

ПОСЕТИТЕЛЯМ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❖ приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;
- ❖ приступать к занятиям после больших физических нагрузок;
- ❖ приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании;
- ❖ начинать движение по полосе препятствий без команды руководителя;
- ❖ начинать движение по полосе препятствий без разрешения руководителя занятий;
- ❖ пользоваться неисправным оборудованием и снарядами;
- ❖ выполнять упражнения без надежной страховки;
- ❖ самостоятельно осуществлять переход к другому виду упражнений;
- ❖ покидать полосу препятствий без разрешения руководителя занятий;
- ❖ выполнять любые действия без разрешения руководителя занятий;
- ❖ использовать оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- ❖ производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт оборудования и приспособлений;
- ❖ приносить и применять огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические изделия, ядовитые, пахучие вещества, спиртные напитки в любой таре, оружие, колющие и режущие предметы, сигареты, наркотические средства, психотропные вещества и прекурсоры;
- ❖ курить, в том числе электронные сигары и иные устройства и распивать спиртные напитки во время нахождения на территории полосы препятствий, а также находиться на территории в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
- ❖ лицам с признаками или подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции COVID-19, острыми респираторными вирусными инфекциями, гриппа (повышенная температура, кашель, насморк);
- ❖ сидеть, висеть на снарядах полосы препятствий, повреждать их путем нанесения ударов или иным способом;
- ❖ портить оборудование, выливать жидкости и мусорить, применять взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия), находиться на территории без ответственного за занятия;
- ❖ проходить на территорию полосы препятствий с животными;
- ❖ создавать опасные ситуации на полосе препятствий - толкать, мешать во время занятий, не выполнять требования ответственного, а также иные действия, которые создадут общественную опасность для окружающих.