

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Солдаткина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**  
21 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	65	44	6.5	8.9	12.8	94.8	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.68	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	3.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5	-
	Итого		118	20.23	20.41	88.6	625.08	556.65	223.88	93.73	2.88	539	12.25	10.05	52.16	.45	.46	202.07	16.69	45.5	2.72
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 25д (сен)	Салат "Витаминный"	60	20	2.4	6	20.2	96.8	10.2	8.4	15	.25	50	.01	-	-	.06	.02	5	-	-	-
ттк 1 (март)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	30	2.98	4.3	18	134	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-
ттк 248 (март)	Мясо Духовое	200	131	17.67	17.4	40.5	405	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156	-	-	-	.03	-	-	14	14	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		241	28.18	30.95	141.58	898.15	260.2	210	429.9	8.67	1257.8	10.25	3.34	69.54	.46	.27	36	31.61	19.81	-
	Всего за день		359	48.41	51.36	230.18	1523.23	816.85	433.88	23.63	11.55	1796.8	22.5	13.39	121.7	.91	.73	238.07	48.3	65.31	2.32
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	65	44	6.5	8.9	12.8	94.8	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.68	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	3.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5	-
	Итого		118	20.23	20.41	88.6	625.08	556.65	223.88	93.73	2.88	539	12.25	10.05	52.16	.45	.46	202.07	16.69	45.5	2.72
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 25д (сен)	Салат "Витаминный"	60	20	2.4	6	20.2	96.8	10.2	8.4	15	.25	50	.01	-	-	.06	.02	5	-	-	-
ттк 1 (март)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	30	2.98	4.3	18	134	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-
ттк 248 (март)	Мясо Духовое	225	131	19.08	19.98	45.56	455.63	29.25	56.25	253.13	3.72	753.75	7.13	.27	62.37		-	24.75	-	5.18	-
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156	-	-	-	.03	-	-	14	14	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.56		30	147.6	16.2	79.2	20.7	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	.96	-
ттк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		241	30.82	33.18	143.16	981.03	266.15	229.45	161.48	9.3	259.75	7.14	.27	62.47		.24	36	34.36	20.55	-
	Всего за день		359	51.05	53.59	231.76	1606.11	822.8	453.33	255.21	12.18	798.75	19.39	10.32	114.63	.95		238.07	51.05	66.05	2.82

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Уз*  
(подпись)

*202*  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AE811E70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна  
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Г.Р. Центроева / *Насирова*  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина / *Зорова*  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Семинко*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 3  
День: 5

**МЕНЮ**  
18 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК 219.	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	38	8.64	5.62	20.56	137	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	-	.14	42	-	.32	
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	38	6.08	11.47	43.81	343.35	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
-	Банан.	180	47	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>132</b>	<b>19.3</b>	<b>18.33</b>	<b>124.47</b>	<b>755.95</b>	<b>369.45</b>	<b>249.8</b>	<b>232.6</b>	<b>3.57</b>	<b>895</b>	<b>10.77</b>	<b>9.96</b>	<b>33.56</b>	<b>.19</b>	<b>.44</b>	<b>64</b>	<b>19.7</b>	<b>4.6</b>	<b>.38</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТК 208	Салат "Радость"	60	25	1.52	6.09	4.84	78.78	14.83	17.88	36	.48	72	3	.06	27	.03	.03	2.18	1.5	1.54	-
ТТК 557	Биточки рубленые из птицы	90	70	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК 43 (сен).	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью.	250/25/2	62	5.6	5.2	17.4	153	26	36	126	2	-	-	-	.14	-	11	.21	-	-	-
ТТК 15 (март)	Рагу овощное,	150	36	4	10	15	141	30.83	20.83	76.67	.92	255	.92	.67	6.67	.49	.04	7.5	.72	.58	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>28.25</b>	<b>34.14</b>	<b>104.06</b>	<b>771.13</b>	<b>99.16</b>	<b>154.7</b>	<b>263.92</b>	<b>7.28</b>	<b>708.8</b>	<b>7.82</b>	<b>3.83</b>	<b>47.67</b>	<b>.78</b>	<b>.12</b>	<b>2.43</b>	<b>24.68</b>	<b>3.42</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>47.55</b>	<b>52.47</b>	<b>228.53</b>	<b>1527.08</b>	<b>468.61</b>	<b>404.51</b>	<b>496.52</b>	<b>10.85</b>	<b>1603.8</b>	<b>18.59</b>	<b>13.79</b>	<b>81.23</b>	<b>.97</b>	<b>.56</b>	<b>66.43</b>	<b>44.38</b>	<b>8.02</b>	<b>.38</b>
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК 219.	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	38	8.64	5.62	20.56	137	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	-	.14	42	-	.32	
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	38	6.08	11.47	43.81	343.35	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
-	Банан.	180	47	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>132</b>	<b>19.3</b>	<b>18.33</b>	<b>124.47</b>	<b>755.95</b>	<b>369.45</b>	<b>249.8</b>	<b>232.6</b>	<b>3.57</b>	<b>895</b>	<b>10.77</b>	<b>9.96</b>	<b>33.56</b>	<b>.19</b>	<b>.44</b>	<b>64</b>	<b>19.7</b>	<b>4.6</b>	<b>.38</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТК 208	Салат "Радость"	100	25	2.53	10.15	8.06	131.3	24.72	29.8	60	-	120	5	-	45	.05	.05	3.63	2.5	2.56	-
ТТК 557	Биточки рубленые из птицы	100	70	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК 43 (сен).	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью.	250/25/2	62	5.6	5.2	17.4	153	26	36	126	2	-	-	-	.14	-	11	.21	-	-	-
ТТК 15 (март)	Рагу овощное,	180	36	4.8	12	18	169.2	37	25	92	1.1	306	1.1	-	8	.59	.05	9	.86	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	5.1	1.01	40.18	158.6	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>32.47</b>	<b>42.03</b>	<b>118.2</b>	<b>916.54</b>	<b>115.22</b>	<b>170.8</b>	<b>303.25</b>	<b>7.78</b>	<b>807.8</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>67</b>	<b>.15</b>	<b>3.57</b>	<b>27.64</b>	<b>4.56</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>51.77</b>	<b>60.36</b>	<b>242.67</b>	<b>1672.49</b>	<b>484.67</b>	<b>420.6</b>	<b>535.85</b>	<b>11.35</b>	<b>1702.8</b>	<b>20.77</b>	<b>13.96</b>	<b>100.56</b>	<b>1.09</b>	<b>.59</b>	<b>67.57</b>	<b>47.34</b>	<b>9.16</b>	<b>.38</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)  
  
Мед. работник  
(должность)

*Семинко*  
(подпись)  
  
*Лыкова*  
(подпись)

*Г.Р. Центроева*  
(расшифровка подписи)  
  
*Т.В. Кусякина*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Солнечко*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 3  
День: 4

**МЕНЮ**  
17 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ттк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	56	18.76	20.8	46	431.86	21	87	180	3.06	342.5	4.93	5.78	60.97	26	0.8	2.95	14	6.67	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	8	1.98	4.3	12.2	58.5	0.6	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	0.6	0.2	-	-	12.24	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
-	Итого		120	24.51	23.73	87.8	657.64	248.96	108.2	374.2	4.74	607.51	5.83	15.38	83.77	63	26	144	19.45	18.94	3.1	
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 414	Закуска из кабачков с зеленью	60/2	20	2.8	3.72	24.6	77	25.2	14.4	26.4	1.32	-	-	-	-	0.1	-	-	6	-	-	
тк 35	Картофельное пюре	150	40	2.54	5.44	20.3	142	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4	-	0.6	
ттк № 7 (л/л)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	250/15/10/2	62	3.2	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 22 (согр)	Рыба жареная "Минтай"	90	45	15.21	11.61	11.07	303.48	159.42	239.52	210.96	59	313.2	118.8	12.6	554.4	16	0.1	84	0.4	1.44	1.27	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
-	Нектарин	100	50	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	0.4	0.2	10	-	-	-	
тк 21	Напиток лимонный	200	12	-	24.2	21.07	98	7	2	4	-	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-	
-	Итого		239	28.78	51.49	136.02	898.09	282.18	361.98	360.61	4.39	1144	128.86	16.2	801.84	44	12	6.08	18.84	2.54	1.33	
-	Всего за день		359	53.29	75.22	223.82	1555.73	531.14	470.18	734.81	9.13	1751.5	134.69	31.58	885.61	1.07	38	150.08	38.29	21.48	4.43	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ттк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	200	56	18.76	20.8	46	431.86	21	87	180	3.06	342.5	4.93	5.78	60.97	26	0.8	2.95	14	6.67	-	
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	20/20	8	1.98	-	12.2	58.5	40.67	24	150	4.27	75.13	2.13	2.53	6.07	1.1	0.3	-	-	1.07	-	
-	Нектарин	100	50	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.77	27	7.03	0.3	0.1	10	-	-	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
-	Итого		170	25.31	23.9	99.8	706.64	319.57	143.2	541.2	8.61	911.84	9.73	10.58	94.07	71	28	144	29.45	7.77	3.1	
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 414	Закуска из кабачков с зеленью	60/2	20	2.8	3.72	24.6	77	25.2	14.4	26.4	1.32	-	-	-	-	0.1	-	-	6	-	-	
тк 35	Картофельное пюре	180	40	3.05	6.53	26.28	196.2	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	17	0.7	6	0.5	24	0.7	
ттк № 7 (л/л)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	250/15/10/2	62	3.2	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 22 (согр)	Рыба жареная "Минтай"	100	45	16.9	12.9	12.3	337.2	177.2	266.2	234.4	65	348	132	14	616	18	0.1	93	0.4	1.6	1.41	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	5.1	1.01	40.18	158.6	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-	
тк 21	Напиток лимонный	200	12	-	24.2	21.07	98	7	2	4	-	-	-	-	-	0.1	-	3	-	-	-	
-	Итого		189	31.15	53.93	137.93	980.26	279.3	383.4	384.05	4.57	995	141.18	17.39	661.68	45	11	6.09	9.94	2.74	1.48	
-	Всего за день		359	56.46	77.83	237.73	1686.9	598.87	526.6	825.25	13.18	1906.84	50.91	27.97	755.75	1.16	39	150.08	39.39	10.51	4.58	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Иваловна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Семогина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 3  
День: 3

**МЕНЮ**  
16 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	38	8.64	5.62	20.56	137	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	-	.14	42	-	.32			
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	130/20	97	12.9	13.6	24.1	332	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК38	Яблоко	100	33	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02			
ттк104. (ув. мол)	Чай с молоком	200	23	1.6	1.3	19.9	58	116	22	130	-	121	7.92	1.76	17.6	.02	.12	1	13.2	.01			
	<b>Итого</b>		<b>191</b>	23.54	20.92	74.36	574	335	46.2	283	3.02	428	9.92	5.86	25.6	.05	.24	55.2	11.14	.83	.32		
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04			
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	57	13	13.2	10.54	225	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-			
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>168</b>	24.32	26.64	116.98	805.35	178.57	280.46	158.44	7.21	1085.25	11.96	47.83	108.57	16.42	.21	75.25	67.28	3.84	1.46		
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	47.86	47.56	191.34	1379.35	513.57	326.64	41.44	10.23	513.25	21.88	53.69	134.17	16.47	.45	130.45	78.42	4.67	1.78		
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	38	8.64	5.62	20.56	137	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	-	.14	42	-	.32			
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	150/20	97	17.2	18.13	32.13	442	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТК38	Яблоко	100	33	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02			
ттк104. (ув. мол)	Чай с молоком	200	23	1.6	1.3	19.9	58	116	22	130	-	121	7.92	1.76	17.6	.02	.12	1	13.2	.01			
	<b>Итого</b>		<b>191</b>	27.84	25.45	82.39	684	335	46.2	283	3.02	428	9.92	5.86	25.6	.05	.24	55.2	11.14	.83	.32		
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04			
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	57	13	13.2	10.54	225	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	5.1	1.01	40.18	158.6	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-			
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>168</b>	26.07	28.4	131.01	894.2	186.92	286.8	172.26	7.5	1102.5	11.96	54.05	108.57	16.44	.22	77.85	67.29	3.94	1.59		
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	53.91	53.85	213.4	1578.2	521.92	333	455.26	10.52	1530.5	21.88	59.91	134.17	16.49	.46	133.05	78.43	4.77	1.91		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Цу*  
(подпись)  
*Куца*  
(подпись)

*Г.Р. Центроева / Насирова*  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Солнечко*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 3  
День: 2

МЕНЮ  
15 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о калори)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк .219/1	Бутерброд(батон) с маслом сливочным	30/10	20	2.29	6.3	17	145	6.9	21	3.9	.37	12.6			.68	.03	.02		45		.13
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	2.96		1.86	24.36														
ттк6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2
	Абрикосы	100	56	.91		25	65	28	8	26	.71	305	1	.11	11	.03	.05	10		1.11	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5	
	Итого		165	22.04	21.33	86.16	612.49	290.9	86.7	352.9	6.08	606.1	24.26	30.43	76.88	1.18	1.16	206	13.61	2.61	2.33
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	14	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
ттк18 (март.)	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	20.1	131.55	45.32	118.02	36.31	2.14	382.2	6.38	55	28.3		.06	17.32	30	.36	.65
ттк 452	Хлебцы из минтая	90	60	15.5	11.05	14.3	125	45	12	145		223	68	8.3	314	.08	.11	.02		.01	
тк 72 (март.)	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20			17.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		
	Печенье	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24	
	Итого		194	28.36	30.2	132.27	857.9	206.02	259.42	312.96	6.43	1396	84.56	12.37	389.4	52	.29	32.82	63.74	3.25	.75
	Всего за день		359	50.4	51.53	218.43	1470.39	496.92	346.12	665.84	12.51	2002	1108.84	42.8	466.28	1.7	1.45	238.82	77.35	5.86	3.08
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	2.96		1.86	24.36														
ттк .219/1	Бутерброд(батон) с маслом сливочным	30/10	20	2.29	6.3	17	145	6.9	21	3.9	.37	12.6			.68	.03	.02		45		.13
ттк6	Омлет натуральный	200	68	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
	Абрикосы	100	56	.91		25	65	28	8	26	.69	305	1	.09	11	.03	.06	10		1.09	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5	
	Итого		165	26.67	26.1	77.83	698.82	362.9	93.27	438.57	7.06	364.93	31.45	39.68	95.95	1.2	1.5	258	13.81	2.59	3.06
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	14	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	
ттк18 (март.)	Свекольник со сметаной	250/10	30	2.69	5.39	20.1	131.55	45.32	118.02	36.31	2.14	382.2	6.38	55	28.3		.06	17.32	30	.36	.65
ттк 452.	Хлебцы из минтая	100	60	16.5	4.05	24	205	68.5	13	161	1.07	223	68	8.3	314	.08	.11		.03		
тк 72 (март.)	Картофель отварной.,	180	35	3.6	9.18	28.62	280	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	24	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8		.04			.96	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20			17.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		
	Печенье	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24	
	Итого		194	31.43	26.88	156.2	1041.97	267.22	285.62	359.01	7.32	626.5	87.44	13.16	401.48	.58	.33	33.23	83.52	4.9	.75
	Всего за день		359	58.1	52.98	234.03	1740.79	520.12	278.89	797.56	14.38	291.41	18.85	52.84	497.43	1.78	1.83	291.23	97.33	7.49	3.81

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

*Цу*  
(подпись)

*Цу*  
(подпись)

Г.Р. Центроева / *Центроева*  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина / *Кусакина*  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Соскина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 3  
День: 1

**МЕНЮ**  
14 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																							
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	36	8.28	7.68	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 58	Булочка дорожная	100	30	6.36	7.8	27	260	13	9	54		152	6.86	5.2	24.7	12	28						
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	22	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01				
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5			
	<b>Итого</b>		<b>94</b>	<b>17.82</b>	<b>17.11</b>	<b>99.2</b>	<b>746</b>	<b>353</b>	<b>204</b>	<b>187.2</b>	<b>3.05</b>	<b>544</b>	<b>26.26</b>	<b>11</b>	<b>72.7</b>	<b>25</b>	<b>68</b>	<b>27.91</b>	<b>2.67</b>	<b>46.4</b>	<b>46</b>		
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
ттк 82 (январь)	Суп крестьянский с мясом и сметаной, зеленью.	250/15/10	57	3.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.83	.06	.07	10	18	1.1	.65		
ттк 110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	100	13.2	12.4	22.5	230	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04		15					
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156				.03			14	14			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ттк 39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	<b>Итого</b>		<b>265</b>	<b>27.73</b>	<b>23.81</b>	<b>132.19</b>	<b>811.35</b>	<b>272.2</b>	<b>173.4</b>	<b>345.45</b>	<b>8.14</b>	<b>1168.5</b>	<b>22.9</b>	<b>5.19</b>	<b>102.97</b>	<b>.34</b>	<b>.48</b>	<b>14.22</b>	<b>36.8</b>	<b>17.11</b>	<b>.82</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>45.55</b>	<b>40.92</b>	<b>231.38</b>	<b>1557.35</b>	<b>625.2</b>	<b>377.4</b>	<b>532.68</b>	<b>11.19</b>	<b>1712.5</b>	<b>49.16</b>	<b>16.19</b>	<b>175.67</b>		<b>1.16</b>	<b>42.13</b>	<b>39.47</b>	<b>63.51</b>	<b>1.28</b>		
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																							
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	36	8.28	7.68	37.5	304	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 58	Булочка дорожная	100	30	6.36	7.8	27	260	13	9	54		152	6.86	5.2	24.7	12	28						
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	22	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01				
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5			
	<b>Итого</b>		<b>94</b>	<b>17.82</b>	<b>17.11</b>	<b>99.2</b>	<b>746</b>	<b>353</b>	<b>204</b>	<b>187.2</b>	<b>3.05</b>	<b>544</b>	<b>26.26</b>	<b>11</b>	<b>72.7</b>	<b>26</b>	<b>68</b>	<b>27.91</b>	<b>2.67</b>	<b>46.4</b>	<b>46</b>		
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	80	27	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6		.06			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08		
тк 82 (март)	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/10	33.1	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		322.7	4.08	37	22.8	.06		10	18		2.4		
ттк 82 (январь)	Суп крестьянский с мясом и сметаной, зеленью.	250/15/10	57	3.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	37	30.83	.06	.07	10	18	1.1	.65		
ттк 110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	100	13.2	12.4	22.5	230	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04		15					
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156				.03			14	14			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8		.04			.96			
ттк 39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	<b>Итого</b>		<b>298.1</b>	<b>32.5</b>	<b>29.8</b>	<b>160.19</b>	<b>992.62</b>	<b>315.382</b>	<b>15.284</b>	<b>427.88</b>	<b>9.55</b>	<b>555.9628</b>	<b>6.24</b>	<b>136.02</b>	<b>.43</b>	<b>1.01</b>	<b>14.41</b>	<b>49.2</b>	<b>17.47</b>	<b>3.23</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>392.1</b>	<b>50.32</b>	<b>48.91</b>	<b>259.38</b>	<b>1738.62</b>	<b>588.384</b>	<b>19.285</b>	<b>15.08</b>	<b>12.6</b>	<b>2099.9654</b>	<b>17.24</b>	<b>208.72</b>	<b>.69</b>	<b>1.69</b>	<b>42.32</b>	<b>51.87</b>	<b>63.87</b>	<b>3.69</b>			

Заведующий столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева / *[Подпись]*  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Солнечко*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 5

**МЕНЮ**  
11 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E0K3D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
TK 119	Вареники ленивые с маслом сливочным	150/10	100	13.25	11.8	45	440	147.8	32.2	155.7	45	115.5	8.1	27.4	4.21	.07	.27	1.56	44	-	.13
TK 219	Бутерброд (батон) с колбасой "Молочной"	40/20	28	8.64	5.62	24	167.38	203	15.2	142	62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	42	.32
-	Слива	100	39	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>23.69</b>	<b>17.92</b>	<b>94</b>	<b>707.41</b>	<b>388.8</b>	<b>61.4</b>	<b>327.7</b>	<b>2.57</b>	<b>456.5</b>	<b>9.86</b>	<b>31.66</b>	<b>11.25</b>	<b>1.16</b>	<b>.39</b>	<b>86</b>	<b>14.7</b>	<b>42.06</b>	<b>.45</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
TK 16	Салат из свежих огурцов с луком	60	31	-	3.12	3.6	65.4	18	10.8	14.4	-	87	-	.12	6	.03	.01	14.4	-	2.7	-
TK 28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	38	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
TK 420 (январь)	Рагу из птицы	200	83	13.67	20.4	45	405	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>186</b>	<b>26.98</b>	<b>31.77</b>	<b>118.28</b>	<b>834.45</b>	<b>221.05</b>	<b>365.05</b>	<b>334.75</b>	<b>7.9</b>	<b>556</b>	<b>9.3</b>	<b>11.22</b>	<b>62</b>	<b>.38</b>	<b>.15</b>	<b>23.42</b>	<b>19.41</b>	<b>40.08</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>50.67</b>	<b>49.69</b>	<b>212.28</b>	<b>1541.86</b>	<b>609.85</b>	<b>426.45</b>	<b>662.45</b>	<b>10.47</b>	<b>1012.5</b>	<b>19.16</b>	<b>42.88</b>	<b>73.25</b>	<b>1.54</b>	<b>.54</b>	<b>109.42</b>	<b>34.11</b>	<b>82.14</b>	<b>.85</b>
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
TK 119	Вареники ленивые с маслом сливочным	200/10	100	17.67	15.73	46.67	540	197.07	42.93	207.6	-	154	10.8	36.53	5.61	.09	.36	2.08	58.67	-	.17
TK 219	Бутерброд (батон) с колбасой "Молочной"	40/20	28	8.64	5.62	24	167.38	203	15.2	142	62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	42	.32
-	Слива	100	39	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>28.11</b>	<b>21.85</b>	<b>95.67</b>	<b>807.41</b>	<b>438.07</b>	<b>72.13</b>	<b>379.6</b>	<b>2.72</b>	<b>495</b>	<b>12.56</b>	<b>40.79</b>	<b>12.65</b>	<b>1.18</b>	<b>.48</b>	<b>100.67</b>	<b>15.22</b>	<b>42.06</b>	<b>.49</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
TK 16	Салат из свежих огурцов с луком	60	31	-	3.12	3.6	65.4	18	10.8	14.4	-	87	-	.12	6	.03	.01	14.4	-	2.7	-
TK 28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	38	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
TK 420 (январь)	Рагу из птицы	225	83	15.38	22.95	51	505	165.15	258.19	292.61	2.78	-	-	-	-	-	-	.01	26.24	40.5	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8	-	.04	-	-	.96	-
TK 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>186</b>	<b>29.52</b>	<b>34.43</b>	<b>130.98</b>	<b>957.52</b>	<b>242.1</b>	<b>406.94</b>	<b>370.71</b>	<b>8.43</b>	<b>572.36</b>	<b>10.08</b>	<b>11.84</b>	<b>64.8</b>	<b>.42</b>	<b>.16</b>	<b>26.34</b>	<b>19.41</b>	<b>44.74</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>57.63</b>	<b>56.28</b>	<b>226.65</b>	<b>1764.93</b>	<b>680.174</b>	<b>79.07</b>	<b>750.31</b>	<b>11.15</b>	<b>067.36</b>	<b>22.64</b>	<b>52.63</b>	<b>77.45</b>	<b>1.6</b>	<b>.64</b>	<b>127.01</b>	<b>34.63</b>	<b>86.8</b>	<b>.89</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центрова  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Селезнева*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**  
10 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7
ТТК 142	Сосиска отварная	50	40	8.83	13.2	15.3	205														
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156							14	14	
ТТК 136	Напиток кофейный с молоком	200	22	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0.2	0.15	1	0.1		
	Хлеб дарницкий	40	8	2.24	4.4	16.4	100	42.67	44	74.67	1.33	104	1.87	2.4	10.67	0.7	0.13	0.1	6.67	2	
	<b>Итого</b>		<b>144</b>	<b>20.37</b>	<b>21.56</b>	<b>93.51</b>	<b>668</b>	<b>376.37</b>	<b>102.4</b>	<b>276.87</b>	<b>3.69</b>	<b>614</b>	<b>13.99</b>	<b>4.58</b>	<b>61.21</b>	<b>21</b>	<b>54</b>	<b>20.72</b>	<b>8.81</b>	<b>17.01</b>	<b>17</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	17		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.1	0.1	5			
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	75	11.34	12.7	24.85	207.41														
ТТК 12 март	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	43	5.32	5.32	27.85	184														
ТТК 422 (нояб)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	8.4	19.5	28.4	281	39.83	93.13	31.76	1.21					0.16		25.45	54	28	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3				
ТТК 114..	Компот из яблук и нектаринов	200	25		17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	0.14	0.1			2			
	<b>Итого</b>		<b>215</b>	<b>30.19</b>	<b>41.37</b>	<b>139.98</b>	<b>953.76</b>	<b>81.33</b>	<b>175.13</b>	<b>75.01</b>	<b>4.39</b>	<b>265</b>	<b>6.64</b>	<b>3.42</b>	<b>21.34</b>	<b>0.26</b>	<b>0.4</b>	<b>54</b>	<b>32.45</b>	<b>1.08</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>50.56</b>	<b>62.93</b>	<b>233.59</b>	<b>1621.76</b>	<b>457.7</b>	<b>277.53</b>	<b>151.88</b>	<b>8.08</b>	<b>879</b>	<b>20.63</b>	<b>8</b>	<b>82.55</b>	<b>0.47</b>	<b>0.58</b>	<b>74.72</b>	<b>41.26</b>	<b>18.09</b>	<b>17</b>
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	17	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	0.8	0.4		0.5	1.15	0.8
ТТК 142	Сосиска отварная	50	40	8.83	13.2	15.3	205														
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107		156							14	14	
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	22	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0.2	0.15	1	0.1		
	Хлеб дарницкий	40	8	2.24	4.4	16.4	100	42.67	44	74.67	1.33	104	1.87	2.4	10.67	0.7	0.13	0.1	6.67	2	
	<b>Итого</b>		<b>144</b>	<b>21.27</b>	<b>22.12</b>	<b>99.35</b>	<b>706.2</b>	<b>379.01</b>	<b>104.08</b>	<b>285.51</b>	<b>3.88</b>	<b>634.4</b>	<b>14.25</b>	<b>4.58</b>	<b>65.26</b>	<b>22</b>	<b>55</b>	<b>20.73</b>	<b>8.81</b>	<b>17.2</b>	<b>18</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	100	17	1.33	5.17	12.5	101.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	42	12	0.2	0.32	8.33			
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	100	75	12.6	14.11	27.51	230.46														
ТТК 12 март	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/2	43	5.32	5.32	27.85	184														
ТТК 422 (нояб)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	8.4	19.5	28.4	281	39.83	93.13	31.76	1.21					0.16		25.45	54	28	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	6.6	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8		0.4			96	
ТТК 114..	Компот из яблок и нектаринов	200	25		17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	0.7	0.14	0.1			2			
	<b>Итого</b>		<b>215</b>	<b>32.81</b>	<b>44.96</b>	<b>154.44</b>	<b>1040.55</b>	<b>98.03</b>	<b>196.33</b>	<b>93.13</b>	<b>5.34</b>	<b>365.16</b>	<b>8.95</b>	<b>4.21</b>	<b>28.94</b>	<b>0.29</b>	<b>0.6</b>	<b>54</b>	<b>35.78</b>	<b>1.24</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>54.08</b>	<b>67.08</b>	<b>253.79</b>	<b>1746.75</b>	<b>477.04</b>	<b>300.41</b>	<b>178.64</b>	<b>9.22</b>	<b>999.56</b>	<b>23.2</b>	<b>8.79</b>	<b>94.2</b>	<b>0.51</b>	<b>0.61</b>	<b>74.73</b>	<b>44.59</b>	<b>18.44</b>	<b>18</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед. работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)  
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Сенкина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 3

**МЕНЮ**  
9 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																						
тк№166	Суп молочный рисовый	250	34	4.6	4.8	28	261	146	23	129	1.4	163	8.5	7.26	39.7	.06	.14	1	1	-	.65	
тк219	Бутерброд (Батон ) с сыром	40/20	38	5.56	7.47	33.86	167.38	147.8	32.2	155.7	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	-	.65	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк.548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	45	3.76	3.03	4.63	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-	
	<b>Итого</b>		<b>126</b>	<b>15.8</b>	<b>15.63</b>	<b>88.79</b>	<b>636.21</b>	<b>519.67</b>	<b>123.5</b>	<b>553.22</b>	<b>4.01</b>	<b>375.61</b>	<b>9.9</b>	<b>9.06</b>	<b>47.7</b>	<b>.23</b>	<b>.45</b>	<b>72.96</b>	<b>3.98</b>	<b>1.5</b>	<b>1.3</b>	
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк256/1	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250	49	9.5	5.19	23.21	146	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 1/1	Шницели мясные	90	90	13.05	16.2	20.25	346.5	10.8	21.6	135	1.8	243	5.71	-	49.86	.07	.04	.01	-	-	-	
тк49 (март)	Сложный гарнир (картоф.пюре + капуста тушеная)	100/50	33	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>31.03</b>	<b>28.34</b>	<b>124.04</b>	<b>948.85</b>	<b>136.7</b>	<b>142.6</b>	<b>234.85</b>	<b>7.42</b>	<b>1192.6</b>	<b>14.5</b>	<b>3.74</b>	<b>88.82</b>	<b>.27</b>	<b>.16</b>	<b>.11</b>	<b>46.01</b>	<b>1.04</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>46.83</b>	<b>43.97</b>	<b>212.83</b>	<b>1585.06</b>	<b>656.37</b>	<b>266.1</b>	<b>788.07</b>	<b>11.43</b>	<b>568.4</b>	<b>24.4</b>	<b>12.8</b>	<b>136.52</b>	<b>.61</b>	<b>.73</b>	<b>07</b>	<b>49.99</b>	<b>2.54</b>	<b>1.3</b>	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																						
тк№166	Суп молочный рисовый	250	34	4.6	4.8	28	261	146	23	129	1.4	163	8.5	7.26	39.7	.06	.14	1	1	-	.65	
тк219	Бутерброд (Батон ) с сыром	40/20	38	8.64	5.62	21.56	167.38	147.8	32.2	155.7	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	-	.65	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк.548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	45	3.76	3.5	21	98	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
-	Хлеб дарницкий	50	6	2.8	.55	20.5	125	53.33	55	93.33	1.67	130	2.33	3	13.33	.08	.17	.02	8.33	2.5	-	
	<b>Итого</b>		<b>126</b>	<b>20</b>	<b>14.47</b>	<b>101.06</b>	<b>692.38</b>	<b>541</b>	<b>145.5</b>	<b>590.55</b>	<b>4.68</b>	<b>427.61</b>	<b>10.83</b>	<b>10.26</b>	<b>53.03</b>	<b>.26</b>	<b>.52</b>	<b>76.29</b>	<b>3.99</b>	<b>2.5</b>	<b>1.3</b>	
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк256/1	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250	49	9.5	5.19	23.21	146	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 1/1	Шницели мясные	100	90	14.5	18	22.5	385	12	24	150	2	270	6.34	-	55.4	.08	.04	.01	-	-	-	
тк49 (март)	Сложный гарнир (картоф.пюре + капуста тушеная)	130/50	33	4.94	8.19	29.64	310.7	117	37.7	76.7	1.56	549.9	5.84	.57	19.45	.05	.07	35.1	.14	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	5.1	1.01	40.18	158.6	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>34.59</b>	<b>32.49</b>	<b>139.83</b>	<b>1102.3</b>	<b>164.9</b>	<b>153.7</b>	<b>267.55</b>	<b>7.98</b>	<b>1346.7</b>	<b>16.48</b>	<b>3.87</b>	<b>98.85</b>	<b>.29</b>	<b>.18</b>	<b>.14</b>	<b>54.12</b>	<b>1.04</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>54.59</b>	<b>46.96</b>	<b>240.88</b>	<b>1794.68</b>	<b>705.9</b>	<b>299.2</b>	<b>858.1</b>	<b>12.66</b>	<b>774.3</b>	<b>27.31</b>	<b>14.13</b>	<b>151.88</b>	<b>.55</b>	<b>.76</b>	<b>43</b>	<b>58.11</b>	<b>3.54</b>	<b>1.3</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D129078

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Лыкова В.Ю.*  
*Лыкова В.Ю.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E61FEFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**  
8 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	226	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ттк180.	Оладьи с повидлом	75/20	35	9.04	9.5	34.87	189	38	44	124	1.6	152	9.85	5.2	24.7	18	14	8	04	5	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	2	20	15	15	130	-	2.5	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55	-	-
	Итого		108	20.35	19.67	105.93	624.78	416	95.2	474.7	3.33	472.3	20.47	18.46	85.33	5.55	42	177.54	25.56	5.45	3.25
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
ттк 32 (дог)	Икра овощная (с кабачками)	60	35	1.6	6.18	3.42	47.4	03	34	-	-	131	1.26	12	10.06	11.5	-	10	37	1.8	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	96	07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	40	8.92	10.94	25	205	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	55	10.3	12.6	5.9	195	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
	Нектарин	100	74	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	04	02	10	-	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	-	-	19.9	115	8	4	6	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-
	Итого		251	30.35	33.57	128.41	917.75	318.73	276.4	361.45	10.64	189.47	16.74	28.65	212.54	12.23	1.29	14.41	47	11.06	07
	Всего за день		359	50.7	53.24	234.34	1542.53	734.73	371.6	136.1	513.97	651.7	37.21	47.11	297.87	17.78	1.71	191.95	72.56	16.51	3.32
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	226	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-
ттк180.	Оладьи с повидлом	75/20	35	9.04	9.5	34.87	189	38	44	124	1.6	152	9.85	5.2	24.7	18	14	8	04	5	-
	Нектарин	100	74	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	04	02	10	-	-	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	2	20	15	15	130	-	2.5	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55	-	-
	Итого		182	21.15	20.07	117.93	673.78	446	106.2	491.7	3.43	750.3	22.23	18.72	92.37	5.59	44	177.54	35.56	5.45	3.25
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
ттк 32 (дог)	Икра овощная (с кабачками)	80	35	2.94	4.24	4.56	82.4	04	45.36	-	2.4	174.64	1.68	16	13.41	15.36	-	12	35	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	5.4	3.36	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	08	04	-	05	1.15	08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	40	8.92	10.94	25	205	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	55	10.3	12.6	5.9	195	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8	04	-	-	96	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	-	-	19.9	115	8	4	6	-	25	-	-	-	02	-	2	1	-	-
	Итого		177	32.62	31.9	133.1	965.02	294.08	291.64	56.54	13.35	991.87	16.44	29.05	215.7	16.08	1.29	14.41	39	9.61	08
	Всего за день		359	53.77	51.97	251.03	1638.8	740.08	397.84	148.2	16.78	742.11	38.67	47.77	308.07	21.67	1.73	191.95	74.56	15.06	3.33

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*Ц*  
(подпись)

*Ц*  
(подпись)

*Ц*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: *Солженико*  
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 1

**МЕНЮ**  
7 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
	Горошек консервированный (порционно),	60	18	2.96	2.12	1.86	24.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк 44	Булочка Домашняя	60	17	4.5	5.62	36.5	201	203	15	142	.62	152	6.85	5.2	24.7	.05	.01	.14	42	.	.
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	6	.	.	13.49	55.32	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	Итого		115	23.44	22.47	79.15	614.68	461	73.7	464	5.72	414.5	29.86	34.86	90.42	.18	1.1	203	70.75	2.6	2.4
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( летний лагерь )</b>																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк7 март	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/2	26	3.2	4.6	12.1	75	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	127	16.23	16.29	42.5	405	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107	.	156	.	.	.	.03	.	.	14	14	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк39	Сок разливной	200	24	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	Итого		244	25.86	24.2	121.26	754.35	220.8	356	395.06	6.13	1030.3	15	6.38	38.3	.25	.44	14	13.3	15.05	.11
	Всего за день		359	49.3	46.67	200.42	1369.03	581.8	429.7	559.06	11.85	1444.8	44.86	41.24	128.72	.43	1.54	217	84.05	17.65	2.51
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
	Горошек консервированный (порционно),	60	18	2.96	2.12	1.96	24.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк6	Омлет натуральный	180	68	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64
тк 44	Булочка Домашняя	60	17	4.5	5.62	36.5	201	203	15	142	.62	152	6.85	5.2	24.7	.05	.01	.14	42	.	.
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	6	.	.	13.49	55.32	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	Итого		115	26.22	25.33	82.25	666.48	504.2	77.64	515.4	6.32	449.8	34.18	40.42	101.86	.19	1.3	234.2	70.87	2.6	2.84
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( летний лагерь )</b>																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк7 март	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/2	26	3.2	4.6	12.1	75	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	127	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107	.	156	.	.	.	.03	.	.	14	14	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8	.	.04	.	.	96	.
тк39	Сок разливной	200	24	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	Итого		244	26.69	24.31	133.63	857.42	223.51	369.2	398.51	6.35	1046.61	15.78	7	41.1	.27	.45	14	13.3	15.21	.11
	Всего за день		359	52.91	49.64	215.88	1523.9	727.71	446.84	413.91	12.67	496.44	49.96	47.42	142.96	.46	1.75	248.2	84.17	17.81	2.95

Заведующий столовой  
(должность)  
Мед. работник  
(должность)  
Технолог  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)  
Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря *Семкина*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
4 Июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	40	2.5	6.3	17	145	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк.522	Салат из моркови припущенной и яблок	80	15	3.49	4.12	9.2	67.09	17.33	20	186.67	24	93.33	2.27	14	81.33	.01	67	10.67	533.33	-	-		
тк 79	Пудинг из творога со метаной	150/20	105	14.6	12.75	45.19	372	149	-	204	1.2	-	-	-	-	.07	-	-	-	-	-		
ттк104. (ув. мол)	Чай с молоком	200	18	1.6	1.3	19.9	58	116	22	130		121	7.92	1.76	17.6	.02	.12	1	13.2	.01	-		
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>22.19</b>	<b>24.47</b>	<b>91.29</b>	<b>642.09</b>	<b>463.08</b>	<b>67.25</b>	<b>653.97</b>	<b>2.14</b>	<b>409.33</b>	<b>11.29</b>	<b>20.66</b>	<b>103.73</b>	<b>.14</b>	<b>.83</b>	<b>598.63</b>	<b>11.81</b>	<b>.01</b>	<b>.19</b>		
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ттк99.	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью	250/10	30	3.87	4.32	17.2	161	38.5	31.65	106.6	1.23	-	-	-	-	-	-	8	21	28	-		
ттк110(сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	75	16.2	16.1	22.5	310	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04	-	15	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.25	.84	33.48	132.17	11.25	55	14.37		68.17	3.25	2.58	11.67	.07	.02	.01	-	.67	-		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>28.82</b>	<b>24.06</b>	<b>127.88</b>	<b>900.17</b>	<b>121.85</b>	<b>138.25</b>	<b>271.37</b>	<b>8.07</b>	<b>722.38</b>	<b>15.37</b>	<b>4.12</b>	<b>59.51</b>	<b>.33</b>	<b>.18</b>	<b>25</b>	<b>28.51</b>	<b>2.14</b>	<b>.07</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>51.01</b>	<b>48.53</b>	<b>219.18</b>	<b>1542.26</b>	<b>584.93</b>	<b>205.5</b>	<b>925.34</b>	<b>10.21</b>	<b>131.7</b>	<b>26.66</b>	<b>24.78</b>	<b>163.24</b>	<b>.47</b>	<b>1.04</b>	<b>598.84</b>	<b>40.32</b>	<b>2.15</b>	<b>.26</b>		
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	80	15	3.49	4.12	9.2	67.09	17.33	20	186.67	24	93.33	2.27	14	81.33	.01	67	10.67	533.33	-	-		
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	80	15	6.16	12.8	17.2	172	17.33	20	186.67	24	93.33	2.27	14	81.33	.01	67	10.67	533.33	-	-		
ттк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	40	2.5	6.3	17	145	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
тк 79	Пудинг из творога со метаной	170/20	90	16.55	14.45	51.22	421.6	168.87	-	231.2	1.36	-	-	-	-	.08	-	-	.11	-	-		
ттк104. (ув. мол)	Чай с молоком	200	18	1.6	1.3	19.9	58	116	22	130		121	7.92	1.76	17.6	.02	.12	1	13.2	.01	-		
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>30.3</b>	<b>38.97</b>	<b>114.52</b>	<b>863.69</b>	<b>500.28</b>	<b>87.25</b>	<b>867.84</b>	<b>2.54</b>	<b>502.66</b>	<b>13.56</b>	<b>34.66</b>	<b>185.06</b>	<b>.16</b>	<b>1.53</b>	<b>131.9</b>	<b>22.48</b>	<b>.01</b>	<b>.19</b>		
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ттк99.	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью	250/10	30	3.87	4.32	17.2	161	38.5	31.65	106.6	1.23	-	-	-	-	-	-	8	21	28	-		
ттк110(сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	75	16.2	16.1	22.5	310	38	22	95	2	182	10.8	1.54	27.6	.04	-	15	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	5.1	1.01	40.18	158.6	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>30.57</b>	<b>24.79</b>	<b>140.33</b>	<b>964.8</b>	<b>126.74</b>	<b>150.93</b>	<b>282.88</b>	<b>8.44</b>	<b>756.41</b>	<b>16.28</b>	<b>4.64</b>	<b>65.89</b>	<b>.35</b>	<b>.26</b>	<b>28.51</b>	<b>2.46</b>	<b>.08</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>60.87</b>	<b>63.76</b>	<b>254.85</b>	<b>1828.49</b>	<b>627.02</b>	<b>236.18</b>	<b>150.78</b>	<b>10.98</b>	<b>259.0</b>	<b>29.84</b>	<b>39.3</b>	<b>250.95</b>	<b>.51</b>	<b>1.73</b>	<b>132.2</b>	<b>350.99</b>	<b>2.47</b>	<b>.27</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Мед.работник  
(должность)

*[Подпись]*  
(подпись)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Солнечная  
Трушук Е*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37CAC7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**  
3 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	46	8.01	7.13	36.45	310	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
-	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107	.	156	.	.	.	.03	.	.	14	14	.
ТТК219	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	29	5.56	7.47	33.86	223	147.8	32.2	155.7	.45	.	.	.	.	.07	.	1.56	44	.	.65
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	<b>Итого</b>		<b>114</b>	<b>16.45</b>	<b>17.63</b>	<b>99.61</b>	<b>706</b>	<b>455.8</b>	<b>120.2</b>	<b>463.7</b>	<b>2.95</b>	<b>234</b>	<b>1.4</b>	<b>1.8</b>	<b>8.1</b>	<b>.22</b>	.	<b>103</b>	<b>3.47</b>	<b>15.5</b>	<b>.75</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ТТК 557	Биточки рубленые из птицы	90	80	13	12.3	10.94	193	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК270. март	Борщ "Украинский" с мясом и сметаной и зеленью	250/15/10/2	68	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	11	.22	.	.
ТК 80 (июнь)	Картофель тушеный	150	45	5.85	9.8	24.3	205.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
ТК 9	Напиток из плодов шиповника	200	15	.	.	18	95	27	13	23	.97	.	.	.	.	.03	.	200	980	.86	.
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>31</b>	<b>30.67</b>	<b>105.62</b>	<b>770.85</b>	<b>105.4</b>	<b>120.65</b>	<b>141.45</b>	<b>4.02</b>	<b>370.8</b>	<b>5.1</b>	<b>3.31</b>	<b>28.81</b>	<b>.21</b>	<b>.07</b>	<b>980.22</b>	<b>226</b>	<b>1.7</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>47.45</b>	<b>48.3</b>	<b>205.23</b>	<b>1476.85</b>	<b>561.2</b>	<b>240.85</b>	<b>305.15</b>	<b>6.97</b>	<b>604.8</b>	<b>6.5</b>	<b>5.11</b>	<b>36.91</b>	<b>.43</b>	<b>.37</b>	<b>083.22</b>	<b>229.47</b>	<b>17.2</b>	<b>.75</b>
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	46	8.01	7.13	36.45	310	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
-	Мороженое	30	30	1	2.7	7	57	148	22	107	.	156	.	.	.	.03	.	.	14	14	.
ТТК219	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	29	5.56	7.47	33.86	223	147.8	32.2	155.7	.45	.	.	.	.	.07	.	1.56	44	.	.65
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	<b>Итого</b>		<b>114</b>	<b>16.45</b>	<b>17.63</b>	<b>99.61</b>	<b>706</b>	<b>455.8</b>	<b>120.2</b>	<b>463.7</b>	<b>2.95</b>	<b>234</b>	<b>1.4</b>	<b>1.8</b>	<b>8.1</b>	<b>.22</b>	.	<b>103</b>	<b>3.47</b>	<b>15.5</b>	<b>.75</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ТТК 557	Биточки рубленые из птицы	100	80	14.44	13.67	12.16	214.44	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК270. март	Борщ "Украинский" с мясом и сметаной и зеленью	250/15/10/2	68	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	11	.22	.	.
ТК 80 (июнь)	Картофель тушеный	150	45	5.85	9.8	24.3	205.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8	.	.04	.	.	.96	.
ТК 9	Напиток из плодов шиповника	200	15	.	.	18.4	95	27	13	23	.97	.	.	.	.	.03	.	200	980	.86	.
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>33.27</b>	<b>32.15</b>	<b>113.94</b>	<b>815.36</b>	<b>108.1</b>	<b>133.85</b>	<b>144.9</b>	<b>4.24</b>	<b>387.16</b>	<b>5.88</b>	<b>3.93</b>	<b>31.61</b>	<b>.23</b>	<b>.08</b>	<b>980.22</b>	<b>226</b>	<b>1.86</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>49.72</b>	<b>49.78</b>	<b>213.55</b>	<b>1521.36</b>	<b>563.9</b>	<b>254.05</b>	<b>308.6</b>	<b>7.19</b>	<b>521.16</b>	<b>7.28</b>	<b>5.73</b>	<b>39.71</b>	<b>.45</b>	<b>.38</b>	<b>083.22</b>	<b>229.47</b>	<b>17.36</b>	<b>.75</b>

Заведующий  
СТОЛОВОЙ  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*Ц*  
(подпись)

*Ц*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Соловьева*  
*Т.И.*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 3

**МЕНЮ**  
2 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 320	Ватрушка с творогом	85	38	9.1	9.03	25	115	38	44	124	1.6	35	2.1	7	.	.18	.01	8	8	.04	-
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	36	7.7	7.5	36	350	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	2.5	2.32	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>105</b>	<b>21.28</b>	<b>19.05</b>	<b>95.6</b>	<b>630.5</b>	<b>441</b>	<b>179</b>	<b>578</b>	<b>8.08</b>	<b>443.5</b>	<b>19.8</b>	<b>43.26</b>	<b>41.63</b>	<b>5.53</b>	<b>.34</b>	<b>37.6</b>	<b>12</b>	<b>44.32</b>	<b>1.2</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	10	1.62	8	8.82	84	25	13	25	1	125.7	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	65	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	120	13	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ттк 442. сент	Каша гречневая рассыпчатая с овощами.	150	25	6.8	8.86	34.53	245	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.29	.08	1	.	2.8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>254</b>	<b>32.11</b>	<b>36.5</b>	<b>135.53</b>	<b>885.35</b>	<b>316.5</b>	<b>416.2</b>	<b>552.95</b>	<b>10.28</b>	<b>942.5</b>	<b>15.49</b>	<b>5.91</b>	<b>88.36</b>	.	.28	<b>1.81</b>	<b>11</b>	<b>30.59</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>53.38</b>	<b>55.55</b>	<b>231.13</b>	<b>1515.85</b>	<b>757.5</b>	<b>595.2</b>	<b>230.95</b>	<b>18.36</b>	<b>1386</b>	<b>35.29</b>	<b>49.17</b>	<b>129.99</b>	<b>6.23</b>	<b>.62</b>	<b>39.41</b>	<b>23</b>	<b>74.91</b>	<b>1.2</b>
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 320	Ватрушка с творогом	85	38	9.1	9.03	25	115	38	44	124	1.6	35	2.1	7	.	.18	.01	8	8	.04	-
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	36	7.7	7.5	36	350	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.73	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	2.5	2.32	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	<b>Итого</b>		<b>105</b>	<b>21.28</b>	<b>19.05</b>	<b>95.6</b>	<b>630.5</b>	<b>441</b>	<b>179</b>	<b>578</b>	<b>8.08</b>	<b>443.5</b>	<b>19.8</b>	<b>43.26</b>	<b>41.63</b>	<b>5.53</b>	<b>.34</b>	<b>37.6</b>	<b>12</b>	<b>44.32</b>	<b>1.2</b>
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																					
ттк 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	100	10	2.7	13.33	14.7	173.33	41.67	21.67	41.67	1.67	209.5	6.33	.52	14.67	.02	.05	8.33	2	3.83	-
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	65	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ттк442.	Каша гречневая рассыпчатая с овощами.	180	25	7.12	8.6	41.44	294.5	27.5	106	208	4.4	165	1.45	2.5	10.12	.29	-	3.5	20	2.8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	30/30	10	4.96	.66	40.18	138.42	16.2	79.2	20.7	1.3	98.16	4.68	3.72	16.8	.	.04	-	-	.96	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>254</b>	<b>36.84</b>	<b>41.68</b>	<b>155.02</b>	<b>997.25</b>	<b>340.37</b>	<b>418.07</b>	<b>70.07</b>	<b>12.17</b>	<b>042.66</b>	<b>18.8</b>	<b>6.74</b>	<b>97.03</b>	<b>.73</b>	<b>.23</b>	<b>22.01</b>	<b>16.83</b>	<b>32.28</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359</b>	<b>58.12</b>	<b>60.73</b>	<b>250.62</b>	<b>1627.75</b>	<b>781.37</b>	<b>597.07</b>	<b>248.07</b>	<b>20.25</b>	<b>486.16</b>	<b>38.6</b>	<b>50</b>	<b>138.66</b>	<b>6.28</b>	<b>.57</b>	<b>59.61</b>	<b>28.83</b>	<b>76.6</b>	<b>1.2</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед. работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*Г.Р. Центроева*  
(подпись)

*Т.И. Кусякина*  
(подпись)

Г.Р. Центроева  
(расшифровка подписи)

Т.И. Кусякина  
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*Солнечко*  
*Темук*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 2

**МЕНЮ**  
1 Июля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 175	Суп молочный с макаронами изделиями	250	45	11.08	10.02	26	261	149	19	124	1.5	181	11	2.5	25	.08	-	1	.02	-	-	
тк180	Оладьи со сгущенным молоком	75/20	75	6.5	9.3	32	231	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		132	19.28	19.6	83.25	587.63	157.04	24	134	2.85	293	12.4	4.3	33	1.12	.08	.02	4	1.28	-	
<b>Обед - Сезонный лагерь 7-11 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.13	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк 13 (сент).	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15	55	10.27	12	22	179.2	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	12	.21	-	-	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	100	48	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	40	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-	
	Хлеб пшеничный+дарницкий	25/25	10	4.25	1.52	33.48	131.67	50.83	30	187.5	5.33	93.92	2.67	3.17	7.58	.13	.03	-	-	1.33	-	
ТК38	Яблоко	100	37	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 6	Компот из сухофруктов	200	10	-	-	15	131	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-	
	Итого		227	34.49	31.83	125.26	941.37	365.33	192	753.5	12.71	559.9	338.87	6.12	79.58	.71	.37	17.01	50.22	2.4	0	
	Всего за день		359	53.77	51.43	208.51	1529	522.37	216	887.5	15.56	852.9	51.27	10.42	112.58	1.83	.45	17.03	54.22	3.68	-	
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 175	Суп молочный с макаронами изделиями	250	45	11.08	10.02	26	261	149	19	124	1.5	181	11	2.5	25	.08	-	1	.02	-	-	
тк180	Оладьи со сгущенным молоком	75/20	75	6.5	9.3	32	231	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		132	19.28	19.6	83.25	587.63	157.04	24	134	2.85	293	12.4	4.3	33	1.12	.08	.02	4	1.28	-	
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 12 лет ( Летний лагерь )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	27	1.31	.06	3.8	12	11.51	21	7.01	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк 13 (сент).	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15	55	10.27	12	22	179.2	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	12	.21	-	-	
ттк2а	Котлета рыбная из минтая	90	48	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	-	-	.18	.09	-	-	-	-	
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	40	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-	
	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	10	5.1	1.83	40.18	158	61	36	225	6.4	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	1.6	-	
ТК38	Яблоко	100	37	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 6	Компот из сухофруктов	200	10	-	-	15	131	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-	
	Итого		227	34.48	32.67	135	978.1	360.21	199.2	776.11	13.91	1650.9	37.88	6.8	86.38	.75	.38	17.37	54.42	2.71	0	
	Всего за день		359	53.76	52.27	218.25	1565.73	517.25	223.2	910.11	16.76	1943.9	50.28	11.1	119.38	1.87	.46	17.39	58.42	3.99	-	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Мед.работник  
(должность)

Технолог  
(должность)

*Ц*  
(подпись)

*Ц*  
(подпись)

Г.Р. Центроева / *Центроева*  
(расшифровка подписи)

Т.В. Кусакина  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Табель учета посещаемости лагеря "Солнышко"  
2025г.

№п/п	дата	"Солнышко"		
		с 7-10 лет	с 11 и старше	Итого
1	01.07.25.	55	20	75
2	02.07.25.	55	20	75
3	03.07.25.	55	20	75
4	04.07.25.	55	20	75
5	07.07.25.	55	20	75
6	08.07.25.	55	20	75
7	09.07.25.	55	20	75
8	10.07.25.	55	20	75
9	11.07.25.	55	20	75
10	14.07.25.	55	20	75
11	15.07.25.	55	20	75
12	16.07.25.	55	20	75
13	17.07.25.	55	20	75
14	18.07.25.	55	20	75
15	21.07.25.	55	20	75
16				0
	всего	825	300	1125

Директор лагеря

Е.С. Тимчук

Зав столовой



А.В.Насирова