

Режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №1 г. Покачи

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №1 г. Покачи (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательном учреждении.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 классы – полугодия.

3. Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 учебные недели, 2 - 4 классы - не менее 34 учебных недель, 5-11 классы - 35 учебных недель.

4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года для 2-11 классов составляет 30 календарных дней, для 1 классов - 37 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут. Время продолжительности одного занятия во 2-11 классах - 40 мин. Продолжительность перемены после 6 урока - 10 мин - 20 мин - после 1-5 уроков. Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов - 21 академический час;
- 2-4 классов - 23 академических часа;
- 5 классов - 29 академических часов;
- 6 классов - 30 академических часов;
- 7 классов - 32 академических часа;
- 8-9 классов - 33 академических часа;
- 10-11 классов - 34 академических часа.

8. Обучение в МАОУ СОШ №1 осуществляется в односменном режиме.

9. Обучение в 1-м классе организовано с соблюдением следующих дополнительных требований:

9.1. В соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса в 1-х классах в сентябре-октябре предусмотрен «ступенчатый» режим работы, по 3 урока продолжительностью 35 минут, в ноябре-декабре 4 урока по 35 минут, во втором полугодии по 40 минут.

9.2. В адаптационный период в сентябре и октябре организация четвертых уроков осуществляется в форме, отличной от урочной - экскурсии, игры и т.п.

9.3. В третьей четверти предусмотрены дополнительные каникулы.

9.4. Для обеспечения необходимой двигательной активности учащихся 1-х классов в середине учебного дня предусмотрена организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.