

День: 1 понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов(возраст /-11 лет)

Льготная категория

1 вариант

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гтк453	Каша молочная рисовая с маслом сл. и фруктовой подливкой	225	32,00	5,56	7,77	28,50	245,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
гтк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и сыром	70	52,0	8,48	8,10	25,00	153,30	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
гк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	60,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого:		590	170,00	18,51	18,47	87,00	587,58	659,18	578,00	205,25	185,60	2,05	10,80	14,26	214,5	0,45	0,39	51,70	226,00	3,54
Обед																				
гтк 174	Салат из свеклы с яблоками	60	31,00	0,80	3,10	7,50	61,00	125,70	21,00	12,00	22,00	1,10	2,30	0,25	7,20	0,01	0,01	5,00	0,00	0,00
гтк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	53,00	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
гтк115	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с	90/50	105,00	10,80	11,10	8,00	176,00	259,00	140,00	22,00	340,00	2,00	5,30	2,70	37,50	0,12	0,12	4,00	0,02	0,20
гк302	Каша пшеничная вязкая	150	20,00	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	1,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		875	244	27,31	24,66	107,50	797,30	1024,9	250,20	337,90	870,90	12,14	17,82	9,83	82,20	0,56	0,19	35,00	20,23	0,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			414,00	45,82	43,13	194,50	1384,88	1684,0	828,20	543,15	1056,5	14,19	28,62	24,09	296,7	1,01	0,58	86,70	246,2	4,4

для обучающихся 5-11 классоввозраст старше 12 лет

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гтк453	Каша молочная рисовая с маслом сл. и фруктовой подливкой	225	32,00	5,56	7,77	28,50	245,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
гтк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и сыром	70	52,0	8,48	8,10	25,00	153,30	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
гк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	56,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого:		590	166,00	18,51	18,47	87,00	587,58	659,18	578,00	205,25	185,60	2,05	10,80	14,26	214,5	0,45	0,39	51,70	226,00	3,54
Обед																				
гтк 174	Салат из свеклы с яблоками	100	32,00	1,30	5,16	12,50	101,60	209,50	35,00	20,00	36,70	1,80	3,83	0,41	12,00	0,02	0,01	8,30	0,00	0,00
гтк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	53,00	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
гтк115	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с	100/50	110,00	12,25	13,00	9,50	195,00	195,00	170,50	27,50	425,00	2,50	5,90	3,00	41,70	0,15	0,01	5,00	0,03	0,01
гк302	Каша пшеничная вязкая	180	18,00	7,12	3,00	46,79	276,18	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	1,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:			248,00	28,78	26,01	123,47	902,93	891,8	580,94	387,46	1054,60	14,14	20,33	11,00	108,5	0,65	0,08	39,30	24,24	0,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			414,00	47,29	44,48	210,47	1490,51	1551,0	1158,9	592,71	1240,2	16,19	31,13	25,26	323,0	1,10	0,47	91,00	250,24	4,21

День: 2 вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

1 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	28,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	0,00	0,00
гтк151	Рагу из говядины	200	123,00	19,24	20,68	40,50	416,88	670,00	30,09	58,00	298,0	4,30	6,34	0,24	55,44	0,20	0,12	22,00	1,80	0,00
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	7,50	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
гтк239	Хлеб северный (с ламин)	40	7,50	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	500	166,0	21,35	21,11	82,70	571,48	846,00	52,84	112,00	322,25	6,50	7,29	1,98	69,59	0,29	0,15	107,00	9,30	0,35
Обед																				
гтк185	Салат "Нежность"	60	32,0	2,28	4,86	9,50	70,80	73,90	19,20	19,80	33,60	0,60	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3,00	0,91	0,31
гтк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/30	36,00	7,34	2,72	23,21	119,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
гк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и сметаной	185/10/20	150,00	12,50	15,60	43,00	436,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гк14	Компот из яблок	200	20,00	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	805	7248	26,45	23,93	117,08	846,85	635,3	298,16	288,99	465,57	6,02	26,87	22,58	197,3	0,67	0,28	29,36	146,11	0,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	47,8	45,04	199,78	1418,33	1481,3	351,00	400,99	787,82	12,52	34,16	24,56	266,9	0,96	0,44	136,36	155,41	1,31

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	100	28,00	1,10	0,20	8,00	26,00	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
гтк151	Рагу из говядины	225	123,00	21,00	22,30	45,56	475,00	670,00	30,09	58,00	298,0	4,30	6,34	0,24	55,44	0,20	0,12	22,00	1,80	0,00
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	7,50	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
гтк239	Хлеб северный (с ламин)	40	7,50	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	567	166	23,66	22,83	91,96	643,60	942,60	66,24	123,20	346,65	7,25	7,59	2,11	76,29	0,31	0,16	120,00	9,30	0,35
Обед																				
гтк185	Салат "Нежность"	100	32,0	3,80	8,10	17,00	118,00	118,00	19,20	19,80	33,60	0,60	5,43	6,85	25,80	0,04	0,10	5,00	1,51	0,52
гтк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/30	36,00	7,34	2,72	23,21	159,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
гк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и	200/10/20	150,0	13,50	17,60	45,00	465,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гк14	Компот из яблок	200	20,0	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	910	7248	28,97	29,17	126,58	963,05	679,4	298,16	288,99	465,57	6,02	29,04	25,32	207,6	0,68	0,32	31,36	146,71	1,17
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,00	52,63	52,00	218,54	1606,6	1622,0	364,40	412,19	812,2	13,27	36,63	27,43	283,9	0,99	0,49	151,36	156,01	1,52

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк 16	Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	150	85,00	14,07	16,30	35,60	362,18	104,00	156,00	4,4	74,00	1,01	11,80	26,50	38,00	0,03	0,27	0,50	93,00	1,50
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк37	Какао с витаминами "Витюшка"	200	26,0	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	45	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	510	166,0	19,92	19,20	84,5	614,2	646	412	46	97	2	16	31	70	0	0	51	226	4,0
Обед																				
гтк317	Салат "Мозайка"	60	20,00	1,00	6,12	12,50	94,00	108,00	33,00	10,00	95,00	1,00	6,90	11,00	22,0	0,03	0,15	3,00	0,10	0,90
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями и	250	45,00	8,92	10,94	25,00	185,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
гтк121/1	Печень по-строгановски	100	70,50	10,40	9,60	5,90	123,00	158,67	14,00	15,00	431,00	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
гк5	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	15,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	1,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
гтк232	Йогурт фруктовый	115	57,5	2,90	3,50	15,30	88,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,24	0,20	0,70	22,00	0,00
	Итого:	925	248,00	30,85	35,51	134,68	877,15	1292	561	275	936	14	21	39	217	1,0	1,6	32,7	27,7	0,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,00	50,77	54,71	219,13	1491,31	#####	973,20	320,41	1033,80	16,09	36,08	70,03	#####	1,35	2,06	83,20	253,71	4,96

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк 16	Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	200	103,0	18,76	21,73	52,80	484,24	138,70	195,70	320,5	29,00	1,74	15,70	35,30	50,70	0,08	0,36	0,70	124,00	2,00
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк37	Какао с витаминами "Витюшка"	200	26,0	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	45	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	752	184,00	24,61	24,63	101,65	736,22	680,7	451,45	361,75	52,45	3,14	19,46	39,56	82,5	0,45	0,54	50,70	257,00	4,50
Обед																				
гтк317	Салат "Мозайка"	100	22,00	1,50	9,20	15,50	167,00	128,00	43,00	13,00	106,00	1,30	10,80	13,00	24,2	0,04	0,17	4,00	0,11	1,10
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями и	250	45,00	8,92	10,94	25,00	185,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
гтк121/1	Печень по-строгановски	125	66,78	10,40	9,60	5,90	153,00	158,67	14,00	15,00	431,00	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
гк5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,60	5,76	37,56	229,20	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	0,00	0,03
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
гтк232	Йогурт фруктовый	115	45	2,90	3,50	15,30	88,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,24	0,20	0,70	22,00	0,00
	Итого:	995	230,00	31,45	39,55	141,94	1018,35	1271,7	573,65	279,16	954,55	14,14	23,8	41,27	210,8	0,97	1,71	33,72	27,69	1,13
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,00	56,06	64,18	243,59	1754,57	1952,4	1025,1	640,91	1007,0	17,28	43,29	80,83	293,3	1,42	2,24	84,42	284,69	#####

День: 4 четверг

Льготная категория _____

1 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																				
таб.8 рецептуры	Овощи свежие (огурец) порционно	60	28,00	0,55	0,10	3,80	8,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
гтк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	90	80,00	10,12	10,20	13,25	145,50	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21,00	4,59	6,92	25,88	214,00	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	6,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,00	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	550	166,00	20,14	19,00	87,78	584,50	690,30	228,65	187,75	402,55	6,05	17,75	27,90	160,8	5,35	0,52	7,16	67,40	0,58
Обед																				
гтк207	Салат из зеленого горошка со свежей	60	22,00	1,50	3,12	10,79	43,00	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
гтк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и	250/15/10	52,00	7,07	7,82	15,10	150,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк142	Сосиска отварная молочная	100	100,00	11,40	18,20	20,00	266,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гтк35	Картофельное пюре	150	33,00	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк111	Компот из ягодной смеси(вишня)	200	31,00	0,10	0,10	14,90	103,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	950	248,00	26,74	35,23	104,57	809,35	1043,4	167,20	157,05	367,85	5,86	10,01	11,25	46,1	0,45	0,22	25,00	2,02	0,06
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	414,00	46,88	54,23	192,35	1393,85	1733,7	395,9	344,80	770,4	11,91	27,76	39,15	206,9	5,80	0,74	32,16	69,4	0,6	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг пет.	D,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	80	35,0	2,06	0,10	1,00	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
гтк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	100	75,0	13,00	12,00	20,00	180,00	175,60	22,70	5,6	28,40	0,30	4,00	9,50	97,3	0,08	0,12	2,41	54,40	0,00
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25,0	2,67	3,53	31,06	237,49	198,00	24,06	151,0	253,0	4,00	1,74	3,00	12,00	0,30	0,09	2,00	0,80	0,00
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	6,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,0	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	610	172,0	22,61	17,41	96,91	646,49	783,9	246,91	216,60	464,15	7,07	19,94	18,10	157,9	5,47	0,49	16,41	89,0	0,6
Обед																				
гтк207	Салат из зеленого горошка со свежей	100	20,00	5,74	4,57	17,98	93,58	99,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,01	0,00	0,11	0,05	10,00	0,00	0,00
гтк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и	250/15/10	52,00	7,07	7,82	15,10	150,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк142	Сосиска отварная молочная	100	100,00	11,40	18,20	20,00	266,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гтк35	Картофельное пюре	180	35,00	4	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк111	Компот из ягодной смеси(вишня)	200	25,0	0,10	0,10	19,90	103,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	905	242,0	32,22	39,34	122,74	924,13	1092,4	167,20	157,05	367,85	5,86	10,01	11,26	46,1	0,50	0,25	30,00	2,02	0,06
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	414,0	54,83	56,75	219,65	1570,62	1876,3	414,1	373,65	832,0	12,93	29,95	29,36	204,0	5,97	0,74	46,41	91,02	0,61	

День: 5 пятница

Льготная категория

1 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сл.	205	38,00	6,10	8,60	30,80	233,50	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
гтк552	Кекс творожный	50	45,00	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(сезонные)	100	68,00	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	585	166,00	18,7	19,3	86,7	586,6	590,0	225,9	191,3	108,5	2,2	11,9	4,3	31,8	0,2	0,2	36,6	25,1	0,1
Обед																				
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	24,00	3,39	6,22	3,92	94,24	128,30	129,96	70,61	130,87	0,66	4,00	1,51	8,80	0,01	0,04	4,32	18,90	0,08
гк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33,0	6,58	7,70	28,00	158,70	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
гтк248	Мясо духовое(говядина с картофелем)	200	123,00	17,67	17,40	21,88	265,00	670,00	146,82	229,54	260,14	2,47	6,34	0,24	55,44	0,20	0,12	23,32	36,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк434	Кисель "Витошка"	200	21,00	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихин	Кондитерские изделия(вафли)	25	37,00	0,90	1,25	15,50	84,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	837	248,00	32,87	33,12	117,01	812,3	1097,5	467,03	447,90	526,26	7,86	19,04	12,85	120,2	0,66	0,73	89,98	190,21	43,5
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,00	51,55	52,42	203,66	1398,9	1687,5	692,96	639,15	634,71	10,01	30,90	17,11	152,1	0,87	0,91	126,54	215,28	43,6

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сл.	250	38,00	7,43	10,48	37,56	284,80	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
гтк552	Кекс творожный	50	45,00	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(сезонные)	100	68,00	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	630	166,00	20,0	21,2	93,4	637,9	590,0	225,9	191,3	108,5	2,2	11,9	4,3	31,8	0,2	0,2	36,6	25,1	0,1
Обед																				
гтк171	Салат из свеклы с сыром	100	31,00	5,65	9,36	6,53	127,00	213,80	216,60	117,69	218,12	1,10	6,70	2,52	14,70	0,02	0,00	7,21	31,50	0,02
гк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33,00	6,58	7,70	28,00	158,70	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
гтк248	Мясо духовое(говядина с картофелем)	225	133,00	16,03	14,40	24,79	444,38	759,00	146,82	229,54	260,14	2,47	7,18	0,27	62,80	0,30	0,15	23,32	36,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк434	Кисель "Витошка"	200	21,00	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихин	Кондитерские изделия(вафли)	25	20,00	1,88	2,50	18,50	104,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	907	248,00	34,47	34,51	125,53	1044,43	1272,0	553,67	494,98	613,51	8,30	22,58	13,89	133,5	0,77	0,72	92,87	202,81	43,45
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1537	414,00	54,48	55,69	218,94	1682,33	1862,0	779,60	686,23	721,96	10,45	34,44	18,15	165,3	0,98	0,90	129,43	227,88	43,5

День: 1 понедельник

Льготная категория

1 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гткб	Омлет натуральный	150	50,00	11,90	12,30	10,00	159,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
гк217	Булочка в ассортименте	60	40,00	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,00	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк232	Йогурт фруктовый	115	45,00	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	555	166,00	19,88	20,20	81,9	610,5	525,8	798,0	70,0	733,0	4,5	31,4	34,2	80,8	5,3	1,4	4,4	253,8	2,9
Обед																				
гтк175	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,0	1,00	3,10	5,40	46,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
гтк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,0	1,07	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
гк45	Плов по-узбекски из говядины	200	115	18,23	21,29	38,15	435,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	50,00	0,80	0,80	11,00	38,00	556,00	85,00	32,50	57,50	0,01	4,00	0,60	16,00	0,50	0,05	20,00	10,00	0,00
	Итого:	870	248	25,225	29,5265	121,756	816,15	1543,7	233,71	386,18	443,36	7,546	23,06	11,04	169,6	0,7745	0,31	54	10,27	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	45,11	49,73	203,66	1426,65	2069,5	1031,7	456,18	1176,4	12,03	54,42	45,26	250,4	6,07	1,72	58,44	264,07	2,95

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гткб	Омлет натуральный	200	50,00	14,90	14,30	15,00	212,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
гк217	Булочка в ассортименте	60	40,00	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,00	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк232	Йогурт фруктовый	115	45,00	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	605	166,0	22,88	22,20	86,9	663,5	525,8	798	70	733	4	31	34	81	5	1	4	254	3
Обед																				
гтк175	Салат картофельный с зеленым горошком	60	15,00	1,00	3,10	5,40	46,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
гтк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,00	1,07	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
гк45	Плов по-узбекски из говядины	225	130,00	20,50	21,29	42,92	515,00	408,50	33,81		255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	38,00	0,80	0,80	11,00	38,00	556,00	85,00	32,50	57,50	0,01	4,00	0,60	16,00	0,50	0,05	20,00	10,00	0,00
	Итого:	935	248,00	27,50	29,53	126,53	896,15	1843,7	233,71	152,35	443,36	7,55	23,06	11,04	169,6	0,77	0,31	54,00	10,27	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	50,38	51,73	213,43	1559,65	2369,5	1031,7	222,35	1176,4	12,03	54,42	45,26	250,4	6,07	1,72	58,44	264,07	2,95

День: 2 вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

1 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рег.	Д,мкг г
Завтрак																				
скуп.т8	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	62	30,0	0,55	0,10	3,80	22,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
тгк110	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	130	105,0	13,00	14,80	18,20	259,00	182,00	38,00	22,00	95,00	2,00	10,80	1,54	27,60	0,04	0,10	15,00	0,00	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15,00	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк27	Чай с сахаром и лимоном	200	10,0	0,30	0,00	15,00	45,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
Итого:		537	166	17,75	19,98	80,55	568,5	470,8	71,2	78,7	157,0	4,9	13,6	3,5	61,5	0,2	0,2	19,5	0,0	0,1
Обед																				
тгк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15,0	0,76	3,06	4,14	48,00	180,00	31,20	9,00	16,20	0,39	1,80	0,18	6,00	0,02	0,02	23,40	0,02	0,01
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл. крупой, мясом и сметаной)	250/15/10	60,0	6,87	7,02	19,40	132,00	312,20	34,00	27,00	79,00	1,00	4,90	0,26	29,30	0,04	0,08	8,00	0,21	0,65
тгк 204	Котлета из минтая с сыром	90	58,00	8,75	6,00	224,00	215,00	42,00	18,00	180,00	1,00	65,00	8,90	317,0	0,08	0,34	2,00	0,36	0,01	0,01
тгк 422	Картофель запеченный по-деревенски	150	40,0	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с пламич)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тгк21	Напиток апельсиновый	200	18,0	0,20	0,00	25,70	94,00	32,60	8,00	3,00	5,00	0,10	0,35	0,09	3,00	0,01	0,00	5,00	0,00	0
таб.9	Фрукты свежие(груша)	100	47,00	0,96	0,24	20,00	42,00	310,00	42,00	20,40	13,20	0,12	2,00	0,20	20,00	0,04	0,06	10,00	4,00	0,00
Итого:		1025	248,0	24,87	25,27	336,22	831,28	1440,2	186,53	398,53	163,41	68,90	26,95	321,1	100,3	0,69	2,26	72,21	4,78	1,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	42,62	45,25	416,77	1399,78	1911,0	257,68	477,23	320,36	73,83	40,57	324,6	161,8	0,84	2,48	91,71	4,81	1,38	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рег.	Д,мкг г
Завтрак																				
скуп.т8	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	82	32,0	2,06	0,10	6,30	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
тгк110	Тефтели из говядины с рисом с соусом	130	105,0	13,00	15,10	18,20	259,00	182,00	38,00	22,00	95,00	2,00	10,80	1,54	27,60	0,04	0,10	15,00	0,00	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	180	16,0	3,60	5,76	37,56	229,20	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	0,00	0,03
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк27	Чай с сахаром и лимоном	200	10,0	0,30	0,00	15,00	40,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
Итого:		622	169,00	20,36	21,24	87,31	591,7	473,0	88,4	83,4	181,0	5,5	15,9	3,7	65,4	0,2	0,3	28,0	10,0	0,0
Обед																				
тгк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17,0	1,60	4,10	16,90	116,00	316,60	52,00	15,00	27,00	0,67	3,40	0,39	14,80	0,03	0,05	39,00	0,04	0,01
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл. крупой, мясом и сметаной)	250/15/10	60,0	6,87	7,02	19,40	132,00	312,20	34,00	27,00	79,00	1,00	4,90	0,26	29,30	0,04	0,08	8,00	0,21	0,65
тгк 204	Котлета из минтая с сыром	100	62,00	8,75	6,00	261,00	215,00	42,00	18,00	180,00	1,00	65,00	8,90	317,0	0,08	0,34	2,00	0,36	0,01	0,01
тгк 422	Картофель запеченный по-деревенски	150	40,0	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с пламич)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тгк21	Напиток апельсиновый	200	18	0,20	0,00	25,70	94,00	32,60	8,00	3,00	5,00	0,10	0,35	0,09	3,00	0,01	0,00	5,00	0,00	0,0
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(груша)	100	38,00	0,96	0,24	20,00	42,00	155,00	42,00	20,40	13,20	0,12	1,00	0,10	10,00	0,02	0,03	5,00	2,00	0,00
Итого:		1155	245,0	25,705	26,31	385,975	899,28	1421,8	207,33	404,53	174,21	69,175	27,55	321,2	99,08	0,6825	2,25	82,81	2,8	1,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	46,065	47,55	473,285	1490,98	1894,8	295,68	487,93	355,16	74,625	43,48	324,9	164,5	0,8625	2,57	110,83	12,8	1,35	

День: 3 среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

1 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гтк 3	Запеканка творожная со сгущенным	165	105,00	13,30	16,60	33,60	335,00	92,00	232,00	36,00	320,0	1,60	7,92	26,00	28,00	0,08	0,20	0,00	0,00	0,01
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гтк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26,0	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	110	35,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	505	176,00	19,15	19,50	82,5	587,0	634	488	77	343	3	12	30	60	0	0	50	133	2,5
Обед																				
гтк131-	Салат из рыбной консервы с яйцом и луком	60	35,0	3,10	5,10	18,26	77,40	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
гтк 18	Свекольник со сметаной	250/10	31,0	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
гтк97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	137,0	16,90	16,12	35,33	405,00	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	770	238	26,82	27,16	116,37	810,10	1314,5	123,18	434,02	495,02	9,91	35,92	20,96	150,1	0,42	0,40	49,60	30,01	2,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,0	45,97	46,66	198,82	1397,08	1948,5	610,93	511,27	838,47	12,91	47,60	51,22	210,0	0,87	0,78	99,60	163,01	4,66

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
гтк 16	Запеканка творожная со сгущенным	200	121,24	18,76	21,73	52,80	484,24	138,70	195,70	320,5	29,00	1,74	15,70	35,30	50,70	0,08	0,36	0,70	124,00	2,00
гтк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гтк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	26,0	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	120	35,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	550	192,24	24,6	24,6	101,7	736,2	681	451	362	52	3	19	40	83	0	1	51	257	4,5
Обед																				
гтк131-	Салат из рыбной консервы с яйцом и луком	100	24,8	6,10	8,50	20,28	139,00	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
гтк 18	Свекольник со сметаной	250/10	31,0	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
гтк97	Жаркое по-домашнему (говядина)	225	130,98	19,00	18,13	39,74	455,60	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:		221,76	31,915	32,57	122,795	922,3	1314,5	123,18	434,02	495,02	9,91	35,92	20,96	150,1	0,42	0,40	49,60	30,01	2,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		414,00	56,525	57,2	224,445	1658,52	1995,2	574,63	795,77	547,47	13,05	55,38	60,52	232,7	0,87	0,94	100,30	287,01	6,65

День 4 четверг

Льготная категория

1 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	28,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
гтк403	Кнели из птицы с соусом	110	72,00	13,00	13,20	10,54	193,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
гк35	Картофельное пюре	150	30,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.6 Скурихин	Кондитерские изделия	50	25,00	1,88	1,50	25,00	154,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
Итого		600	166,0	19,57	20,52	79,89	583,50	870,00	170,59	228,76	133,49	5,34	8,90	12,24	101,40	0,31	0,20	21,59	114,40	0,07
Обед																				
гк11	Винегрет овощной	60	25,00	0,84	5,06	3,96	73,80	124,50	22,80	11,40	21,60	0,60	1,80	0,15	10,14	0,01	0,02	9,00	0,15	0,00
гк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/15/10	45,00	2,60	5,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	5,08	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
гтк142	Сосиска отварная молочная с соусом томатным	100/50	105,00	11,40	18,20	20,00	266,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,00	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гк206	Кисломолочный напиток(снежок)	180	35	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
Итого:		840	248,00	29,07	37,22	120,76	886,30	1187,3	359,50	325,70	878,85	8,81	30,68	11,16	95,2	0,59	0,58	21,00	64,33	0,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			414,0	48,6	57,7	200,7	1469,8	2057,3	530,1	554,5	1012,3	14,1	39,6	23,4	196,6	0,9	0,8	42,6	178,7	0,7

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																				
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	100	40,0	1,26	0,20	6,33	58,34	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
гтк403	Кнели из птицы с соусом	110	72,00	13,00	13,20	10,54	193,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
гк35	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.9 Скурихин	Кондитерские изделия	50	25,00	1,88	2,50	18,50	104,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
Итого:		665	183,00	21,52	24,28	81,90	644,04	966,6	183,99	239,96	157,89	6,09	9,20	12,37	108,1	0,33	0,22	34,59	47,90	0,07
Обед																				
гк11	Винегрет овощной	100	30,0	2,40	8,10	6,60	133,00	207,50	38,00	19,00	36,00	1,00	3,00	0,25	16,90	0,02	0,04	15,00	0,25	0,00
гк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/15/10	45,00	2,60	5,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	3,00	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
гтк142	Сосиска отварная молочная с соусом	100/50	94,20	11,40	18,20	20,00	266,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,8	7,12	6,73	44,80	255,78	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гк206	Кисломолочный напиток(снежок)	200	35,0	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
Итого:		910	231	30,15	41,38	130,88	971,13	1315,5	377,34	369,36	977,3	10,01	30,18	11,97	119,3	0,65	0,60	27,00	68,43	0,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			414,00	51,67	65,66	212,78	1615,17	2282,1	561,33	609,32	1135,1	16,10	39,38	24,34	227,4	0,98	0,81	61,59	116,33	0,73

День: 5 пятница

Льготная категория

1 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	27,00	4,62	9,60	12,9	129,00	203,00	15,20	142,0	0,62	0,00	4,00	0,00	0,05	0,10	0,14	42,00	0,32	0,06
гтк265	Каша молочная пшеничная с маслом	210	33,00	6,90	7,10	30,80	245,00	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
гтк243	Батон столовый	30	10,0	1,98	0,20	10,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк118	Какао "Хрутка"	200	26,00	3,50	2,50	22,40	107,00	62,00	60,00	60,00	47,0	53,70	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	10,00	0,01	0,00
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие	100	70,00	1,40	0,40	7,50	45,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого		300	166,0	18,4	19,8	83,8	584,5	589,3	262,2	373,0	101,8	54,5	14,1	3,6	173,7	5,2	0,4	89,6	22,3	0,7
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			1674,0	193,4	197,1	837,2	5878,3	6521,4	3286,9	1569,6	2585,0	91,4	142,9	162,9	1024	18,1	4,3	438,0	1077,3	14,8
в среднем за один день (завтрак)			167,4	19,3	19,7	83,7	587,8	652,1	328,7	157,0	258,5	9,1	14,3	16,3	102,4	1,8	0,4	43,8	107,7	1,5
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	28,00	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
гтк42	Суп-пюре из разных овощей с пшен.	250/20	30,0	3,76	6,29	24,00	135,00	344,10	65,30	21,00	68,00	1,08	4,38	2,34	25,30	0,06	0,06	6,20	0,15	0,01
гтк1а	Гуляш из отварной говядины	105	100,0	15,50	15,90	13,10	235,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк5	Макаронные изделия отварные	150	15,00	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие (банан)	100	40,00	1,80	0,40	18,80	105,00	696,00	68,00	46,00	26,00	0,60	0,10	2,00	4,40	0,08	0,10	20,00	40,00	0,00
Итого:		920	248,00	28,99	28,00	135,68	870,15	1578,5	200,90	178,10	331,15	8,67	17,84	7,62	129,6	0,36	0,36	37,20	46,2	0,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			414,00	47,39	47,80	219,48	1454,65	2167,8	463,10	551,10	432,97	63,20	31,94	11,22	303,3	5,59	0,77	126,76	68,52	0,74
ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:			2466,0	279,2	299,6	1411,6	8356,9	12158	2847,9	3229,1	5478,7	149,4	228,7	467,7	1307	6,1	6,9	446,0	541,9	50,6
в среднем за один день (обед)			246,60	27,92	29,96	141,16	835,69	1215,8	284,79	322,91	547,87	14,94	22,87	46,77	130,7	0,61	0,69	44,60	54,19	5,06
Итого за 10 дней			4140,0	472,5	496,7	2248,8	14235,2	18679	6134,7	4798,7	8063,7	240,8	371,6	630,6	2331	24,3	11,2	884,1	1619,2	65,3
Итого в среднем за 1 день			414,00	47,25	49,67	224,88	1423,52	1867,9	613,47	479,87	806,37	24,08	37,16	63,06	233,1	2,43	1,12	88,41	161,92	6,53

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
				Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	B1	B2	C	A,мкг	D,мк
Завтрак																				
гтк522	Салат из моркови припущенной и яблок	100	30,00	7,70	11,40	21,5	215,00	203,00	15,20	142,0	0,62	0,00	4,00	0,00	0,05	0,10	0,14	42,00	0,32	0,06
гтк265	Каша молочная пшеничная с маслом	250	33,00	8,20	9,45	41,50	280,00	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
гтк243	Батон столовый	30	10,0	1,98	0,20	10,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк118	Какао "Хрутка"	200	26,00	3,50	2,50	22,40	107,00	62,00	60,00	60,00	47,0	53,70	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	10,00	0,01	0,00
таб.9	Фрукты свежие	100	70,00	1,40	0,40	7,50	45,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого		680	169,00	21,38	23,55	95,60	660,50	589,3	232,20	362,00	84,82	54,43	13,80	3,50	23,7	5,19	0,38	54,56	22,33	0,67
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			1733,2	220,15	220,42	924,29	6547,75	6891,8	3322,5	2215,16	2366,41	95,25	159,40	171,60	923,7	18,33	4,61	447,68	1197,4	17,21
в среднем за один день (завтрак)			173,32	22,02	22,04	92,43	654,78	689,18	332,25	221,52	236,64	9,53	15,94	17,16	92,4	1,83	0,46	44,77	119,74	1,72
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	28,00	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
гтк42	Суп-пюре из разных овощей с пшен.	250/20	30,0	3,76	6,29	24,00	135,00	344,10	65,30	21,00	68,00	1,08	4,38	2,34	25,30	0,06	0,06	6,20	0,15	0,01
гтк1а	Гуляш из отварной говядины	105	94,5	15,50	15,90	13,10	235,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,60	5,76	37,56	229,20	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	0,00	0,03
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие (банан)	100	41,26	1,80	0,50	18,80	105,00	696,00	68,00	46,00	26,00	0,60	0,10	2,00	4,40	0,08	0,10	20,00	40,00	0,00
Итого:		920	245,00	30,09	29,06	139,94	908,35	1537,7	203,10	179,50	338,35	8,83	17,25	7,62	121,4	0,37	0,43	37,22	46,16	0,04

	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		418,32	52,10	51,10	232,36	1563,13	2226,9	535,35	401,02	574,99	18,35	33,19	24,78	213,8	2,21	0,89	81,99	165,90	1,76
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		2406,8	301,2	327,4	1546,3	9450,1	12640	3318,3	3147,4	5884,3	153,9	239,8	475,5	1366	6,5	7,1	477,9	561,1	50,7
	<i>в среднем за один день (обед)</i>		240,68	30,12	32,74	154,63	945,01	1264,0	331,83	314,74	588,43	15,39	23,98	47,55	136,6	0,65	0,71	47,79	56,11	5,07
	Итого за 10 дней		4140,0	521,4	547,8	2470,6	15998	19532	6641	5363	8251	249	399	647	2290	24,8	11,7	926	1759	68
	Итого в среднем за 1 день		414,00	52,14	54,78	247,06	1599,79	1953,2	664,08	536,26	825,07	24,92	39,92	64,71	229,0	2,48	1,17	92,56	175,85	6,79

Технолог отдела общественного питания

И.И.Корниенко

День: 1 понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов(возраст /-11 лет)

Льготная категория 2 вариант

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																			
гтк6	Омлет натуральный	150	11,30	12,30	10,00	159,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
гк217	Булочка в ассортименте	60	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
гтк136	Напиток кофейный с молоком	115	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	200	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	525	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
Обед																			
скурих	Овощи консервированные (огурец)	60	0,00	0,00	3,60	16,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
гк25	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и зеленью	250/15/2	2,00	2,80	25,00	125,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
гтк134	Гуляш из отварной говядины	100	15,50	15,90	13,10	235,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк302	Каша пшеничная вязкая	150	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк524	Напиток из компотной смеси	200	0,10	0,10	19,90	103,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
габ.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	38,00	5,00	0,00
Итого:		927	30,03	25,06	129,90	862,50	1232,0	130,10	338,10	669,10	8,52	17,76	14,88	243,8	0,51	0,22	66,50	25,22	0,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,93	28,56	151,20	986,50	1361,0	365,10	368,10	865,1	8,52	17,76	14,88	243,8	0,71	0,42	68,50	47,2	0,7

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг г
Завтрак																			
гтк6	Омлет натуральный	200	16,68	17,16	11,30	310,00	235,30	152,00	26,3	344,0	3,87	28,75	37,09	76,27	0,13	1,32	0,48	392,0	2,93
гк217	Булочка в ассортименте	60	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2,90	3,50	21,30	88,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
гк27	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,64	45,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
Итого:		575	21,48	23,56	59,2	605,0	404,1	571,0	70,3	680,0	5,07	29	40	77	0,34	1,58	5,62	466,0	3,12
Обед																			
скурих	Овощи консервированные (огурец)	60	0,40	0,05	6,00	42,00	117,03	11,50	12,00	7,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	2,50	3,00	0,00
гк25	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и зеленью	250/15/2	2,00	2,80	25,00	125,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
гтк134	Гуляш из отварной говядины	120	16,50	17,50	15,10	285,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк302	Каша пшеничная вязкая	180	7,12	6,73	46,79	276,18	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк524	Напиток из компотной смеси	200	0,10	0,10	19,90	103,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		897	30,25	27,73	136,27	946,53	1169,0	107,34	367,96	738,90	9,34	17,84	15,49	111,2	0,52	0,20	29,50	27,22	0,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,73	51,29	195,51	1551,53	1573,1	678,34	438,23	1418,9	14,41	46,59	55,50	188,2	0,86	1,78	35,12	493,2	3,78

День: 2 вторник

Льготная категория 2 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
таб.8 Сквиржин	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	197,00	11,50	21,00	7,00	0,30	0,02	0,18	3,80	0,02	0,02	5,00	3,00	0,00
гтк110	Тефтели из говядины с рисом с соусом	130	13,00	15,10	18,20	259,00	182,00	38,00	22,00	95,00	2,00	10,80	1,54	27,60	0,04	0,10	15,00	0,00	0,00
гтк302	Каша ячневая вязкая	150	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
гтк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	1,16	0,23	10,25	41,00	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,20	0,20	9,50	47,00	278,00	85,00	32,50	57,50	0,01	5,00	1,25	42,50	0,10	0,08	10,00	0,00	0,00
Итого:		565	19,1	24,5	98,3	691,8	950,0	313,8	127,0	352,3	5,1	26,6	6,5	117,8	0,3	0,4	31,0	26,8	0,4
Обед																			
скур.г8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	0,00	0,00
гтк38	Солянка домашняя со сметаной и зеленью	260	7,34	2,72	23,21	189,00	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
гтк139	Оладьи из печени с маслом сливочным	100/5	9,00	12,20	20,10	281,00	115,00	7,00	10,00	157,00	4,00	2,70	14,00	100,0	0,14	0,85	17,00	4,02	0,65
гтк15	Рагу овощное	150	4,50	6,70	12,00	121,00	454,00	37,00	25,00	92,00	1,10	3,60	0,19	25,00	0,08	0,04	12,00	0,86	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламинар.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок с трубочкой в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		825	25,5	22,3	101,8	799,2	1322,9	304,0	296,7	525,5	10,5	25,2	30,1	271,7	0,6	1,0	70,3	31,1	0,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,6	46,7	200,1	1491,0	2272,9	617,7	423,7	877,7	15,6	51,8	36,6	389,5	0,9	1,4	101,3	57,9	1,1

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
таб.8	Икра кабачковая (пром.)	100	1,20	4,70	7,70	78,00	328,00	19,20	35,00	11,70	0,40	0,03	0,30	6,30	0,03	0,03	8,30	4,00	0,00
гтк110	Тефтели из говядины с рисом с соусом	130	13,00	15,10	18,20	259,00	182,00	38,00	22,00	95,00	2,00	10,80	1,54	27,60	0,04	0,10	15,00	0,00	0,00
гтк302	Каша ячневая вязкая	180	4,59	6,92	25,88	234,52	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
гтк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	1,16	0,23	10,25	41,00	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,20	0,20	9,50	47,00	278,00	85,00	32,50	57,50	0,01	5,00	1,25	42,50	0,10	0,08	10,00	0,00	0,00
Итого:		735	21,7	28,5	93,9	766,5	1144	333,5	260,0	532,0	7,8	26,8	9,1	110	0,4	0,4	35,3	28,4	0,4
Обед																			
таб.8 Сквиржин	Овощи свежие (помидор) порционно	100	1,10	0,20	8,00	26,00	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
гтк38	Солянка домашняя со сметаной и зеленью	260	7,34	2,72	27,21	189,00	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
гтк139	Оладьи из печени с маслом сливочным	120/5	13,00	15,50	25,00	357,00	120,00	8,00	12,00	159,00	5,00	2,80	15,00	110,0	0,15	0,86	20,00	4,50	0,65
гтк15	Рагу овощное	180	5,40	8,04	18,00	175,00	544,80	37,00	25,00	92,00	1,10	4,32	0,23	30,00	0,59	0,05	9,00	0,86	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламинар.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	25,00	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		915	30,97	27,01	126,69	943,15	1515,3	318,38	309,89	551,87	12,25	26,32	31,26	293,4	1,14	1,03	83,29	31,56	0,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,62	55,46	220,62	1709,7	2659,3	651,83	569,89	1083,8	20,01	53,10	40,35	403,6	1,57	1,48	118,59	59,96	1,00

День: 3 среда

Льготная категория 2 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	В1	В2	С	А,мкг	Д,мкг
Завтрак																			
таб.8 Скурихин	Овощи свежие (огурец) порционно	60	0,55	0,10	3,80	8,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
тк16	Котлета "Золотая рыбка"(минтай+цыплята)	100	13,20	13,70	15,58	235,00	278,00	177,20	34,00	266,0	0,65	44,00	39,00	378,0	0,18	0,12	0,83	18,00	0,01
тк 18	Рис отварной	150	3,70	6,30	27,56	209,00	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	1,80	0,03
тгк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
тгк39	Сок фруктовый с трубочкой	200	0,00	0,00	25,00	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	535	19,4	20,3	84,1	591,3	460,5	221,3	62,6	332,4	4,9	45,6	40,6	399	5,3	0,2	7,4	19,8	0,6
Обед																			
тгк473	Салат из белокочанной и морской капусты	60	1,00	6,12	1,08	44,00	33,00	33,00	28,00	21,60	2,28	750,00	0,20	150,0	0,02	0,03	21,60	2,00	0,00
тгк 270	Борщ Украинский со сметаной и зеленью	250/10/2	1,07	3,79	14,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и сметаной	185/10/20	13,50	17,60	45,00	465,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк9	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	26,98	80,00	10,18	12,00	3,40	14,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,14	0,03	200,00	0,00	0,00
тгк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2,90	3,50	15,30	88,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,24	0,20	0,70	22,00	0,00
	Итого:	907	23,28	31,56	126,37	893,35	876,18	405,48	188,05	512,45	7,66	764,43	6,66	244,7	0,86	0,48	251,37	143,3	0,65
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42,71	51,86	210,51	1484,65	1336,7	626,78	250,65	844,9	12,53	810,1	47,26	643,4	6,14	0,72	258,72	163,07	1,24

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг	Д,мкг
Завтрак																			
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2,06	0,10	6,30	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
тк16	Котлета "Золотая рыбка"(минтай+цыплята)	100	13,20	13,70	15,58	255,00	278,00	177,20	34,00	266,0	0,65	44,00	39,00	378,0	0,18	0,12	0,83	18,00	0,01
тк 18	Рис отварной	180	4,40	7,56	40,00	275,00	73,40	15,80	10,00	51,84	1,15	0,88	0,00	14,52	0,08	0,20	0,03	2,16	0,04
тгк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
тгк39	Сок фруктовый с трубочкой	200	0,00	0,00	25,00	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	605	21,6	21,6	99,1	681,3	515,7	238,9	67,5	357,8	5,4	48,7	40,8	413	5,3	0,4	15,9	30,2	0,6
Обед																			
тгк473	Салат из белокочанной и морской капусты	60	1,00	6,12	1,08	44,00	33,00	33,00	28,00	21,60	2,28	750,00	0,20	150,0	0,02	0,03	21,60	2,00	0,00
тгк 270	Борщ Украинский со сметаной и зеленью	250/10/2	1,07	3,79	14,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и сметаной	200/10/20	13,50	17,60	45,00	465,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк9	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	26,98	80,00	10,18	12,00	3,40	14,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,14	0,03	200,00	0,00	0,00
тгк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2,90	3,50	15,30	88,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,24	0,20	0,70	22,00	0,00
	Итого:	957	23,28	31,56	126,37	893,35	876,18	405,48	188,05	512,45	7,66	764,4	6,66	244,7	0,86	0,48	251,37	143,27	0,65
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,92	53,12	225,45	1574,65	1392	644	256	870	13	813	47	658	6,2	0,8	267,2	173,4	1

День: 4 четверг

Льготная категория 2 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																			
таб.8 Скюрихин	Овощи свежие (помидор) порционно	60	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
гтк523	Гуляш из птицы в соусе молочном	100	10,12	13,20	15,20	218,00	191,00	391,00	198,7	22,47	1,29	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
гк35	Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гк6	Отвар из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	26,40	108,0	0,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,00	0,50
таб.9 Скюрихин	Фрукты свежие(мандарины)	130	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого:		540	15,91	19,22	83,45	559,50	1040,0	501,75	302,74	162,72	4,29	11,50	22,34	308,4	0,36	0,38	57,66	126,30	0,79
Обед																			
гтк126	Салат "Витаминный"	60	1,50	3,12	1,79	43,00	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
гк95	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25/2	5,07	5,22	17,68	130,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк142	Сосиска отварная молочная с соусом	90/50	10,26	16,38	18,00	245,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		827	28,56	30,88	117,47	844,30	1002,1	143,40	312,35	713,85	11,59	6,61	6,65	19,0	0,58	0,18	20,00	20,22	0,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,47	50,10	200,92	1403,80	2042,1	645,2	615,09	876,6	15,88	18,11	28,99	327,4	0,94	0,56	77,66	146,5	0,8	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																			
скур.г8	Овощи свежие (помидор) порционно с	100	1,26	0,20	6,33	58,34	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
гтк523	Гуляш из птицы в соусе молочном	100	10,12	13,20	15,20	180,00	191,00	391,00	198,7	22,47	1,29	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
гк35	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гк6	Отвар из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	26,40	108,0	0,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,00	0,50
таб.9 Скюрихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,0	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
Итого:		610	17,86	21,98	91,96	632,04	1136,6	515,15	313,94	187,12	5,04	11,80	22,47	315,1	0,38	0,39	70,66	59,80	0,79
Обед																			
гтк126	Салат "Витаминный"	100	4,00	8,00	2,98	75,00	147,00	11,50	21,00	7,00	0,30	2,46	0,08	26,70	0,02	0,04	5,00	0,00	0,00
гк95	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25/2	5,07	5,22	17,68	130,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк142	Сосиска отварная молочная с соусом	100/50	11,40	18,20	20,00	266,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
гк2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,12	6,73	46,79	276,18	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
Итого:		907	31,72	38,70	130,13	943,33	1144,3	147,34	361,01	789,85	12,44	9,44	7,44	63,1	0,59	0,20	20,00	24,22	0,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,58	60,68	222,09	1575,37	2280,9	662,5	674,95	977,0	17,48	21,24	29,91	378,2	0,97	0,59	90,66	84,0	0,80	

День: 5 пятница

Льготная категория 2 вариант

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	В1	В2	С	А,мкг	Д,мк
Завтрак																			
тк174	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/10	12,90	10,70	18,50	228,00	92,00	37,10	5,20	34,9	0,18	7,92	26,00	28,00	0,02	0,20	0,12	19,80	0,01
тгк243	Бутерброд(батон) с колбасой п/к	60	3,88	3,20	12,85	80,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк12	Яйцо отварное	52	1,88	0,20	12,85	60,70	58,10	4,75	16,25	3,25	0,30	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	0,00	0,00	78,00
тк37	Какао с витаминами	200	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,40	0,40	11,00	47,00	278,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10,00	3,00	0,00
	Итого:	442	22,8	17,0	81,2	567,7	740,1	297,6	62,7	61,6	1,9	11,7	43,8	84,0	0,4	0,6	25,1	152,8	80,5
Обед																			
таб.8 Скурихин	Овощи свежие (огурец) порционно	60	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
тгк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
тк22	Рыба(филе) жареное с луком	90	14,67	10,40	31,88	285,00	670,00	146,82	229,54	260,14	2,47	6,34	0,24	55,44	0,20	0,12	23,32	36,00	0,01
тгк 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тгк434	Кисель "Витошка"	200	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
	Итого:	825	26,48	23,71	114,89	822,3	1665,3	323,75	468,37	389,70	8,50	21,56	4,03	130,8	0,83	0,59	96,77	172,8	3,0
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,31	40,71	196,09	1390,0	2405,4	621,35	531,07	451,30	10,38	33,30	47,80	214,9	1,25	1,14	121,89	325,6	84

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг								Витамины, мг				
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	В1	В2	С	А,мкг	Д,мк
Завтрак																			
тк174	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	180	14,60	14,27	35,00	337,50	92,00	37,10	5,20	34,9	0,18	7,92	26,00	28,00	0,02	0,20	0,12	19,80	0,01
тгк243	Бутерброд(батон) с колбасой п/к	60	3,88	3,20	12,85	80,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк12	Яйцо отварное	52	1,88	0,20	12,85	60,70	58,10	4,75	16,25	3,25	0,30	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	0,00	0,00	78,00
тк37	Какао с витаминами	200	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
т.9 Скур.	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,50	0,50	11,00	55,90	278,00	30,00	13,50	30,0	0,75	3,00	0,45	12,00	0,05	0,03	15,00	7,50	0,00
	Итого:	622	24,6	20,7	97,7	686,1	740,1	297,6	65,2	74,6	2,5	13,0	44,0	89,0	0,4	0,6	30,1	157,3	80,5
Обед																			
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2,06	0,10	6,30	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
тгк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
тк22	Рыба(филе) жареное с луком	100	14,67	10,40	35,42	337,00	670,00	146,82	229,54	260,14	2,47	6,34	0,24	55,44	0,20	0,12	23,32	36,00	0,01
тгк 422	Картофель запеченый по-деревенски	180	3,84	10,30	26,23	223,00	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тгк434	Кисель "Витошка"	200	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
	Итого:	905	27,87	25,65	127,65	916,35	1721,7	330,55	468,77	390,80	8,73	22,76	4,15	137,6	0,84	0,61	100,77	176,75	2,99
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52,50	46,32	225,35	1602,43	2461,8	628,15	533,97	465,40	11,26	35,74	48,11	226,6	1,27	1,18	130,89	334,1	84

День: 1 понедельник Льготная категория 2 вариант
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
гтк453	Каша молочная рисовая с маслом сл.	205	5,56	7,77	32,86	223,6	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк320	Ватрушка с творогом	85	10,30	10,50	17,00	207,00	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,05	0,15	0,31	29,6	0,05
гтк27/1	Чай с грушей и апельсином	200	0,30	0,00	15,00	49,50	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,40	0,40	11,00	47,00	278,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10,00	3,00	0,00
Итого:		645	18,54	18,87	88,1	585,6	621,3	416,0	190,0	67,4	2,8	12,0	11,0	71,1	5,2	0,3	27,9	76,6	1,3
Обед																			
гтк187	Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	60	0,60	3,20	6,60	45,00	70,20	28,00	16,00	22,00	0,60	0,60	0,10	6,00	0,04	0,01	22,00	0,15	0,00
Сб.2004 №132	Рассольник домашний со сметаной	250/10	3,87	4,32	17,20	121,00	322,70	38,50	31,65	106,60	1,23	4,08	0,37	22,43	0,10	0,08	8,00	0,21	0,65
гтк75	Биточки по-беларуски	90	15,50	11,20	10,60	231,00	270,00	12,00	16,00	105,00	3,00	6,34	0,00	55,00	0,03	0,12	0,00	0,01	1,10
гтк80	Картофель тушеный	150	3,90	7,80	24,30	187,00	408,50	19,00	24,00	60,00	1,85	9,30	6,68	103,9	0,08	0,16	7,00	0,19	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк21	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	19,20	98,00	26,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,00	0,10	0,10	0,01	0,00	3,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,80	0,80	11,00	38,00	556,00	85,00	32,50	57,50	0,01	4,00	0,60	16,00	0,50	0,05	20,00	10,00	0,00
Итого:		910	28,895	27,87	112,375	835,35	1735,2	203	188,15	372,35	7,966	28,22	10,95	217,4	0,8425	0,445	60	10,56	1,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,44	46,74	200,44	1420,95	2356,5	619,0	378,15	439,8	10,80	40,18	21,99	288,5	6,00	0,76	87,87	87,2	3,01

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
гтк453	Каша молочная рисовая с маслом сл.	205	5,56	7,77	32,86	223,6	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
гтк243	Бутерброд(батон) с колбасой п/к	60	6,70	7,50	15,46	154,00	166,00	10,90	10,95	71,50	0,30	1,10	2,00	1,08	0,06	0,01	0,00	0,00	0,00
гтк320	Ватрушка с творогом	85	10,30	10,50	17,00	207,00	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,05	0,15	0,31	29,6	0,05
гтк27/1	Чай с грушей и апельсином	200	0,30	0,00	15,00	49,50	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,20	0,20	9,50	55,90	278,00	85,00	32,50	57,50	0,01	5,00	1,25	42,50	0,10	0,08	60,00	16,00	0,00
Итого:		550	23,1	26,0	89,8	690,0	764,0	471,9	217,5	174,4	2,8	15,5	12,5	104	0,3	0,4	76,9	89,6	0,7
Обед																			
гтк187	Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	100	1,00	5,20	15,00	109,00	145,00	30,00	18,00	24,00	1,00	1,00	0,20	10,00	0,05	0,01	24,00	0,16	0,00
Сб.2004 №132	Рассольник домашний со сметаной	250/10	3,87	4,32	17,20	121,00	322,70	38,50	31,65	106,60	1,23	4,08	0,37	22,43	0,10	0,08	8,00	0,21	0,65
гтк75	Биточки по-беларуски	100	17,50	15,20	17,60	256,70	270,00	12,00	16,00	105,00	3,00	6,34	0,00	55,00	0,03	0,12	0,00	0,01	1,10
гтк80	Картофель тушеный	180	6,50	10,80	34,20	224,00	408,50	19,00	24,00	60,00	1,85	9,30	6,68	103,9	0,08	0,16	7,00	0,19	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк21	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	19,20	98,00	26,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,00	0,10	0,10	0,01	0,00	3,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,80	0,80	11,00	38,00	556,00	85,00	32,50	57,50	0,01	4,00	0,60	16,00	0,50	0,05	20,00	10,00	0,00
Итого:		890	33,895	36,87	137,675	962,05	1254,0	120,00	157,65	316,85	8,36	24,62	10,45	205,4	0,35	0,40	42,00	0,57	1,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,96	62,84	227,50	1652,05	2018,0	591,90	375,10	491,3	11,12	40,12	22,98	309,4	0,63	0,77	118,87	90,2	2,46

День: 2 вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

2 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
гтк516	Салат "Уральский"	60	1,20	3,10	7,80	38,00	180,00	31,20	9,36	32,94	0,47	1,80	0,20	6,00	0,04	0,03	14,70	15,00	0,10
гтк134	Гуляш из отварной говядины	100	15,50	13,90	13,10	205,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк90	Каша гречневая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214,00	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гтк434	Кисель "Витощка"	200	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,0	1,68
Итого:		535	22,89	24,20	81,26	603,5	708,2	135,5	212,9	408,7	9,1	11,0	4,5	80	0,6	0,7	36,7	145,6	1,8
Обед																			
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	1,30	0,06	0,56	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
гтк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,10	150,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк4а	Рыба тушеная в томате с овощами	100	5,78	8,10	26,28	238,00	471,0	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гк35	Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие (банан)	200	1,80	0,40	16,80	96,00	696,00	68,00	46,00	26,00	0,60	0,10	2,00	4,40	0,08	0,10	20,00	40,00	0,00
Итого:		935	22,62	22,37	121,72	820,15	2248,4	261,10	217,75	332,75	8,42	15,40	5,77	86,2	0,54	0,29	51,00	49,82	0,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,51	46,57	202,98	1423,65	2956,6	396,55	430,61	741,44	17,54	26,39	10,27	165,8	1,16	0,94	87,70	195,4	1,90

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	Р	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
гтк516	Салат "Уральский"	100	3,68	4,90	4,01	126,00	300,00	52,00	15,60	54,90	0,79	3,00	0,30	10,00	0,05	0,04	24,50	25,00	0,20
гтк134	Гуляш из отварной говядины	100	15,50	13,90	13,10	205,00	270,00	14,00	20,00	150,0	2,00	6,34	0,00	55,44	0,04	0,12	1,00	0,01	0,00
гк90	Каша гречневая с луком	150	4,59	5,92	25,88	234,52	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
гтк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
гтк434	Кисель "Витощка"	200	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,0	1,68
Итого:		575	25,37	25,00	77,47	712,0	828,2	156,3	219,1	430,7	9,4	12,2	4,6	84	0,6	0,7	46,5	155,6	1,9
Обед																			
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2,06	0,10	6,50	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
гтк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,10	150,00	144,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
гтк4а	Рыба тушеная в томате с овощами	130	5,78	8,10	26,28	285,00	471,0	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гк35	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
таб.9	Фрукты свежие (банан)	100	1,80	0,40	16,80	96,00	696,00	68,00	46,00	26,00	0,60	0,10	2,00	4,40	0,08	0,10	20,00	40,00	0,00
Скучных	Итого:	1025	24,615	25,07	133,635	935,35	2304,8	267,9	218,15	333,85	8,645	16,6	5,89	93,01	0,5525	0,31	55	53,82	0,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,99	50,07	211,105	1647,37	3133	424,15	437,25	764,5	18,085	28,79	10,49	176,6	1,1825	0,97	101,5	209,4	2

День: 3 среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория _____

2 вариант

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк г	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мк г
Завтрак																			
гтк37	Сырники из творога со сгущенным	160	14,60	15,60	33,50	365,00	158,67	14,00	15,00	431,0	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
гтк243	Батон столовый	30	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	150	0,20	0,20	11,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	540	20,5	18,5	83,4	617,0	700,7	269,8	56,3	454,5	6,4	8,2	27,0	164,9	0,6	1,3	63,0	138,6	2,5
Обед																			
гтк4а	Икра свекольная	60	0,80	3,10	7,50	41,00	125,70	21,00	12,00	22,00	1,10	2,30	0,25	7,20	0,01	0,01	5,00	0,00	0,00
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	8,92	10,94	25,00	199,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
гк45	Плов по-узбекски из говядины	200	16,23	19,29	38,15	385,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк524	Напиток из компотной смеси	200	0,10	0,10	19,90	95,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	760	30,18	33,98	114,03	835,35	1125,6	313,26	454,59	445,16	6,93	20,40	20,36	153,4	0,52	0,26	22,50	0,00	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,63	52,48	197,38	1452,33	1826,3	583,01	510,84	899,61	13,33	28,56	47,36	318,3	1,08	1,59	85,50	138,6	2,51

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мк г	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мк г
Завтрак																			
гтк37	Сырники из творога со сгущенным	170	14,60	15,60	35,70	370,00	158,67	14,00	15,00	431,0	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
гтк243	Батон столовый	30	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
гк37	Какао с витаминами	200	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9 Скурихи	Фрукты свежие(яблоко)	150	0,40	0,40	9,50	43,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	550	20,7	18,7	84,1	625,0	700,7	269,8	56,3	454,5	6,4	8,2	27,0	164,9	0,6	1,3	63,0	138,6	2,5
Обед																			
гтк4а	Икра свекольная	100	1,30	5,16	15,50	68,00	209,50	35,00	20,00	36,70	1,80	3,83	0,41	12,00	0,02	0,01	8,30	0,00	0,00
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	8,92	10,94	25,00	199,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
гк45	Плов по-узбекски из говядины	225	18,23	21,29	38,15	485,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк524	Напиток из компотной смеси	200	0,10	0,10	19,90	95,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	825	32,675	38,0335	122,026	962,35	1209,4	327,26	462,59	459,86	7,63	21,93	20,52	158,2	0,53	0,26	25,80	0,00	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		53,325	56,7335	206,076	1587,33	1910,1	597,01	518,84	914,31	14,03	30,09	47,52	323,1	1,09	1,59	88,80	138,6	2,51

День 4 четверг

Льготная категория

2 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
тк16	Салат из свежих огурцов с луком	60	0,70	3,10	1,90	42,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
тгк121/1	Печень по-строгановски	100	10,40	9,60	5,90	163,00	158,67	14,00	15,00	431,0	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1,40	0,28		51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тгк459/1	Напиток "гаежный"(чай с брусничкой)	200	0,40	0,10	18,40	85,00	56,20	12,50	10,10	15,90	1,10	0,00	0,04	0,52	0,00	0,01	7,50	0,31	0,00
таб.6 Скурихи	Кондитерские изделия	50	1,88	1,50	16,50	85,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
Итого		585	17,28	19,38	76,00	617,50	594,87	55,25	84,10	506,15	9,00	7,52	24,78	171,82	0,34	1,31	36,73	74,12	0,06
Обед																			
тк	Зеленый горошек консер. (порционно)	60	1,50	0,10	6,25	35,00	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6,58	7,70	28,00	158,70	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
тгк493	Биточки по-селянски	105	10,70	8,50	10,05	212,00	316,00	12,00	16,00	109,30	1,33	6,59	0,52	63,50	0,05	0,13	2,60	0,00	0,00
тк 35	Картофельное пюре	150	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(ряженка)	200	2,50	2,50	25,00	128,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
Итого:		842	27,945	24,79	113,075	781,05	1298	351,45	192,15	451,55	4,905	37,7	15,86	185,9	0,4625	0,666	15,6	51,01	0,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,23	44,17	189,08	1398,55	1892,9	406,70	276,25	957,7	13,91	45,22	40,64	357,7	0,80	1,97	52,33	125,1	0,52

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	В1	В2	С	А,мкг рет.	Д,мкг г
Завтрак																			
тк16	Салат из свежих огурцов с зел.луком	100	3,26	2,20	3,50	75,00	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
тгк121/1	Печень по-строгановски	100	10,40	9,60	5,90	163,00	158,67	14,00	15,00	431,0	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	180	3,60	5,76	37,56	229,20	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	0,00	0,03
тгк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тгк459/1	Напиток "гаежный"(чай с брусничкой)	200	0,40	0,10	18,40	85,00	56,20	12,50	10,10	15,90	1,10	0,00	0,04	0,52	0,00	0,01	7,50	0,31	0,00
таб.9 Скурихи	Кондитерские изделия	50	1,88	1,50	16,50	85,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
Итого		655	20,94	19,44	92,11	688,70	650,67	70,85	96,70	537,75	9,91	7,23	24,91	170,38	0,37	1,39	49,75	7,59	0,03
Обед																			
тк	Зеленый горошек консер. (порционно)	100	2,50	0,30	14,00	58,00	99,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,01	0,00	0,11	0,05	10,00	0,00	0,00
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6,58	7,70	28,00	158,70	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
тгк493	Биточки по-селянски	120	12,70	8,50	11,50	255,00	316,00	12,00	16,00	109,30	1,33	6,59	0,52	63,50	0,05	0,13	2,60	0,00	0,00
тк35	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
тгк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(ряженка)	200	2,50	2,50	25,00	128,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
Итого:		927	32,19	27,65	128,26	911,25	1347,0	351,45	192,15	451,6	4,91	37,70	15,87	185,9	0,51	0,70	20,60	51,01	0,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,13	47,09	220,37	1599,95	1997,7	422,30	288,85	989,3	14,82	44,93	40,78	356,3	0,88	2,09	70,35	58,60	0,49

День: 5 пятница

Льготная категория

2 вариант

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																			
таб.9 Скюрихин	Овощи консервированные (огурец) порционно	60	0,00	0,00	3,60	16,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
гтк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	90	11,12	10,20	19,25	145,50	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
гтк319	Ризотто школьное	150	2,68	5,00	21,35	220,00	242,00	10,00	31,00	84,00	0,60	5,28	20,00	114,0	0,06	0,06	2,52	0,00	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,40	0,20	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого	625	17,7	16,9	86,3	585,0	816,5	238,4	66,3	280,8	2,4	20,4	43,6	402	5,2	0,4	43,7	67	0,8
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			177,0	182,3	783,3	5542,9	6761,1	2684,3	1194,5	2822,5	45,9	154,5	224,1	1798	18,4	5,8	331,1	849,4	88,7
в среднем за один день (завтрак)			17,70	18,23	78,33	554,29	676,11	268,43	119,45	282,25	4,59	15,45	22,41	179,8	1,84	0,58	33,11	84,94	8,87
Обед																			
гтк521	Салат из свежих фруктов	60	0,50	2,10	10,80	47,00	84,60	11,00	5,00	8,00	0,60	1,80	0,18	10,20	0,01	0,02	14,00	6,00	0,00
гтк17	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	3,17	5,52	12,80	102,00	362,70	48,00	27,00	85,00	1,20	5,08	0,37	30,83	0,10	0,08	13,00	0,12	0,65
гтк522	Колбаски деревенские	90	9,60	8,68	9,50	208,00	250,30	18,00	10,00	181,00	1,00	7,16	34,91	194,2	0,10	1,61	0,00	4518,40	0,18
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	234,52	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок с трубочкой в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
гтк232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2,90	3,50	25,00	128,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	925	21,99	23,77	101,66	787,67	944,4	127,50	242,00	516,25	10,08	19,39	41,06	259,4	0,51	1,82	32,00	4525,1	0,83
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,7	40,7	188,0	1372,7	1760,9	365,9	308,3	797,1	12,5	39,8	84,7	661,0	5,7	2,3	75,7	4592	1,6
ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:			283,1	283,1	1239,6	8281,2	14266	2801,4	2964,5	5209,4	87,4	977,1	199,9	2214	11,5	6,4	729,7	5095,9	8,9
в среднем за один день (обед)			28,3142	28,315	123,955	828,1152	1426,6	280,14	296,445	520,943	8,7437	97,705	19,991	221,4	1,14743	0,6391	72,971	509,59	0,892
Итого за 10 дней			460,1	465,5	2022,9	13824,0	21028	5485,7	4159,0	8031,9	133,3	1131,6	424,0	4012	29,9	12,2	1060,8	5945,3	97,6
Итого в среднем за 1 день			46,01	46,55	202,29	1382,40	2102,8	548,57	415,90	803,19	13,33	113,16	42,40	401	2,99	1,22	106,08	594,53	9,76

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг	D,мкг
Завтрак																			
скурихин	Овощи консервированные (огурец)	100	0,40	0,05	6,00	26,70	117,03	11,50	12,00	7,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	2,50	3,00	0,00
гтк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	100	13,00	12,00	29,00	189,00	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
гтк319	Ризотто школьное	180	4,50	7,50	26,00	274,00	242,00	10,00	31,00	84,00	0,60	5,28	20,00	114,0	0,06	0,06	2,52	0,00	0,00
гтк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
гтк136	Напиток кофейный с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,40	0,20	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого	605	21,4	21,1	95,6	655,2	708,3	213,0	60,1	266,6	2,4	20,1	43,5	252	5,2	0,4	9,7	70	0,6
ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :			218,66	226,38	880,96	6741,84	7592,4	3137,9	1426,46	3695,36	56,75	192,15	268,87	1779	13,90	7,51	403,36	1202,8	91,06
в среднем за один день (завтрак)			21,87	22,64	88,10	674,18	759,24	313,79	142,65	369,54	5,68	19,22	26,89	177,9	1,39	0,75	40,34	120,28	9,11
Обед																			
гтк521	Салат из свежих фруктов	100	2,50	3,00	16,50	105,00	84,60	11,00	5,00	8,00	0,60	1,80	0,18	10,20	0,01	0,02	14,00	6,00	0,00
гтк17	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	3,17	5,52	12,80	102,00	362,70	48,00	27,00	85,00	1,20	5,08	0,37	30,83	0,10	0,08	13,00	0,12	0,65
гтк522	Колбаски деревенские	100	12,00	12,20	12,00	263,00	278,11	18,00	10,00	181,00	1,00	7,96	38,79	215,80	0,10	1,79	0,00	5020,40	0,20
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	5,51	8,30	31,06	257,00	198,00	24,06	151,00	253,00	4,00	1,74	3,00	12,00	0,30	0,09	2,00	0,80	0,00
гтк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
гтк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	0,00	0,00	19,20	80,80	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	1005	27,31	29,57	115,04	923,15	1005,2	128,56	267,00	558,25	10,68	20,48	45,44	282,8	0,61	2,01	33,00	5027,3	0,85

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,69	50,62	210,64	1578,35	1713,5	341,56	327,05	824,85	13,10	40,56	88,94	534,5	5,78	2,42	42,68	5097	1,43
ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		294,7	307,8	1283,7	9336,9	13547	2504,3	2993,2	5104,2	90,6	962,1	163,2	1775	6,5	6,2	661,3	5536	8,2
<i>в среднем за один день (обед)</i>		29,47	30,78	128,37	933,69	1354,7	250,43	299,32	510,42	9,06	96,21	16,32	177,5	0,65	0,62	66,13	554	0,82
Итого за 10 дней		513,4	534,2	2164,7	16078,7	21139	5642,1	4419,7	8799,6	147,4	1154,3	432,0	3554	20,4	13,7	1064,7	6739	99,2
Итого в среднем за 1 день		51,34	53,42	216,47	1607,87	2113,9	564,21	441,97	879,96	14,74	115,43	43,20	355,4	2,04	1,37	106,47	673,9	8,27

Технолог отдела общественного питания

И.И.Корниенко

└─┘