

День: Понедельник  
 Неделя:  
 Сезон: весенний лагерь

Приложение №  
 к договору №  
 от « » «марта» 2024г

НД	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.коп	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
<b>Завтрак</b>															
ттк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	38,20	5,56	7,47	32,86	299,00	147,8	32,20	155,7	0,45	0,07	1,56	44,0	0,17
ттк 233	Бутерброд (батон) с сыром	40/20	28,44	8,64	5,62	20,56	167,38	203,0	15,20	142,0	0,62	0,05	0,14	42,0	0,80
ттк№118	Какао "Хрутка"	200	24,48	4,90	5,00	32,50	153,00	221,0	14,00	190,0	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00
таб.9 Скури	Фрукт свежий (яблоко)	150	36,98	0,6	0,6	20,25	55,00	85,00	26,00	34,00	0,60	0,08	150	0	0,40
	Итого:		128,10	19,70	18,69	106,2	674,38	656,8	87,40	521,7	2,67	0,24	152,7	86,0	1,37
<b>Обед</b>															
ттк126	Салат "Витаминный" с луком зеленым	100	36,37	4,00	9,00	22,00	122,00	36,00	17,00	27,00	1,10	0,03	26,00	0,32	2,40
ттк 1	Щи из свежей капусты и со сметаной	250/10	25,70	6,98	8,12	18,00	134,00	48,50	49,60	57,00	1,13	0,07	22,00	0,21	0,28
ттк248	Мясо духовое(мясо говядина с картофелем и овощами)	225	125,45	16,89	18,39	20,45	447,00	21,00	36,00	190,0	3,00	0,10	5,00	0,01	2,20
	Хлеб пшен.в/с йодированный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
	Сок разливной в ассортименте	200	18,00	1,00	0,00	22,40	95,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
	Итого:		217,52	32,95	36,14	109,9	931,2	133,0	182,6	299,3	9,11	0,30	57,0	0,54	5,88
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>52,65</b>	<b>54,8</b>	<b>216,0</b>	<b>1605,6</b>	<b>790</b>	<b>270</b>	<b>821</b>	<b>11,8</b>	<b>0,54</b>	<b>210</b>	<b>86,6</b>	<b>7,25</b>

День: вторник  
 Неделя:  
 Сезон: весенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.коп	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
<b>Завтрак</b>															
ттк 175	Суп молочный с вермишелью	250	30,00	9,08	10,02	26,00	295,00	149,0	19,00	124,0	1,50	0,08	1,00	0,02	0,30
ттк 239	Бутерброд (батон) с маслом сливочным	30/10	17,72	2,29	3,87	15,49	145,00	6,90	21,00	3,90	0,37	0,03	0,00	0,00	0,56
тк112	Яйцо отварное	1 шт	24,12	5,10	4,60	0,30	65,00	22,00	5,00	77,00	1,00	0,03	0,00	0,10	0,20
	Хлеб дарницкий	30	5,40	1,68	0,33	12,30	75,00	0,07	0,00	0,00	0,63	12,3	53,75	15,3	1,25
тк27	Чай с сахаром и лимоном	200	5,22	0,30	0,00	15,20	65,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого:		82,46	18,45	18,82	69,29	645,00	186,0	50,00	214,9	4,50	12,4	57,75	15,4	2,31
<b>Обед</b>															
таб.8 Скури	Овощи свежие (огурец) порционно	60	28,16	1,30	0,05	0,45	17,45	11,50	21,00	7,00	0,30	0,02	5,00	0,00	0,05
ттк13	Суп гороховый с мясом (говядина)	250/15	48,66	10,27	12,00	22,00	129,00	54,50	42,65	266,6	2,13	0,02	6,00	0,21	0,38
ттк204	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,20	13,70	14,30	277,00	262,0	251,0	251,0	1,27	0,24	7,79	48,5	2,83
тк 35	Картофельное пюре	180	30,00	3,78	8,10	26,28	172,00	566,0	34,80	102,0	1,32	0,17	6,00	0,05	0,24
	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
ткб	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,60	0,10	31,76	131,00	21,00	16,00	23,00	0,70	0,02	0,00	0,01	0,50
таб.9 Скури	Фрукт свежий (бананы)	210	66,78	3,00	1,00	42,00	150,00	32,00	18,00	22,00	4,40	0,06	20,00	0,00	0,40
	Итого:		263,16	36,23	35,58	163,8	1009,7	960,5	449,5	688,9	11,20	0,61	44,79	48,8	5,20
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>54,68</b>	<b>54,40</b>	<b>233,1</b>	<b>1654,7</b>	<b>1146</b>	<b>499</b>	<b>903,8</b>	<b>15,7</b>	<b>13,0</b>	<b>102,5</b>	<b>64,14</b>	<b>7,51</b>

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.коп	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	P	Fe	В1	С	А	Е
<b>Завтрак</b>															
ттк 16	Ватрушка Царская	180	78,73	19,00	19,00	36,00	350,00	230,0	36,00	320,0	1,20	0,04	0,00	0,00	0,80
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	18,62	2,50	3,60	28,70	153,00	161,0	7,00	45,00	1,00	0,02	1,00	0,01	0,00
	Хлеб пшеничный	30	5,40	2,40	0,30	14,70	72,00	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
	Йогурт фруктовый	115	41,82	4,05	3,75	16,20	115,00	181,0	141,0	22,50	0,15	0,05	1,35	30,0	0,00
	Итого:	495	144,57	27,95	26,65	95,60	690,00	572,0	184,0	387,5	2,63	5,11	18,60	33,5	1,08
<b>Обед</b>															
таб.8 Скури	Свекла отварная с маслом растительным	100	15,00	1,62	8,00	8,82	104,00	42,00	24,00	48,00	1,80	0,02	8,00	0,00	4,40
ттк 256	Суп картофельный с рыбными фрикадельками(горбуша) и зеленью	250/25/2	42,31	8,92	4,53	12,77	127,55	31,00	35,00	114,0	1,40	0,13	13,00	0,20	0,40
ттк1	Гуляш из говядины	100	94,14	17,80	17,00	12,40	274,00	12,00	20,00	312,0	8,00	0,28	34,00	7,98	5,80
ттк442	Каша гречневая с овощами	180	19,60	8,27	10,63	41,44	294,50	27,50	106,0	208,0	4,40	0,29	3,50	20,0	2,8
	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	25/25	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
	Сок разливной в ассортименте	200	18,00	0,00	0,00	22,40	95,00	0,00	22,40	90,00	14,00	14,0	8,00	2,80	0,02
	Итого:		201,05	40,69	40,79	124,8	1028,3	126,0	273,4	789,3	30,68	14,8	66,50	31,0	14,2
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>68,64</b>	<b>67,44</b>	<b>220,4</b>	<b>1718</b>	<b>698</b>	<b>457</b>	<b>1177</b>	<b>33,3</b>	<b>19,9</b>	<b>85</b>	<b>64,5</b>	<b>15</b>

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.коп	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	P	Fe	В1	С	А	Е
<b>Завтрак</b>															
ттк 453	Каша молочная из хлопьев "Геркулесс"с маслом сливочным	200/5	36,00	5,56	7,47	32,86	224,00	147,8	32,20	155,7	0,45	0,07	1,56	44,00	0,2
ттк 233	Бутерброд (батон) с сыром	40/20/10	30,00	6,60	7,20	14,30	210,00	90,0	11,00	89,0	0,70	0,06	0,00	0,0	0,60
тк10	Чай с сахаром	200	3,00	0,2	0,00	10,0	41,00	5,00	4,00	8,00	0,00	1	0	0	0,00
т.9 скур.	Фрукты свежие(мандарины)	120	60,00	2,25	0,50	20,25	107,50	68,00	26,00	46,00	0,60	0,08	120,0	0,00	0,40
	Итого:		129,00	14,61	15,17	77,4	582,50	242,8	73,2	252,7	1,75	1,21	121,6	44,0	1,17
<b>Обед</b>															
тк 149	Салат "Несвижский"	100	25,00	6,90	5,40	12,40	123,00	38,00	19,00	36,00	1,00	0,02	15,00	0,25	4,60
ттк270	Солянка по-домашнему сметаной и зеленью	250/10/2	60,00	6,84	6,65	20,09	153,00	0,08	26,80	42,00	0,35	38,0	63,00	27,0	1,50
ттк 117	Котлета куриная	100	80,00	18,94	14,00	18,23	270,00	82,00	16,00	0,14	3,60	0,10	16,00	38,0	1,50
тк30	Картофель тушеный с луком	180	24,12	3,78	10,00	18,72	303,84	28,00	27,00	79,00	1,00	0,10	9,00	0,00	6,80
ттк243/1	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
тк 9	Напиток из шиповника	200	15,50	0,68	0,00	36,98	110,64	12,00	3,40	3,40	0,60	0,01	200,0	980	0,76
	Итого:		216,62	41,22	36,68	133,4	1093,7	173,6	158,2	177,8	7,63	38	303	1045	15,96
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>55,8</b>	<b>51,9</b>	<b>210,8</b>	<b>1676</b>	<b>416</b>	<b>231</b>	<b>430</b>	<b>9,4</b>	<b>39,5</b>	<b>425</b>	<b>1089</b>	<b>17,1</b>

День: пятница  
 Неделя:  
 Сезон: весенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход гр/мл	Цена руб,коп.	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральные вещества,				Витамины, мг			
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	В1	С	А	Е
тк348	Зеленый горошек консервированный(порционно)	50	17,76	1,18	5,09	11,82	67,00	24,72	34,58	50,00	0,65	0,05	5,00	0,00	0,00
тгк6	Омлет натуральный	200	80,29	15,53	19,06	25,00	205,00	216,0	19,0	257,0	0,0	3,00	0,01	0,00	3,60
тк 44	Булочка домашняя	60	17,40	4,50	5,62	46,50	267,00	203,0	15,20	142,0	0,62	0,05	0,14	42,0	0,80
тгк243/1	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	5,40	1,98	0,20	12,20	58,50	10,00	5,00	5,00	0,01	0,28	0,05	1,00	0,55
тк№37	Какао "Витошка"	200	25,00	4,90	5,00	32,50	190,00	221,0	14,00	190,0	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00
	Итого за завтрак:	540	145,85	22,21	24,88	93,7	787,50	434,0	43,20	412,0	0,64	4,33	5,20	43,0	4,95
<b>Обед</b>															
таб.8 Скури	Овощи свежие (помидор) порционно	60	28,16	1,10	0,20	3,80	24,00	14,00	20,00	26,00	0,90	0,02	25,00	0,00	0,06
тгк7	Борщ с капустой и картоф. и со сметаной	250/10	30,08	3,20	4,60	22,10	152,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,2	0,20
тк45	Плов по-узбекски из говядины	200	111,53	18,23	21,29	38,15	485,00	33,81	233,8	255,8	1,85	0,09	1,50	0,00	3,97
тгк243/1	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
тгк434	Сок разливной в ассортименте	200	18,00	0,00	0,00	22,40	95,00	0,00	22,40	90,00	14,00	14,0	8,00	2,80	0,02
	Итого за обед:	772	199,77	26,61	26,72	113,5	889,2	113,3	367,2	447,1	19,13	14,2	45,5	3	5,05
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>49,72</b>	<b>50,6</b>	<b>227,4</b>	<b>1676,7</b>	<b>646</b>	<b>428</b>	<b>811,1</b>	<b>9,2</b>	<b>4,7</b>	<b>50,7</b>	<b>173,0</b>	<b>10,0</b>

День: суббота

Неделя:

Сезон: весенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход гр/мл	Цена руб,коп.	Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества,				Витамины, мг			
				Б	Ж	У	(ккал.)	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
тк 119	Вареники ленивые с маслом сливочным и сметаной	200/15/20	136,88	15,25	16,80	45,00	375,00	147,8	32,20	155,7	0,45	0,07	1,56	44,00	0,17
тгк 233	Бутерброд (батон) с сыром	40/20	28,44	8,64	5,62	20,56	167,38	203,0	15,20	142,0	0,62	0,05	0,14	42,00	0,80
тгк104	Чай с молоком	200	16,16	1,60	1,30	9,90	108,00	265,0	11,00	153,00	1,40	0,02	0,05	1,00	0,55
	Итого за завтрак:	510	181,48	25,49	23,72	75,46	650,38	615,8	58,40	450,7	2,47	0,14	1,75	87,00	1,52
<b>Обед</b>															
тк38	Огурец конс.(порционно)	60	24,44	1,60	5,10	16,90	116,00	52,00	15,00	27,00	0,67	0,03	39,00	0,04	2,40
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/21/2	30	8,58	7,70	13,80	158,70	28,75	44,75	35,00	0,95	0,05	11,00	0,20	0,20
тгк420	Рагу из птицы	200	79,7	13,67	20,40	34,79	465,00	146,8	229,5	260,1	2,47	0,18	1,50	0,00	3,97
	Сок разливной в ассортименте	200	18,00	0,00	0,00	22,40	95,00	0,00	22,40	90,00	14,00	14,0	8,00	2,80	0,02
тгк243/1	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
	Итого за обед:	772	164,14	27,93	33,83	114,89	967,90	241,1	377,7	429,39	19,17	14,34	59,50	3,04	7,39
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>53,42</b>	<b>57,55</b>	<b>190,4</b>	<b>1618,3</b>	<b>856,9</b>	<b>436</b>	<b>880,1</b>	<b>21,6</b>	<b>14,5</b>	<b>61,25</b>	<b>90,04</b>	<b>8,91</b>

День: воскресенье  
 Неделя:  
 Сезон: весенний лагерь

НД	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.коп	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Р	Fe	В1	С	А	Е
<b>Завтрак</b>															
тк54	Сырники с творогом и сгущенным молоком	150/20	99,06	19,90	15,20	33,70	350,00	224,0	95,00	194,0	3,20	0,23	2,00	0,00	1,90
тгк 233	Бутерброд (батон) с ветчиной	40/20	33,20	8,64	5,62	25,56	167,38	203,0	15,20	142,0	0,62	0,05	0,14	42,00	0,80
тк№37	Какао "Витошка"	200	25,00	4,90	5,00	32,50	190,00	221,0	14,00	190,0	1,00	0,04	1,00	0,01	0,00
	Итого:		157,26	33,44	25,82	91,76	707,38	648,0	124,2	526,0	4,82	0,32	3,14	42,01	2,70
<b>Обед</b>															
тк187	Салат из свежих помидоров с луком и заправкой	100	26,36	3,80	8,10	7,50	108,00	19,20	19,80	33,60	0,60	0,03	12,50	0,00	0,35
тгк18	Свекольник со сметаной	250/10	40,00	2,69	5,39	20,10	135,00	48,50	49,60	57,00	1,13	0,07	2,00	0,21	0,28
тгк110	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	110	70,00	10,10	11,10	18,20	209,00	38,00	38,00	22,00	95,00	2,00	10,80	1,54	27,60
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20,00	3,60	5,76	37,56	249,00	13,20	8,40	43,20	0,96	0,07	0,00	0,04	0,96
тгк243/1	Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30/30	12,00	4,08	0,63	27,00	133,20	13,50	66,00	17,25	1,08	0,08	0,00	0,00	0,80
тгк283	Компот из яблок и вишни	200	20,00	0,00	0,00	22,40	112,00	0,00	22,40	90,00	14,00	14,0	8,00	2,80	0,02
	Итого:		188,36	24,27	30,98	132,8	946,2	132,4	204,2	263,1	112,8	16,3	33,30	4,59	30,01
	<b>Итого за день:</b>		<b>345,62</b>	<b>57,71</b>	<b>56,80</b>	<b>224,5</b>	<b>1653,6</b>	<b>780,4</b>	<b>328,4</b>	<b>789,1</b>	<b>117,6</b>	<b>16,6</b>	<b>36,44</b>	<b>46,60</b>	<b>32,71</b>
	<b>Итого за 7 дней</b>		<b>2419,3</b>	<b>396</b>	<b>398</b>	<b>1545</b>	<b>11603</b>	<b>5452</b>	<b>2654</b>	<b>5849</b>	<b>220</b>	<b>108</b>	<b>214</b>	<b>173</b>	<b>12,4</b>
	<b>Итого в среднем за 1 день</b>		<b>345,62</b>	<b>56,57</b>	<b>56,86</b>	<b>220,7</b>	<b>1657,6</b>	<b>778,9</b>	<b>379</b>	<b>835,6</b>	<b>31,4</b>	<b>15,4</b>	<b>30,57</b>	<b>24,71</b>	<b>1,77</b>

Технолог

*И.И.Корниенко*

Директор

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2024 г.

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ Лыкова В.Ю.  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.