

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

ИНСТРУКЦИЯ


**Инструкция по охране труда при проведении занятий на полосе
препятствий на открытой спортивной площадке**

ОТ №62

г.Покачи. 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета MAOY COШ №1

 Т.С.Беспоместных



Инструкция по охране труда при проведении занятий на полосе препятствий на открытой спортивной площадке

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на полосе препятствий на открытой спортивной площадке разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Полоса препятствий на открытой спортивной площадке состоит из:

- лабиринта;
- стены (забора) с наклонной доской;
- разрушенный мост;
- разрушенная лестница;
- стены с проломами (окнами).

Данная инструкция по охране труда на полосе препятствий устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на полосе препятствий, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на полосе препятствий является учитель физкультуры (инструктор по физической культуре), организатор-преподаватель ОБЖ, непосредственно проводящий занятия.

1.4. В целях соблюдения требований охраны труда на полосе препятствий необходимо:
соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре;
соблюдать правила личной гигиены;
знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
знать месторасположение аптечки;
соблюдать инструкцию по охране труда учителя физкультуры;
соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физической культуре;

соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав общеобразовательной организации.

Проводить занятия на открытой спортивной площадке исключительно с апрель месяц по октябрь.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей при занятиях на полосе препятствий :

травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
травмирование при беге и прыжках;
травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;
перенапряжение голосового анализатора.

1.6. На полосе препятствий необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.7. Для оказания оперативной помощи при травмировании у учителя физической культуры при себе должна иметься аптечка первой помощи.

1.8. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

2. Требования охраны труда перед началом занятий на полосе препятствий

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на полосе препятствий .

2.3. Перед началом занятий необходимо провести осмотр состояния на полосе препятствий:

оценить целостность конструкций и на наличии дефектов;

не допускать наличия на полосе препятствий битого стекла, проволоки, камней.

2.4. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися. На спортивных конструкциях не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому уроку, занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.

2.5. Приступать к образовательной деятельности на полосе препятствий разрешается при соответствии спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятий на полосе препятствий

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования на спортивной площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процесс.

3.3. Перед началом занятий

Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

3.4. Во время проведения занятий

Учитель обязан:

- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физической культуры и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях на полосе препятствий :
- не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию полосы препятствий без разрешения.

3.5 На полосе препятствий необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить с полосы без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

3.6. На спортивной площадке запрещено:

выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах;
раскачивать спортивное оборудование.

3.7. На полосе препятствий запрещено курить.

3.8. Не допускается на полосе препятствий школы нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на полосе препятствий , при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях Обучающийся должен:

При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом

4.1. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра учителю физкультуры (инструктору по физической культуре) необходимо остановить занятие на полосе препятствий и переместиться с обучающимися в здание школы.



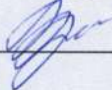
4.2. В случае возникновения технической неисправности на полосе препятствий , спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе (специалиста по охране труда).

4.3. В случае появления задымления или возгорания на полосе препятствий (стадионе) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся с полосы препятствий (стадиона) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), сообщить директору школы.

5. Требования охраны труда по окончании занятий на полосе препятствий

5.1. Провести осмотр санитарного состояния полосы препятствий, стационарного спортивного оборудования на целостность.

5.2. Сопроводить обучающихся к раздевалкам.

С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 2023 г. 
/ <u>Колосов В.О.</u> /
С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 2023 г. 
/ <u>Данилович В.Г.</u> /
С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 2023 г. 
/ <u>Кривичев В.Б.</u> /
С инструкцией ознакомлен (а) « » 202 г. _____
/ _____ /
С инструкцией ознакомлен (а) « » 202 г. _____
/ _____ /
С инструкцией ознакомлен (а) « » 202 г. _____
/ _____ /
С инструкцией ознакомлен (а) « » 202 г. _____
/ _____ /
С инструкцией ознакомлен (а) « » 202 г. _____
/ _____ /