





СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Февраля 2024

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>146,42</b>	<b>18,05</b>	<b>18,28</b>	<b>46,24</b>	<b>488,97</b>	<b>135,28</b>	<b>185,8</b>	<b>19,84</b>	<b>4,23</b>	<b>815</b>	<b>8,9</b>	<b>12,24</b>	<b>101,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>44,44</b>	<b>36,36</b>	<b>1,22</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																					
ТК .11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,6	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>235,84</b>	<b>27,7</b>	<b>37,07</b>	<b>98,59</b>	<b>809,55</b>	<b>296,8</b>	<b>305,5</b>	<b>827,4</b>	<b>8,59</b>	<b>1105,2</b>	<b>26,78</b>	<b>8,08</b>	<b>81,14</b>	<b>0,55</b>	<b>0,44</b>	<b>1,83</b>	<b>20,43</b>	<b>20</b>	<b>0,66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>382,26</b>	<b>45,75</b>	<b>55,35</b>	<b>144,83</b>	<b>1298,52</b>	<b>432,08</b>	<b>491,3</b>	<b>147,24</b>	<b>12,82</b>	<b>1820,2</b>	<b>35,68</b>	<b>20,3</b>	<b>182,54</b>	<b>0,86</b>	<b>0,62</b>	<b>46,27</b>	<b>56,79</b>	<b>21,22</b>	<b>1,32</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Цед*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Ку*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2468  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 1 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	0,01	0,01
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( диета -фенилкетонурия-завтрак 5-11 классы ), фенилкетонурия</b>																					
-	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
тк №11	Винегрет овощной	100	35	1,4	10,1	6,8	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35 (январь)	Картофельное пюре без молока	200	30	3,39	7,25	27,07	176	62,67	38,67	113,32	1,47	628	5,87	0,32	35,2	0,19	0,08	6,67	0,05	0,27	0,08
тк38	Мандарины	120	60	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		174,92	7,09	17,67	57,55	410,6	168,17	95,57	204,42	4,09	1342,4	11,37	1,85	92,7	0,35	0,18	19,25	77,27	1,1	0,08
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,94	0,16	3,16	20	14	20	26	0,9	241,66	0,66	0,34	16,86	0,06	0,04	25	-	0,06	-
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	198,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		189,34	20,82	23,24	83,78	648,7	178,84	208,8	181,24	5,54	833,66	7,78	10,58	100,06	7,53	0,13	62,95	67,86	2,79	0,07

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Центроева*  
 (подпись)

Г.Р. Центроева  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник  
 (должность)

*Кусакина*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 Н.А. Квасова



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Февраля 2024

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк72 (яня)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,85
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>146,42</b>	<b>18,05</b>	<b>18,28</b>	<b>46,24</b>	<b>488,97</b>	<b>135,28</b>	<b>185,6</b>	<b>119,84</b>	<b>4,23</b>	<b>815</b>	<b>8,9</b>	<b>12,24</b>	<b>101,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>44,44</b>	<b>36,36</b>	<b>1,22</b>	<b>0,86</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Покачи )</b>																					
тк .11 сен)	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	110	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
тк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк10-	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>221,02</b>	<b>20,1</b>	<b>31,46</b>	<b>61,26</b>	<b>579,4</b>	<b>283,6</b>	<b>125,2</b>	<b>407,4</b>	<b>4,56</b>	<b>879,2</b>	<b>24,88</b>	<b>4,52</b>	<b>80,94</b>	<b>0,29</b>	<b>0,44</b>	<b>1,83</b>	<b>20,41</b>	<b>0</b>	<b>0,65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>367,44</b>	<b>38,15</b>	<b>49,74</b>	<b>107,5</b>	<b>1068,37</b>	<b>418,88</b>	<b>311</b>	<b>527,24</b>	<b>8,79</b>	<b>1694,2</b>	<b>33,78</b>	<b>16,76</b>	<b>182,34</b>	<b>0,6</b>	<b>0,62</b>	<b>46,27</b>	<b>56,77</b>	<b>1,22</b>	<b>1,31</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*[Signature]*  
 (подпись)

Г.Р. Центрова  
 (расшифровка подписи)

Мед.работник

(должность)

*[Signature]*  
 (подпись)

Т.В. Кусакина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)