

Уважаемые родители!

Будьте для детей примером и авторитетом. Не употребляйте алкоголь в присутствии детей.

Разговаривайте с детьми. Говорите с ребёнком о вреде алкоголя, приводите страшные примеры и случаи.

Помогите ребенку интересно и содержательно организовать свой досуг. Поддерживайте его в поиске и формировании своего круга интересов.

Сохраняйте доверительные и близкие отношения с ребенком. Ваш ребенок должен быть уверен, что вы всегда поддержите его и постараетесь понять.

Ни в коем случае не предлагайте ребенку алкоголь. Исследования показывают, что дети, которым предлагают алкоголь дома, также употребляют его больше и вне дома.

Не предлагайте ребенку алкоголь даже по случаю знаменательных событий.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА:

- преждевременное начало половой жизни, опасность заражения инфекциями, передающимися половым путем;
- бесплодие;
- сбои в работе желудочно-кишечного тракта, нарушение работы поджелудочной железы;
- повреждение печени, развитие гепатита;
- нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;
- развитие воспалительных заболеваний, снижение иммунной защиты организма;
- изменение состава крови;
- разнообразные психические расстройства и т.п.

