

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

**ИНСТРУКЦИЯ**

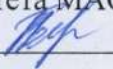
**Инструкция по охране труда при проведении занятий на открытой  
спортивной площадке со снаряжением**

**ОТ №61**

г.Покачи. 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета МАОУ СОШ №1

 Т.С.Беспоместных



Приказ № 266 от «06» июня 2023г.

## Инструкция по охране труда при проведении занятий на открытой спортивной площадке со снаряжением

### 1. Общие требования охраны труда

**1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на открытой спортивной площадке со снаряжением** разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

**1.2. Спортивная площадка со специальным покрытием (резиновое, модульное) со снаряжением** содержит оборудование для волейбола, баскетбола, мини-футбола, бадминтона. Открытая спортивная площадка со снаряжением содержит оборудование:

- рукоход-1;
- турники-2;
- скамейка для отжима-2;
- шведская стенка-3;
- брусья малые, брусья большие;
- футбольные ворота;
- баскетбольные стойки;
- волейбольные стойки

Данная инструкция по охране труда на спортивной площадке со снаряжением устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на открытой спортивной площадке, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

**1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на открытой спортивной площадке со снаряжением** является учитель физкультуры (инструктор по физической культуре), организатор-преподаватель ОБЖ, непосредственно проводящий занятия.

**1.4. В целях соблюдения требований охраны труда на открытой спортивной площадке со снаряжением необходимо:**

соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;  
обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре;  
соблюдать правила личной гигиены;  
знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;  
знать месторасположение аптечки;  
соблюдать инструкцию по охране труда учителя физкультуры;  
соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физкультуре;  
соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав общеобразовательной организации.  
Проводить занятия на открытой спортивной площадке исключительно с апрель месяц по октябрь.

**1.5.** Перечень профессиональных рисков и опасностей при занятиях на открытой спортивной площадке со снаряжением:

травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;  
травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;  
травмирование при беге и прыжках;  
травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;  
перенапряжение голосового анализатора.

**1.6.** На спортивной площадке со снаряжением необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

**1.7.** Для оказания оперативной помощи при травмировании у учителя физической культуры при себе должна иметься аптечка первой помощи.

**1.8.** В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий на открытой спортивной площадке со снаряжением**

**2.1.** Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

**2.2.** В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

**2.3.** Перед началом занятий необходимо провести осмотр состояния открытой спортивной площадки со снаряжением:

спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;

оценить состояние спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты;

не допускать наличия на спортивной площадке битого стекла, проволоки, камней.

**2.4.** Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися. На спортивных снарядах не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому уроку, занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

**2.5.** Приступать к образовательной деятельности на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время занятий на спортивной площадке**

**3.1.** Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования на спортивной площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

#### **3.2. К занятиям допускаются обучающиеся:**

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

#### **Обучающийся должен:**

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процесс.

### **3.3. Перед началом занятий**

#### **Обучающийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

- организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

### **3.4. Во время проведения занятий**

Занятия проводятся на ровном нескользком грунте специально-оборудованной поверхности площадки под руководством учителя физической культуры.

#### **Учитель обязан:**

- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физической культуры и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

#### **Обучающийся должен:**

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

**3.5.** На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

### **3.6. На спортивной площадке запрещено:**

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах;
- раскачивать спортивное оборудование.

**3.7.** На спортивной площадке запрещено курить.

**3.8.** Не допускается на спортивной площадке школы нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

## **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

### **Обучающийся должен:**

При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи.

Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом

4.1. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра учителю физкультуры (инструктору по физической культуре) необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание школы.

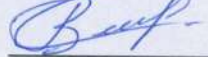
4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе (специалиста по охране труда).

4.3. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке (стадионе) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся со спортивной площадки (стадиона) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), сообщить директору школы.


## 5. Требования охраны труда по окончании занятий на спортивной площадке

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.


5.2. Сопроводить обучающихся к раздевалкам.

С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 202 3 г. 

/ Валерий В. Д. /

С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 202 5 г. 

/ Викторико В. В. /

С инструкцией ознакомлен (а) « 06 » 06 202 3 г. 

/ Викторико В. В. /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлен (а) « \_\_\_ » \_\_\_ 202 \_\_\_ г. \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_ /