В(сен)	Салат "Школьный"	100	35,59	8,68	9,67	4,34	95,6	406,67	77	15,33	4,61	13,31	8,8	13,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,86	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,82	2,5	2,5	22,4	107	60	6,7	47	2,2	198	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	13,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		183,19	24,6	22,47	82,54	649,1	251,92	117	67,3	1,46	1219,78	57,83	361,63	0,7	5,37	16,81	87,21	0,68	0,01		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Центрова
 (подпись)

Г.Р. Центрова
 (расшифровка подписи)

Мед.работник
 (должность)

Кусакина
 (подпись)

Т.В. Кусакина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168133C12...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Н.А. Квасова

Неделя: 2
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

1 Марта 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	23,46	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ттк 455 (Птиц)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	80,5	16,5	15,8	46	401	21	87	180	3,06	342,5	4,93	5,78	80,97	0,26	0,08	2,95	14	6,67	0,6		
	Мандарин	100	50	0,8	0,2	7,5	38	35	11	17	0,1	155	0,3	0,1	150,3	0,06	0,03	38	-	0,2	-		
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,16	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		173,72	24,8	23,58	73,16	648,91	420,04	234,7	237	6,21	817,5	11,91	27,68	333,27	0,52	0,25	14,3	56,95	7,65	0,6		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
ттк 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	28,74	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк1в	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
ттк15 (сент) зам	Рагу овощное	150	37,64	4,5	6,7	12	141	37	25	92	1,1	454	3,6	0,19	25	0,08	0,04	12	0,86	0,7	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		220,78	29,15	29,87	68,84	631,14	316,11	140,68	485,78	6,02	1438,1	33,72	8,33	153,74	0,36	0,63	3,08	16,41	4,16	0,65		
	Всего за день		394,5	53,95	53,45	142	1280,05	736,14	375,38	722,78	12,23	2255,6	45,63	36,01	487,01	0,88	0,88	17,38	73,36	12,01	1,25		

Заведующий
столовой

(должность)

Центр
(подпись)

Г.Р. Центроева

(расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

Ку
(подпись)

Т.В. Кусакина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024